



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

# MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

**Les rendez-vous  
AVRIL 2026**

Sur inscription par mail à : [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com)  
ou par téléphone au 01 45 11 65 74

## RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE DES LIVRES POUR LES TOUT-PETITS

**Mercredi 1<sup>er</sup> avril de 9h30 à 11h**

Avant 3 ans, comment l'enfant appréhende-t-il le livre ? Comment lui choisir ses livres et l'accompagner dans ses apprentissages ?  
Parents, enfants bienvenus.

*Rencontre organisée en collaboration avec la médiathèque.*

## PROJECTION-DEBAT "SPIRALE"



**Mercredi 1<sup>er</sup> avril de 19h à 20h30**

À l'occasion de la journée mondiale des troubles bipolaires : projection du documentaire « Spirale » réalisé par Juliette Jalenques, suivi d'un débat.

*Entrée gratuite sur inscription : [contact@desoetdesbas.fr](mailto:contact@desoetdesbas.fr)  
Conservatoire à Rayonnement Régional.*

## GRUPE DE PAROLE 1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA NAINSSANCE

**Vendredi 3 avril de 9h30 à 11h**

Femmes enceintes, futurs parents, parents, venez échanger et partager autour de la maternité et du retour à la maison.

*Rencontre animée par une infirmière puéricultrice.*

## ATELIER ENFANT-PARENT DECOUVRIR SON CHRONOTYPE

**Mercredi 8 avril de 9h30 à 11h30**

Atelier ludique sur la thématique du sommeil pour découvrir son chronotype et identifier le meilleur moment de la journée pour faire du sport, manger, travailler ou se reposer.

Parents et enfants de 6 à 12 ans.

*Animé par Virginie Houard, somnopédagogue.*



## PERMANENCE ACTION SOCIALE ET HANDICAP

**Judi 9 avril de 9h à 12h**

Votre enfant est en situation de handicap ? Vous vous interrogez sur les démarches à suivre ? Vous êtes face à un événement difficile et vous ne pouvez pas payer les frais de cantine scolaire ?

Un agent social du Centre Communal d'Action Sociale vous reçoit pour vous aider dans vos démarches, vous informer sur vos droits et vous orienter vers les structures et services adaptés.

*Sur rendez-vous et gratuit.*

## PROJECTION-DEBAT " ET SI ON LEVAIT LES YEUX ? UNE CLASSE FACE AUX ÉCRANS " DE GILLES VERNET ET GUILLAUME COMBASTET

**Vendredi 10 avril de 19h à 20h30**

Gilles Vernet, instituteur-réalisateur, décide d'engager avec les élèves de sa classe de CM2 et leurs parents un projet autour de la place des écrans dans les familles.

À partir de 7 ans.

*En présence de Guillaume Combastet, co-auteur.  
Médiathèque Germaine Tillion.*

## ATELIER POUR LES PARENTS QUAND LA GESTION DU BUDGET DEVIENT LUDIQUE

**Mercredi 15 avril de 14h à 16h30**

Comment mettre de l'argent de côté ? A quel moment payer ses charges ? Mieux maîtriser son pouvoir d'achat en consommant responsable.

*Animé par Joëlle Selva, juriste au CDAD.  
Local partagé 64 rue du Pont de Créteil.*

## PERMANENCE INFORMATION JURIDIQUE EN DROIT DE LA FAMILLE

**Mardi 21 avril de 9h30 à 12h30**

En partenariat avec le Conseil Départemental de l'Accès au Droit (CDAD).

*Joëlle Selva, juriste vous reçoit gratuitement sur rendez-vous.*

## SE RENDRE À LA MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

25 avenue du Port-au-Fourre 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Tél : 01 45 11 65 74

[maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com)



**107** Arrêts **square Beaufort** ou **rue des Coteaux**



**111** Arrêts **Arromanches** ou **Bourbaki**