



École élémentaire Champignol

LES ATELIERS À LA DÉCOUVERTE



Langues & civilisations



Arts & culture



Sciences



Lecture & écriture



Environnement



Sport & Santé

Cycle 1 :

du 01 octobre au 18 décembre 2026

ATELIERS DU LUNDI

L'atelier des intervenants : PETITS ASTRONAUTES

Les enfants découvriront l'univers, ses planètes, étoiles et galaxies, et apprendront comment l'homme a réussi à voyager dans l'espace. À chaque séance, ils fabriqueront des maquettes (mêlant arts plastiques et sciences. Un atelier ludique pour éveiller la curiosité et rêver grand !

L'atelier de l'équipe d'animation : INITIATION ATHLETISME

Dans cet atelier, les enfants découvrent les différentes disciplines de l'athlétisme à travers des activités de course, de saut et de lancer adaptées à leur âge. Chaque séance leur permet de développer leurs capacités motrices tout en progressant à leur rythme dans un cadre ludique et sécurisé. Au fil des défis proposés, ils améliorent leur coordination, leur équilibre et leur maîtrise des mouvements, tout en apprenant à respecter les règles, à encourager leurs camarades et à prendre confiance en leurs capacités. Chaque séance est une occasion de relever de nouveaux défis, de mesurer ses progrès et de découvrir le plaisir de bouger en s'amusant.

ATELIERS DU MARDI

L'atelier des intervenants : BOXE ÉDUCATIVE

Confiance, respect et énergie ! Sans coups portés, cette activité ludique et sécurisée initie les enfants à la boxe tout en développant motricité, concentration et gestion des émotions. À travers jeux, défis et exercices en duo, chacun progressera à son rythme dans un esprit de respect et de coopération. Une belle façon de canaliser son énergie en s'amusant !

L'atelier de l'équipe d'animation : THÉÂTRE

Dans cet atelier, les enfants découvrent le plaisir de jouer un rôle, de raconter des histoires et de s'exprimer devant les autres. À travers des jeux d'expression, des improvisations et de petites saynètes, ils explorent leur imagination tout en apprenant à utiliser leur voix, leurs gestes et leurs émotions. Les séances se déroulent dans une ambiance bienveillante où chacun participe à son rythme, développe sa créativité et prend confiance en lui en partageant des moments de jeu avec le groupe.

Cycle 1 :

Du 1 OCTOBRE au 18 DÉCEMBRE 2026

ATELIERS DU JEUDI

L'atelier des intervenants : MA BULLE DES ÉMOTIONS

Un atelier ludique pour aider les enfants à mieux comprendre et gérer leurs émotions. A chaque séance, un thème : calmer, renforcer la confiance, mieux respirer, se concentrer, etc. Des outils simples pour développer leurs « super-pouvoirs » émotionnels au quotidien.

L'atelier de l'équipe d'animation : INITIATION DESSIN

Crayons en main, donne vie à toutes tes idées ! Dans cet atelier, les enfants explorent l'univers du dessin à travers des techniques variées et des créations originales. Ils expérimentent les formes, les couleurs, les lignes et les textures tout en laissant libre cours à leur imagination. Chaque séance est l'occasion de découvrir de nouvelles façons de dessiner et d'exprimer sa créativité. Dans un cadre bienveillant, chacun progresse à son rythme, développe son sens de l'observation et réalise des œuvres qui reflètent sa personnalité. Chaque enfant découvre son propre style et prend plaisir à créer des dessins uniques dont il peut être fier.

ATELIERS DU VENDREDI

L'atelier des intervenants : JUDO

Dans cet atelier, il s'agira avant tout d'une initiation où les enfants apprendront à développer leurs capacités motrices et le contact avec les autres. Ce sport améliore également la confiance en soi et aide à mieux contrôler son énergie.

L'atelier de l'équipe d'animation : CIRQUE

Dans cet atelier, les enfants s'initient aux différentes disciplines des arts du cirque à travers des activités ludiques de jonglerie, d'équilibre et d'expression corporelle. Chaque séance leur permet d'expérimenter de nouveaux gestes, de relever des défis adaptés à leur âge et de progresser à leur rythme.

Dans une ambiance conviviale et bienveillante, ils développent leur agilité, leur créativité et leur confiance en eux tout en partageant des moments de coopération avec les autres participants.

Modalités & inscriptions

Les ateliers à la découverte de 17H00 à 18H00

Les ateliers à la découverte s'organisent sur trois trimestres :

1^{er} cycle trimestriel : du 1 octobre au 18 décembre 2026
(Préinscriptions du 2 au 16 septembre 2026).

2^{ème} cycle trimestriel : du 4 janvier au 30 mars 2027
(Préinscriptions du 2 au 16 décembre 2026).

3^{ème} cycle trimestriel : du 1 avril au 29 juin 2027
(Préinscriptions du 3 au 17 mars 2027).

La participation aux ateliers à la découverte est soumise à une inscription au préalable **OBLIGATOIRE**.

Les inscriptions aux ateliers se font au trimestre via le site internet de la Ville. **Un enfant ne peut s'inscrire qu'à un seul atelier par trimestre, pour une séance par semaine.** Vous devez l'inscrire uniquement à l'atelier auquel il souhaite participer. En cas de **doublons d'inscription pour un enfant, toutes les réservations seront supprimées** afin de permettre à d'autres enfants de pouvoir bénéficier de ces prestations.

La famille devra s'engager à ce que son enfant participe à l'activité à laquelle il sera inscrit.

Les places par atelier étant limitées à 15 ou 18 enfants selon les activités, les inscriptions se font dans la limite du nombre de places disponibles, dans l'ordre d'arrivée.

www.saint-maur.com

