



École élémentaire Les Chalets

LES ATELIERS À LA DÉCOUVERTE



Langues & civilisations



Arts & culture



Sciences



Lecture & écriture



Environnement



Sport & Santé

Cycle 1 :

du 01 octobre au 18 décembre 2026

ATELIERS DU LUNDI

L'atelier de l'équipe d'animation : DOUBLAGE ET BRUITAGE

Dans cet atelier, les enfants découvrent les coulisses de l'audiovisuel en s'initiant aux techniques du doublage et du bruitage. Ils apprennent à jouer avec leur voix, leurs intonations et les sons pour accompagner des images, créer des ambiances et donner vie à des personnages. Au fil des séances, ils développent leur imagination, expérimentent différentes façons de s'exprimer et découvrent comment les sons et les voix participent à raconter une histoire. Les enfants deviennent acteurs de l'image en créant des voix et des sons pour transformer une scène en véritable expérience audiovisuelle.

ATELIERS DU MARDI

L'atelier des intervenants : SUPER-POUVOIRS DE L'ALIMENTATION

Dans cet atelier ludique, les enfants découvrent comment une alimentation équilibrée et une bonne hydratation peuvent les aider à être en forme, à mieux se concentrer et à prendre soin de leur corps.

À travers des jeux, des manipulations, des observations et des échanges, ils apprennent à composer une assiette équilibrée, à comprendre l'importance du petit-déjeuner et de l'eau, mais aussi à identifier les aliments qui leur apportent de l'énergie.

Les enfants apprennent également à mieux écouter leur corps en reconnaissant les sensations de faim, de fatigue et de satiété. En fin de cycle, un projet collectif leur permet de partager leurs découvertes et de mettre en pratique ce qu'ils ont appris, tout en développant leur autonomie et leur confiance en eux.

Cycle 1 :

Du 1 OCTOBRE au 18 DÉCEMBRE 2026

ATELIERS DU JEUDI

L'atelier de l'équipe d'animation : DOUBLE DUTCH

Dans cet atelier, les enfants découvrent le Double Dutch, une activité dynamique qui combine saut à la corde, coordination et rythme. À travers des exercices progressifs et des défis adaptés, ils apprennent à maîtriser leurs mouvements, à synchroniser leurs gestes et à évoluer ensemble. Chaque séance favorise le plaisir de bouger, l'entraide et la confiance en soi, dans une ambiance sportive et conviviale où chacun progresse à son rythme.

ATELIERS DU VENDREDI

L'atelier de l'équipe d'animation : INITIATION AUX ÉCHECS

Dans cet atelier, les enfants découvrent le jeu d'échecs de manière ludique et progressive. Ils apprennent les règles fondamentales, le déplacement des pièces et les premières stratégies pour anticiper les actions de leur adversaire.

À travers des parties, des exercices et des échanges avec les autres participants, chacun développe sa réflexion et apprend à prendre des décisions tout en s'amusant.

Modalités & inscriptions

Les ateliers à la découverte de 17H00 à 18H00

Les ateliers à la découverte s'organisent sur trois trimestres :

1^{er} cycle trimestriel : du 1 octobre au 18 décembre 2026
(Préinscriptions du 2 au 16 septembre 2026).

2^{ème} cycle trimestriel : du 4 janvier au 30 mars 2027
(Préinscriptions du 2 au 16 décembre 2026).

3^{ème} cycle trimestriel : du 1 avril au 29 juin 2027
(Préinscriptions du 3 au 17 mars 2027).

La participation aux ateliers à la découverte est soumise à une inscription au préalable **OBLIGATOIRE**.

Les inscriptions aux ateliers se font au trimestre via le site internet de la Ville. **Un enfant ne peut s'inscrire qu'à un seul atelier par trimestre, pour une séance par semaine.** Vous devez l'inscrire uniquement à l'atelier auquel il souhaite participer. En cas de **doublons d'inscription pour un enfant, toutes les réservations seront supprimées** afin de permettre à d'autres enfants de pouvoir bénéficier de ces prestations.

La famille devra s'engager à ce que son enfant participe à l'activité à laquelle il sera inscrit.

Les places par atelier étant limitées à 15 ou 18 enfants selon les activités, les inscriptions se font dans la limite du nombre de places disponibles, dans l'ordre d'arrivée.

www.saint-maur.com

