

Seniors INFOS #6

Saint-Maur

SUPPLÉMENT
SAINT-MAUR
INFOS



**LA BOUCLE :
UNE NOUVELLE NAVETTE
ÉLECTRIQUE GRATUITE**



Le 100% Santé chez Audition Marc Boulet



Qu'est ce que la réforme 100% Santé ?

Depuis le 1er janvier 2021, nous vous proposons de bénéficier de la réforme « 100% Santé ». Si vous faites le choix de vous équiper d'un appareil auditif de classe 1 et que vous avez un contrat mutuelle adapté, alors la sécurité sociale et votre complémentaire santé prendront en charge l'intégralité de vos frais. **Vous serez totalement remboursé.**

N'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes à votre disposition pour vous recevoir gratuitement et vous conseiller dans vos démarches audioprothétiques.

Jérôme LEFEUVRE
Clothilde SONREL-COCAGNE
Audioprothésistes D.E.



Le « 100 % Santé » concerne uniquement les appareils auditifs dits de classe 1, répondant aux normes imposées par la sécurité sociale. Ils sont délivrés sur prescription médicale et leur tarif est plafonné à 950 €. Ils sont garantis 4 ans et les rendez-vous de suivi sont inclus dans le tarif.

Une baisse d'audition

Nous avons la solution



Essai Gratuit 30 jours !

Quelle que soit la classe d'appareil que vous choisissiez, 1 ou 2, nous vous proposons **une période d'essai de 30 jours** qui vous permettra de profiter immédiatement et gratuitement des bénéfices de votre nouvelle audition, sous réserve de prescription médicale.

Invitation

Pour vous ou un proche

ESSAI GRATUIT *
PENDANT 1 MOIS

Prenez Rendez-vous



9 av. de la République,
Saint-Maur
Tél. : 01 48 75 12 64

Le mot du Maire



Chers lecteurs,

Depuis le début de la crise sanitaire, la Ville de Saint-Maur s'est efforcée d'être à vos côtés pour effectuer les démarches courantes (courses de première nécessité...). Après avoir fourni des masques aux habitants, ouvert un centre médical ambulatoire et un centre de dépistage, la commune est désormais aux avant-postes pour la vaccination : elle a ouvert avec le concours de l'ARS, des médecins et des infirmiers de la Ville, un « vaccinodrome » au Centre sportif Pierre Brossolette. Si vous n'avez pas encore été vacciné, connectez-vous au plus vite sur Doctolib ou contactez l'Hôtel de Ville pour toute question. Enfin, malgré ce nouveau confinement et en attendant que la vie reprenne, la Ville poursuit son engagement en faveur des mobilités douces, avec la mise en circulation de la navette "La Boucle" et la poursuite d'activités encadrées de plein air dans le respect des gestes barrière et de la distanciation sociale.

Bonne lecture !

Vaccination Covid-19 : la Ville poursuit sa mobilisation

Après l'ouverture en septembre dernier d'un centre de dépistage, Saint-Maur a été l'une des premières villes à ouvrir, en coordination avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), un centre de vaccination le 18 janvier dernier. Sous l'impulsion de Sylvain Berrios, maire de Saint-Maur, la collectivité a mobilisé dans des délais records médecins, infirmiers, personnels municipaux et bénévoles pour mener à bien l'ouverture du centre, complété début mars par un vaccinodrome.

Depuis le 29 mars, le centre de vaccination de Saint-Maur est installé au gymnase Paté au 30 avenue Pierre Brossolette. Sur place, les patients sont pris en charge par une équipe constituée de 3 médecins et de 3 infirmiers et coordonnée par Catherine Parin, ancienne chef de service des urgences du CHI de Créteil. Après une consultation avec un médecin, les personnes sont vaccinées et bénéficient d'une surveillance post-vaccination d'une dizaine de minutes.

La prise de rendez-vous se fait uniquement sur la plateforme Doctolib. Aucune prise de rendez-vous n'est possible sur place.

