



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

# MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

**Les rendez-vous  
SEPTEMBRE ▸ DÉCEMBRE 2025**

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com)  
ou par téléphone au 01 45 11 65 74

## 1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA NAISSANCE

**Vendredi 5 septembre, 3 octobre  
et 7 novembre de 9h30 à 11h**

Atelier destiné aux femmes enceintes, aux jeunes parents pour échanger sur les interrogations autour de la grossesse et de l'arrivée du bébé.

*Rencontre animée par une infirmière puéricultrice.*

## ATELIER ENFANT-PARENT APPRIVOISER SES ÉMOTIONS

**Mercredi 10 septembre de 15h30 à 17h**

À travers l'histoire d'un ancien pantin retrouvé dans une malle, l'enfant apprend à contrôler ses émotions en expérimentant la joie, la tristesse, la colère... L'atelier se terminera par un temps d'échange sur les opinions et émotions ressenties par les parents et enfants participants. Pour les enfants de 6 à 10 ans accompagnés d'un parent.

*Animé par Mathilde Bréchet, thérapeute et autrice de livres.*

## DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE LA PSYCHOMOTRICITÉ

### ATELIER CONFÉRENCE

## LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DE L'ENFANT DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

**Mercredi 17 septembre de 18h à 19h30**

Atelier destiné aux parents pour comprendre les besoins de leur bébé et repérer les étapes qui conduisent à la marche.

*Atelier animé par Laurence Laplanche, psychomotricienne.*

### ATELIER ENFANT-PARENT DANSE PORTAGE

**Vendredi 19 septembre de 9h30 à 10h30**

Atelier de rencontre à travers la danse et le mouvement avec son bébé.

Pour les enfants de la naissance à 6 mois.

Vous pouvez venir avec votre moyen de portage.

*Atelier animé par Laurence Laplanche, psychomotricienne.*



## CAFÉ DES PARENTS AIDANTS

Votre enfant est malade ou en situation de handicap ? Le café des parents aidants propose d'échanger en toute confidentialité.

### ÊTRE PARENT ET FAIRE COUPLE

**Lundi 22 septembre de 14h30 à 16h**

### ÊTRE PÈRE, ÊTRE MÈRE, QUELLES DIFFÉRENCES ?

**Lundi 24 novembre de 14h30 à 16h**

Atelier animé par Myriam Diallo, psychologue à l'Udaf 94.

## ÉCHANGES ENTRE PARENTS

### LES ÉCRANS, LES RÉSEAUX... ET VOS ADOS

**Mardi 23 septembre de 18h30 à 20h**

Les activités numériques des ados sont des espaces dans lesquels ils grandissent et se sociabilisent. Faut-il les limiter ou les interdire ?  
Rencontre animée par Benjamin Rolland, éducateur spécialisé et Emiliano Bergoglio, psychologue.

### INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

**Samedi 27 septembre de 9h30 à 11h30**

Initiation à la prévention des accidents domestiques et apprentissage des gestes de premiers secours à l'enfant.  
Pour les parents d'enfants âgés de 2 à 10 ans.  
Atelier animé par la Croix Rouge de Saint-Maur.

## GROUPE DE PAROLE

### LES TROUBLES BIPOLAIRES

**Lundi 29 septembre de 18h à 19h30**

Quels sont les symptômes et la prise en charge des troubles bipolaires ?  
Animée par l'Association « Des O et Des Bas » qui aide et soutient les personnes atteintes de troubles bipolaires ainsi que leurs proches.

## GROUPE DE PAROLE

### QUELLE PLACE POUR LES PÈRES AUJOURD'HUI ?

**Lundi 6 octobre de 18h30 à 20h**

La place des pères évolue : qu'en est-il du congé paternité, de la garde partagée, de leurs attentes et de leurs difficultés ?

Animée par Sandrine Godeau, conseillère conjugale et familiale et Emiliano Bergoglio, psychologue.

## DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE

## GROUPE DE PAROLE

### ÊTRE GRANDS-PARENTS AUJOURD'HUI : QUELLE PLACE AI-JE AU SEIN DE LA FAMILLE ?

**Mardi 7 octobre de 9h30 à 11h**

Rencontre animée par Myriam Diallo, psychologue à l'UDAF 94.  
Rendez-vous à la Maison des seniors ó promenade Louis Vuillemoz.

## CONFÉRENCE

### VIVRE SA PARENTALITÉ AVEC UN ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

**Jeudi 9 octobre de 19h à 21h**

Animée par Myriam Diallo, psychologue clinicienne et psychanalyste, Sandra Demoulin art-thérapeute et Emmanuelle Lellouche.  
Rendez-vous à la salle des fêtes de l'Hôtel de Ville.  
Entrée libre.

## PARENTS À DOS

**Samedi 11 octobre et 13 décembre de 10h à 11h30**

Atelier d'improvisation et d'expression pour développer les compétences sociales et émotionnelles tout en s'amusant.  
Pour les adolescents à partir de 11 ans accompagnés d'un parent.  
Atelier animé par Laurence Laplanche, psychomotricienne.

## GRUPE DE PAROLE

### PRÉSERVER NOTRE COPARENTALITÉ AVEC LA MÉDIATION FAMILIALE

**Lundi 13 octobre de 18h à 19h30**

Ouvert aux parents qui souhaitent trouver du soutien et réfléchir à la mise en place d'une organisation familiale optimale.

*Animé par Brigitte Flatrès, médiatrice familiale de l'Udaf 94.*

## RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

### LISONS ENSEMBLE

**Mercredi 15 octobre de 9h30 à 11h**

Comment accompagner les enfants dans la découverte des livres ?

