



École élémentaire Diderot

LES ATELIERS À LA DÉCOUVERTE



Langues & civilisations



Arts & culture



Sciences



Lecture & écriture



Environnement



Sport & Santé

Cycle 1 :

du 01 octobre au 18 décembre 2026

ATELIERS DU LUNDI

L'atelier des intervenants : SUPER-POUVOIRS DE L'ALIMENTATION

Dans cet atelier ludique, les enfants découvrent comment une alimentation équilibrée et une bonne hydratation peuvent les aider à être en forme, à mieux se concentrer et à prendre soin de leur corps.

À travers des jeux, des manipulations, des observations et des échanges, ils apprennent à composer une assiette équilibrée, à comprendre l'importance du petit-déjeuner et de l'eau, mais aussi à identifier les aliments qui leur apportent de l'énergie.

Les enfants apprennent également à mieux écouter leur corps en reconnaissant les sensations de faim, de fatigue et de satiété. En fin de cycle, un projet collectif leur permet de partager leurs découvertes et de mettre en pratique ce qu'ils ont appris, tout en développant leur autonomie et leur confiance en eux.

L'atelier de l'équipe d'animation : JEU DE RÔLE

Les enfants pourront développer leur créativité et leur imagination en incarnant des personnages dans des univers fictifs. Cet atelier favorise la collaboration, la communication, la prise de décisions en groupe et stimule à la fois la réflexion stratégique et l'expression personnelle. Il aide les enfants à renforcer leur confiance en eux et à explorer des compétences sociales et émotionnelles dans un cadre ludique et bienveillant.

ATELIERS DU MARDI

L'atelier des intervenants : PETITS SECOURISTES

Dans cet atelier, les enfants découvrent les gestes essentiels à adopter face à une situation d'urgence. Grâce à des jeux, des mises en situation et des activités adaptées à leur âge, ils apprennent à reconnaître les situations à risque, à demander de l'aide et à adopter les bons réflexes pour se protéger et protéger les autres.

Les enfants deviennent de véritables acteurs de leur sécurité grâce à des apprentissages concrets, ludiques et adaptés à leur âge.

L'atelier de l'équipe d'animation : JEUX DE CARTES

Construis ton jeu, élabore ta stratégie et relève le défi ! Dans cet atelier, les enfants découvrent l'univers des jeux de cartes à collectionner. Débutants comme joueurs initiés apprennent à comprendre les règles, construire un deck, élaborer des stratégies et affiner leurs choix au fil des parties. Chaque séance est l'occasion de jouer, d'échanger avec les autres participants et de progresser dans un climat de respect et de fair-play. En fin de trimestre, un tournoi convivial permet à chacun de mettre en pratique les compétences acquises et de partager un moment de jeu riche en défis.

Cycle 1 :

Du 1 OCTOBRE au 18 DÉCEMBRE 2026

ATELIERS DU JEUDI

L'atelier des intervenants : SPORT ET SANTÉ

Cet atelier aura pour objectif de prendre conscience de son propre corps (connaissance des os, des muscles, du corps et du souffle), des différents contenus d'une séance (échauffement, assouplissement, récupération, nutrition et hydratation).

L'atelier de l'équipe d'animation : CREATION BANDE DESSINEE

Dans cet atelier votre enfant explorera l'univers de la bande dessinée en réalisant sa propre mini BD. Il pourra laisser libre cours à son imagination pour créer des personnages, inventer des histoires et s'initier aux bases de l'illustration et du dialogue

ATELIERS DU VENDREDI

L'atelier des intervenants : GRAINE DE SCULPTEURS

Cet atelier est idéal pour initier les enfants à l'art de sculpture. Au fil des séances, l'animateur les guidera pour créer diverses formes : animaux, visages, objets et bien plus en utilisant de l'argile. Une belle occasion de développer leur créativité tout en manipulant la matière.

L'atelier de l'équipe d'animation : Multisport

À chaque séance votre enfant découvrira un nouveau jeu sportif, collectif ou individuel. Le panel d'activités proposées offre à l'enfant la possibilité de se découvrir au travers d'expériences variées et structurantes

Modalités & inscriptions

Les ateliers à la découverte de 17H00 à 18H00

Les ateliers à la découverte s'organisent sur trois trimestres :

1^{er} cycle trimestriel : du 1 octobre au 18 décembre 2026
(Préinscriptions du 2 au 16 septembre 2026).

2^{ème} cycle trimestriel : du 4 janvier au 30 mars 2027
(Préinscriptions du 2 au 16 décembre 2026).

3^{ème} cycle trimestriel : du 1 avril au 29 juin 2027
(Préinscriptions du 3 au 17 mars 2027).

La participation aux ateliers à la découverte est soumise à une inscription au préalable **OBLIGATOIRE**.

Les inscriptions aux ateliers se font au trimestre via le site internet de la Ville. **Un enfant ne peut s'inscrire qu'à un seul atelier par trimestre, pour une séance par semaine.** Vous devez l'inscrire uniquement à l'atelier auquel il souhaite participer. En cas de **doublons d'inscription pour un enfant, toutes les réservations seront supprimées** afin de permettre à d'autres enfants de pouvoir bénéficier de ces prestations.

La famille devra s'engager à ce que son enfant participe à l'activité à laquelle il sera inscrit.

Les places par atelier étant limitées à 15 ou 18 enfants selon les activités, les inscriptions se font dans la limite du nombre de places disponibles, dans l'ordre d'arrivée.

www.saint-maur.com