Pour tout renseignement : 01 45 11 65 65 / saint-maur.com



Chiffres-clés*

* chiffres au 6 avril 2021



Environ **20 000** tests de dépistage
depuis le 2 septembre



Environ **13 100** injections effectuées
depuis le 18 janvier

Supplément au magazine Saint-Maur Infos

Directeur de la publication : Sylvain Berrios

Directeur de la communication : Béatrice Déon

Rédactrice en chef : Béatrice Déon

Rédaction, création graphique et régie publicitaire : Service communication

Crédit photos : Mairie de Saint-Maur-des-Fossés

Impression : Le Réveil de la Marne

Dépôt légal : 2005

Hôtel de Ville - Avenue Charles-de-Gaulle

01 45 11 65 65



Restons en forme : des loisirs pour des seniors actifs

Avec l'arrivée du printemps et le retour des beaux jours, les activités *Restons en forme* proposées par la Ville à destination des seniors ont repris, **en extérieur uniquement et dans le strict respect des consignes sanitaires et de la distanciation sociale**. Du 15 mars au 2 avril, 132 seniors de plus de 60 ans, détenteurs du PASS seniors, ont ainsi pu retrouver le plaisir de pratiquer une activité physique en compagnie d'Anna Fischer, éducatrice sportive. Des séances de marche, gymnastique et renforcement musculaire sont au programme chaque semaine.

Programme des activités *Restons en forme*

Lundi

10h-10h45 : marche/gym, square Beaurepaire (arrêt navette n°21)

11h-11h45 : marche/gym, square Beaurepaire (arrêt navette n°21)

14h-14h45 : marche/gym, jardin du Beach (arrêt navette n°4)

Mardi

10h-10h45 : marche/gym, square de la VGA avenue de Neptune (arrêt navette n°8)

11h-11h45 : marche/gym, square de la VGA avenue de Neptune (arrêt navette n°8)

14h-14h45 : marche/gym, jardin du Beach (arrêt navette n°4)

Jeudi

10h-10h45 : marche/gym, square de l'Abbaye (arrêt navette n°11)

11h-11h45 : marche/gym, square de l'Abbaye (arrêt navette n°11)

14h-14h45 : marche/gym, square de la Convention (arrêt navette n°6)

Vendredi

14h-14h45 : marche/gym, square de la Convention (arrêt navette n°6)

Les cours sont proposés à la semaine et non par cycle. Inscriptions uniquement les mercredis de 9h à 17h par téléphone au 01 45 11 65 17.

En cas de mauvais temps ou en fonction des conditions sanitaires, les cours sont susceptibles d'être annulés.

Choisissez une porte OuvertureS pour votre bien... et celui de l'économie locale





jusqu'au
30 AVRIL

jusqu'à
-20%*
SUR VOTRE PROJET



Nos portes

Découvrez notre gamme innovante de portes d'entrée en PVC, ALU, MIXTE BOIS/ALU, BOIS, fabriquée en France et posée par nos artisans experts en région.



Sophie et Jean-François ont choisi la porte Luma de la gamme Alu Cadre Noir pour leur maison à Cambrai.



Gamme Exclusivités
Modèle Esse



Gamme Cadre Noir
Modèle Samourai



Gamme Exclusivités
Modèle Papillis Monalu



Gamme Exclusivités
Modèle Graminis

SAS OuvertureS - Photos et illustrations à caractères d'ambiance. OuvertureS - SAS au capital de 50 000€ RCS Douai N°B520643586. *Offre sous forme de remise valable uniquement sur la fourniture des fenêtres, portes, volets et portails du catalogue OuvertureS, fournis et posés. Offre non cumulable, valable jusqu'au 30 avril 2021. Voir conditions dans les magasins participants.