Pour les parents et les enfants.

*Avec la médiathèque Germaine Tillion.*

## ATELIER POUR LES PARENTS

### LE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

**Vendredi 17 octobre de 9h30 à 11h30**

Découvrez l'ensemble des moyens de portage et leur utilisation.

Vous pouvez apporter votre matériel.

Pour les enfants de la naissance à 6 mois.

*Atelier animé par Florence Simeoni, monitrice en portage et fondatrice de l'association « Famille et Bien-être ».*

## CYCLE DE 3 ATELIERS

### L'AUTORITÉ : POSER UN CADRE SOLIDE ET BIENVEILLANT

**Mardi 4 et 18 novembre de 18h30 à 20h30**

1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> atelier pour les parents : découverte des différents styles d'autorité et des conséquences éducatives pour sortir de la punition.

**Samedi 29 novembre de 10h à 12h**

3<sup>e</sup> atelier pour les enfants de 7 à 11 ans accompagnés d'un parent : co-construire ensemble certaines règles négociables.

*Animé par une animatrice et formatrice en parentalité.*

## GRUPE DE PAROLE

### PAS TOUJOURS FACILE DE COMMUNIQUER ENTRE PARENTS ET ADOS

**Jeudi 13 novembre de 18h30 à 20h**

Pour les parents d'adolescents.

*Temps d'échanges animé par Florent Denis, médiateur familial.*



### DANS LE CADRE DU FESTIVAL DU CONTE 2025

### ATELIER ENFANT-PARENT À L'OMBRE DE LA LUNE

**Vendredi 14 novembre**

- de 9h15 à 10h : de la naissance à 18 mois
- de 10h30 à 11h15 : de 19 mois à 3 ans

Immersion sonore dans le *Clair de lune* de Debussy, théâtre d'ombre, respiration, massages et chant.

*En collaboration avec le Théâtre de Saint-Maur.*

*Animé par Sarah Bloch, artiste.*

### ATELIER D'ÉCRITURE

### ET SI C'ÉTAIT TOI, LE HÉROS ?

**Samedi 15 novembre de 10h à 11h30**

Invitation entre parents et adolescents à se rencontrer autrement, à travers un voyage symbolique inspiré du mythe du héros.

Pour les adolescents de 11 à 14 ans accompagnés d'un parent.

*Animé par Myriam Amer, art-thérapeute.*

**DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE  
LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES  
AUX FEMMES**

**ATELIER-CONFÉRENCE**

**LES IMPACTS DES VIOLENCES  
CONJUGALES SUR L'ENFANT**

**Jeudi 27 novembre de 14h à 16h**

L'exposition aux violences conjugales a des effets profonds sur le développement physique, psychologique et émotionnel de l'enfant.

*Animé par Olivia Ribardière, professionnelle de santé.*

**ATELIER ENFANT-PARENT**

**ÉVEIL MUSICAL**

**Mercredi 3 décembre**

- de 9h30 à 10h15 : de la naissance à 18 mois
- de 10h45 à 11h30 : de 19 mois à 3 ans

*Animé par Estelle Kerisit, éducatrice de jeunes enfants et musicothérapeute.*

**ATELIER-CONFÉRENCE**

**LES PLEURS DU BÉBÉ**

**Mercredi 3 décembre de 18h à 19h30**

Pour les parents de jeunes enfants.

*Animé par Stéphanie Forgeot, psychologue petite enfance et parentalité.*

**L'ALLAITEMENT : LE CHOIX D'ALLAITER**

**Vendredi 5 décembre de 9h30 à 11h**

Dans le cadre des rencontres « 1 000 questions autour de la naissance », atelier destiné aux femmes enceintes, et aux jeunes parents.

*Rencontre animée par une infirmière puéricultrice.*



**ATELIER POUR LES PARENTS**

**PARENTS INFORMÉS-ACCIDENTS  
DOMESTIQUES ÉVITÉS**

**Mardi 9 décembre de 18h à 19h30**

Pour les parents d'enfants de la naissance à 6 ans.  
*Atelier animé par l'équipe de PMI.*

**RENCONTRE ET TEMPS D'ÉCHANGES**

**ATELIER POUR LES PARENTS**

**PARENT SOLO**

**Mardi 16 décembre de 17h30 à 19h**

*Animée par l'association AMFD 94 qui vous informera sur les dispositifs et les conditions à certaines aides et Emiliano Bergoglio, psychologue. Une professionnelle sera présente pour accueillir et garder vos enfants pendant la rencontre.*

**RENCONTRE AUTOUR DE LA LECTURE**

**« JE VOUDRAIS UN LIVRE POUR  
PARLER DE... »**

**Mercredi 17 décembre de 9h30 à 11h**

Le livre est parfois un support idéal pour aborder un sujet délicat avec son enfant : un déménagement, une naissance, un deuil.

*Rencontre organisée pour les parents et les enfants en collaboration avec la médiathèque Germaine Tillion.*

**COMMENT VOUS RENDRE  
À LA MAISON DES FAMILLES  
ET DE LA PARENTALITÉ**

25 avenue du Port-au-Fouarre  
94100 Saint-Maur-des-Fossés

Tél : 01 45 11 65 74 / 06 78 42 65 48

[maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com)

**BUS 107** Arrêts **square Beaurepaire**  
ou **rue des Coteaux**

**BUS 111** Arrêts **Arromanches** ou **Bourbaki**