



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

**Les rendez-vous
NOVEMBRE 2026**

*Sur inscription par mail à : maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com
ou par téléphone au 01 45 11 65 74*

POUR LES PARENTS PARENTS FACE À LA SÉPARATION

Lundi 2 novembre de 18h à 19h30

Groupe de parole ouvert à tout parent en cours de séparation ou déjà séparé, qui s'interroge, souhaite trouver du soutien et réfléchir à la mise en place d'une organisation familiale optimale.

*Animé par Brigitte Flatrès,
médiatrice familiale de l'UDAF94.*

ATELIER ENFANT-PARENT LA PUBERTÉ ET LES RÈGLES : FILLES ET GARÇONS, TOUS CONCERNÉS ?

Mercredi 4 novembre de 14h30 à 16h30

Atelier enfant-parent dès le CM2 pour comprendre les transformations du corps et aborder les règles simplement, sans tabou.

*Animé par Tanja Milosavljevic, Doula
de la physiologie féminine.*

PENDANT LA GROSSESSE LA SOPHROLOGIE COMME ALLIÉE

Vendredi 6 novembre de 9h30 à 11h

Sophrologie destinée aux femmes enceintes pour apprendre à bien respirer, évacuer les tensions et se préparer sereinement à la naissance. Les futurs papas sont les bienvenus.

*Rencontre animée par Julie
Hirschner, sophrologue.*

POUR LES PARENTS PREMIERS SECOURS NOURRISSON

Samedi 7 novembre de 9h30 à 11h30

Cette initiation sensibilise les parents à la prévention des accidents domestiques et de la vie courante par un apprentissage des gestes de premiers secours du nourrisson, de la naissance à 1 an.

*Atelier animé par la Croix Rouge
de Saint-Maur.*



**POUR LES PARENTS
LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ
BORDERLINE À L'ADOLESCENCE :
COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER**

Mardi 17 novembre de 18h à 19h30

Les émotions intenses, les crises et les difficultés relationnelles à l'adolescence : comment réagir au quotidien en tant que parent ?

Rencontre animée par M. Moreno et L. Mnatsakanyan, psychologues à la Maison de l'Adolescent.

**ATELIER ENFANT-PARENT
CHANTER AVEC BÉBÉ**

Mercredi 18 novembre de 9h15 à 10h45

Un atelier pour partager avec son bébé un moment de complicité autour de la voix, du chant et des sens. Pour les enfants de la naissance à 9 mois.

Animé par l'association Ateliers enchantés.

**POUR LES FUTURS PARENTS
ON NE NAÎT PAS PARENT, ON LE
DEVIENT # APRÈS LA NAISSANCE**

Samedi 21 novembre de 9h30 à 12h

Comment cheminer dans la parentalité ? Laissez vos mains jouer, créer et modeler avec l'argile pour donner corps à votre vécu de parent.

Atelier guidé par Eloïse Salina, art-thérapeute et Farida Mrah, puéricultrice en PMI.

**POUR LES PARENTS AIDANTS
COMMENT CONCILIER COUPLE
PARENTAL ET COUPLE CONJUGAL
LORSQU'ON EST PARENT AIDANT ?**

Lundi 23 novembre de 14h30 à 16h

Votre enfant est malade ou en situation de handicap ? Nous vous proposons un temps d'échanges pour vous poser et vous exprimer en toute confidentialité.

Rencontre animée par Myriam Diallo, psychologue.

**ATELIER ENFANT-PARENT
LE CONSENTEMENT EXPLIQUÉ AUX
ENFANTS**

Mercredi 25 novembre de 14h30 à 16h

Identifier ses émotions, décider de dire oui ou non, demander avant de faire quelque chose... Atelier ludique pour les enfants de 7 ans à 10 ans, suivi d'un goûter.

Animé par Olivia Ribardièrre, professionnelle de santé.

**POUR LES PARENTS
UNE ÉCOLE INCLUSIVE POUR TOUS**

Lundi 30 novembre de 9h à 10h30

Votre enfant a des difficultés à l'école ? Vous souhaitez faire une demande à la MDPH ou comprendre en quoi consiste le dossier GEVA-sco ?

Rencontre animée par E. Lellouche, de l'association "Une école inclusive pour tous".

SE RENDRE À LA MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

25 avenue du Port-au-Fouarre 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Tél : 01 45 11 65 74

maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com



107

Arrêts **square Beaurepaire** ou **rue des Coteaux**



111

Arrêts **Arromanches** ou **Bourbaki**