8 AVENUE DU BAC - 94210 SAINT MAUR - TÉL 01 84 23 02 02

www.proxirenov.com

« La Boucle » : une navette électrique gratuite pour les seniors



Depuis le 1^{er} février, une toute nouvelle navette électrique mise en place par la Ville sillonne Saint-Maur. Destinée aux seniors détenteurs du Pass Senior et aux personnes en situation de handicap, « La Boucle » effectue une boucle de 16 kilomètres à travers Saint-Maur desservant 22 arrêts stratégiques tels que les principales places, résidences seniors, piscines, etc. Déjà plébiscitée par ses utilisateurs pour son aspect confortable et silencieux, la navette électrique, parfaitement adaptée à un public senior, est une bonne alternative au réseau de transport existant et contribue à « une ville apaisée » comme l'a souligné Sylvain Berrios, maire de Saint-Maur, lors de l'inauguration de ce nouveau service municipal.

Mode de fonctionnement

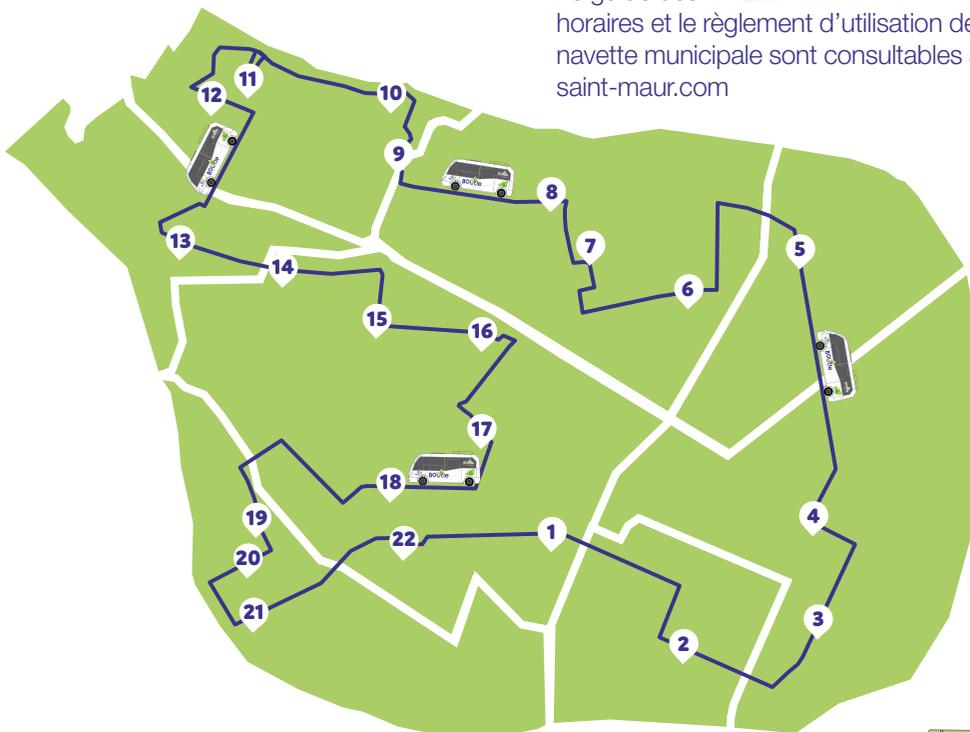
Deux véhicules électriques circulent du lundi au vendredi de 9h à 17h30 à raison d'un passage toutes les 45 minutes environ (service réduit de 12h à 14h30). Les premiers départs s'effectuent à 9h place de Rimini et à 9h15 depuis l'arrêt Hôtel de Ville.

Accueillant un nombre maximum de 11 passagers assis, la navette est accessible aux seniors munis du PASS senior et aux personnes en situation de handicap munies d'un justificatif. Les personnes accompagnant des passagers non autonomes sont acceptées mais ne sont pas prioritaires pour les places assises.

La fréquentation de la navette est gratuite et ne nécessite pas de réservation préalable. Les passagers désirant monter dans une navette doivent attendre à l'un des 22 points d'arrêt signalés par un panneau.



Le guide des horaires et le règlement d'utilisation de la navette municipale sont consultables sur saint-maur.com



ARRÊTS

- 1 Place Rimini
- 2 Place de Molènes
- 3 Église Saint-Hilaire
- 4 La Varenne RER
- 5 Champignol
- 6 Joffre
- 7 Place des Marronniers
- 8 Centre sportif Brossolette
- 9 Cimetière de Condé
- 10 Avenue des Roses
- 11 Résidence de l'Abbaye
- 12 Place d'Armes
- 13 Saint-Maur-Créteil RER
- 14 Clinique Métivet
- 15 Hôtel de Ville
- 16 La Poste Foch
- 17 Théâtre-Conservatoire
- 18 Baratte-Cholet Commerces
- 19 Cimetière de La Pie
- 20 Résidence de l'Orme-Vassal
- 21 Square Beaurepaire
- 22 Place d'Adamville



- UN PARCOURS DE 16KM
- 22 ARRÊTS
- UN PASSAGE TOUTES LES 45 MINUTES



Arnaques et vols : les bons gestes pour se protéger

Les seniors sont les cibles privilégiées de voleurs. Saint-Maur n'est malheureusement pas épargnée par cette forme de délinquance. Voici quelques règles simples pour vous prémunir de ces actes de malveillance.

Vol à la fausse qualité

Les vols à la fausse qualité, c'est à dire, avec usurpation d'identité sont de plus en plus fréquents. En se faisant passer pour des professionnels (agents EDF, ramoneurs, postiers, plombiers, policiers), des escrocs abusent ainsi de votre crédulité pour s'introduire chez vous et voler vos objets de valeur et vos liquidités ou effectuer du repérage. En cas de doute, prévenez la police municipale.

- Si une personne se présente à l'interphone ou à votre porte, utilisez systématiquement l'entrebâilleur et le judas et exigez la carte professionnelle et l'ordre de mission. En cas de refus, ne laissez pas entrer la personne. Au moindre doute, ne laissez personne entrer.
- Si vous êtes avisé du passage d'un prestataire, vérifiez la venue de cette personne auprès de l'organisme d'origine, votre bailleur, votre syndic, votre concierge ou vos voisins.
- Si vous faites entrer une personne chez vous, essayez de solliciter la présence d'un voisin. Ne quittez pas l'individu, accompagnez-le dans tous ses déplacements à l'intérieur de votre domicile.
- Ne divulguez en aucun cas l'endroit où vous cachez vos bijoux, votre argent ou tout autre objet de valeur.

Vol au distributeur de billets

- Pour vous en prémunir, privilégiez les distributeurs situés à l'intérieur des banques et effectuez vos retraits lors des horaires d'ouverture.
- Au moment du retrait, ne vous laissez pas distraire par un ou plusieurs individus et ne communiquez jamais votre code à une personne proposant son aide, vous pourriez être victime d'un vol par ruse.



Gratuit et accessible aux Saint-Mauriens de plus de 60 ans, le Pass Saint-Maur Senior permet de bénéficier d'avantages sur les activités sportives et culturelles de la Ville. Il offre également la possibilité de participer aux ateliers *Restons en forme*. Autre avantage de ce Pass, des réductions chez nos commerçants et l'accès à la navette « La Boucle ».

Le Pass est disponible à l'accueil de la mairie sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.



**Votre aide
à domicile
sur-mesure
près de chez vous**

Agence de Saint-Maur-des-Fossés

01 84 04 03 60

 **petits-fils.com**

Pass numérique : un accès facilité à des cours d'informatique



Suite à un appel à projet lancé en 2019 par la Métropole du Grand-Paris, la Ville de Saint-Maur, qui avait fait acte de candidature, a été retenue pour expérimenter le dispositif Pass numérique. Présenté sous la forme d'un chèque papier, sur le modèle des titres-restaurants, le Pass numérique donne à ses bénéficiaires un accès à des formations encadrées et animées par des professionnels.

À Saint-Maur, la Ville a fait le choix de distribuer les 500 carnets de 10 Pass numériques à destination de seniors en leur offrant la possibilité de participer à des ateliers d'informatique. Ces ateliers se dérouleront à la Maison du numérique, structure municipale qui ouvrira ses portes prochainement, à la médiathèque Germaine-Tillion et ses annexes et auprès des associations Université pour tous et LUBP de Saint-Maur. Ces structures proposent des services d'accompagnement numérique pour acquérir des compétences de base.

Comment obtenir votre Pass numérique ?

Pour obtenir votre Pass numérique, merci de retourner le formulaire ci-dessous au service seniors-handicap.



FORMULAIRE PASS NUMÉRIQUE

PRÉNOM NOM

ADRESSE

TÉLÉPHONE

Disposez-vous de matériel numérique à votre domicile ? OUI NON

Si OUI, merci de préciser s'il s'agit d'un ordinateur, d'une tablette, d'un smartphone... Si NON, quels en sont les freins (financiers, matériels) ?

Savez-vous utiliser seul(e) votre matériel numérique ? OUI NON

Si NON, avez-vous dans votre entourage une personne en mesure de vous aider pour l'utilisation de ce matériel ?

OUI NON

Quelles sont les tâches que vous réalisez régulièrement ? Envoi d'emails Achats et paiements en ligne

Navigation internet Démarches administratives en ligne Autres :

Souhaitez-vous bénéficier de cours d'informatique ? OUI NON

Si OUI, sur quelles thématiques : Envoi d'emails Achats et paiements en ligne Navigation internet

Démarches administratives en ligne Utilisation du clavier et de la souris Autres :

Ce formulaire est à retourner par courrier au service seniors-handicaps - Place Charles de Gaulle - 94100 Saint-Maur-des-Fossés ; par courriel à service.seniors@mairie-saint-maur.com. Il est également possible de le déposer dans les "boîtes bleues", boîtes aux lettres municipales pour adresser gratuitement un courrier à la mairie.

AUDITION Sarah Bitbol

SAINT-MAUR ADAMVILLE
7 Rue Baratte Cholet
01 48 83 08 13



SAINT-MAUR LA VARENNE
92 bis avenue du Bac
01 43 94 13 97

PENDANT LE CONFINEMENT, NOS CENTRES AUDITIFS RESTENT OUVERTS

Rencontrez une audioprothésiste à votre écoute

Audioprothésiste indépendante diplômée d'Etat, j'ai choisi de m'installer dans la ville qui m'a vue grandir, à Saint-Maur. **Ma mission est de vous accompagner dans votre démarche vers une meilleure audition et de vous apporter un suivi sans faille ainsi que des conseils personnalisés.** Parce que votre audition est un bien précieux à préserver, je vous propose de venir effectuer un bilan auditif gratuit* dans l'un de mes centres. Si votre situation auditive le nécessite, nous identifierons ensemble la solution qui répondra le mieux à vos besoins et à vos attentes.



Profitez d'aides auditives plus accessibles dès aujourd'hui avec la réforme 100% SANTÉ

La réforme 100% SANTÉ a été adoptée (appareils auditifs avec un reste à charge 0€). Cette réforme permet une amélioration du remboursement de vos aides auditives. **Si vous choisissez de vous faire appareiller, vous pouvez dès maintenant profiter d'une offre à tarif maîtrisé.**

Entendez mieux, communiquez mieux

Venez découvrir **ReSound ONE**, l'aide auditive **rechargeable** de dernière génération qui offre **plus de naturel et de personnalisation** où que vous soyez. Car votre audition est aussi unique que votre empreinte digitale, ReSound ONE est la seule aide auditive à capter le son directement à l'intérieur de votre oreille, pour retrouver un son unique, le vôtre ! ReSound ONE a une très longue durée de vie de batterie rechargeable, vous offrant plus d'une journée d'utilisation. Pour plus de flexibilité, **deux options de chargeur** sont disponibles, servant d'écrans élégants, nomades et protecteurs, idéaux pour les voyages.

Alors, n'attendez plus pour prendre en main votre audition et n'hésitez pas à venir en parler dans l'un de nos deux centres auditifs.

Sincères salutations,
Sarah BITBOL et Shany PARIENTE
Vos audioprothésistes D.E.



PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

Nous avons mis en place toutes les mesures sanitaires afin de vous accueillir dans les meilleures conditions.

Test auditif
gratuit*

Essai 1 mois
gratuit**

www.audition-sarahbitbol.fr

