

Votre magazine
municipal
Infos

Saint-Maur

N°145
OCTOBRE 2025



BIEN VIEILLIR À SAINT-MAUR

dossier p.19

liberkeys

L'AGENCE IMMOBILIÈRE BY IZIMMO, FILIALE

Crédit Mutuel ARKEA



MEILLEUR
AGENT IMMO DE FRANCE LIBERKEYS

Amandine Dorin

Un bien à vendre à Saint-Maur et ses environs ?

Contactez moi !

Avis



5/5 Une proactivité et expertise remarquables. La capacité d'Amandine à transformer une situation complexe en succès témoigne d'une expertise rare dans le secteur. Je la recommande vivement à toute personne recherchant un accompagnement de qualité supérieure.

5/5 Je tiens à exprimer ma pleine satisfaction de la transaction immobilière pilotée par Amandine, tant sur l'accompagnement, l'écoute des besoins et nécessités que sur l'efficacité et le professionnalisme. Sans oublier la gentillesse et la convivialité. Je recommande vivement et remercie Amandine.

amandine.dorin@liberkeys.com

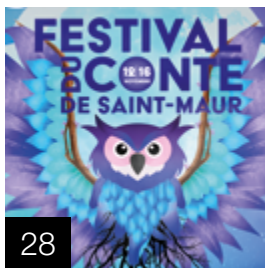
07 80 98 70 30



9



24



28

DOSSIER : BIEN VIEILLIR À SAINT-MAUR



19

ÉDITO	5
VIE LOCALE	6
Saint-Maur en images / Saint-Maur Food Trucks Festival / Sylvain Berrios dépose une proposition de loi	
TRAVAUX	11
SAINT-MAUR, VILLE DURABLE	12
Gestes citoyens : pour une ville plus propre et respectueuse / Mois de l'économie vertueuse	
JEUNESSE	15
SOLIDARITÉ	16
SPORT	24
PORTRAIT	27
CULTURE	28
VIE ÉCONOMIQUE	35
EXPRESSION POLITIQUE	40



Saint-Maur Infos en version numérique

Retrouvez la version numérique enrichie du *Saint-Maur Infos* qui vous offre des contenus supplémentaires exclusifs tels que des vidéos, liens vers des pages du site de la Ville, formulaires, etc. Pour la consulter, rendez-vous dans le kiosque sur saint-maur.com.

Saint-Maur connectée @VILLESAINTEMAUR



SAINT-MAUR AU QUOTIDIEN

Rejoignez-nous !

Agenda du week-end, événements,
infos en temps réel...



SAINT-MAUR EN DIRECT

Suivez-nous !

Alertes, actualités, en direct...



CAPTUREZ L'INSTANT SAINT-MAURIEN

Partageons nos photos !

Notre Ville en images...



SAINT-MAUR SUR LINKEDIN

Pour les professionnels



**Ce numéro a été financé à près
de 68 % par les annonceurs
publicitaires.**

Merci à eux pour leur confiance !



Pour retrouver nos actualités
en vidéo, flashez-moi avec
votre téléphone !

Directeur de la publication : Pierre-Michel Delecroix
Directrice de la communication : Audrey Ferrer
Rédaction : Caroline Cléménçon, Audrey Ferrer, Sixtine
Evert, Aurélien Mortagne, Thomas Pujol et Laurent Muraro.
Photographies : Antoine Sennepin et Ophélie Petit.
Création graphique et régie publicitaire :
Service communication
Impression : Imprimerie Léonce Deprez
Dépôt légal : 2005
Hôtel de Ville - Avenue Charles-de-Gaulle
01 45 11 65 65



10-31-1668

FESTIVAL D'ART ET DE CULTURE NOUVEAU DE SAINT-MAUR

12 | 16
NOVEMBRE



EXPOSITIONS · SPECTACLES · CONCERTS · ATELIERS · VEILLÉES...

MAISON DES ARTS ET DE LA CULTURE · VILLA MEDICIS · CONSERVATOIRE · MEDIATHEQUE GERMAINE TILLION · THEATRE & CINEMAS DE SAINT-MAUR · ATELIERS D'ART

Lire
dans la
Boucle

@VilleSaintMaur
saint-maur.com

PROGRAMME :





Chères Saint-Mauriennes, chers Saint-Mauriens,

En ce mois d'octobre, la Ville s'anima de nouveau à travers les nombreuses activités prévues pour les vacances de la Toussaint.

Alors que vient de se clôturer le forum intercommunal du handicap, organisé pour la première fois à Saint-Maur, octobre sera résolument le mois des solidarités et du bien vieillir dans la ville.

Ce nouveau numéro du Saint-Maur Infos met ainsi à l'honneur la **politique seniors** de la Ville. Nous avons la volonté d'accompagner nos aînés à chaque étape de leur vie, en leur offrant des services de proximité, des activités variées et des temps de convivialité favorisant le lien social. Cette politique ambitieuse repose sur l'écoute, la bienveillance et la reconnaissance de leur rôle essentiel dans notre belle boucle de la Marne.

Nos plus jeunes ne seront pas en reste : la **programmation jeunesse des vacances de la Toussaint** leur promet de belles activités culturelles, sportives et ludiques pour s'amuser, découvrir et grandir. Rendez-vous le **25 octobre au stade Chéron** pour le traditionnel **Balloween**, moment festif et convivial attendu par les familles.

Et l'automne continue de nous réserver de belles surprises ! Dans quelques semaines, place à la poésie et à l'imaginaire avec le **Festival du Conte**, qui invitera du 12 au 16 novembre petits et grands à s'évader au fil d'expositions, spectacles, concerts, ateliers et veillées proposées par les établissements culturels de la Ville. Ce festival s'inscrit pleinement dans la dynamique initiée en 2018 par la **Charte de la lecture**, qui affirme la volonté municipale de **favoriser l'accès à la lecture pour tous**, dès le plus jeune âge. À travers la médiathèque Germaine Tillion, les écoles, les événements culturels et les partenariats locaux, nous poursuivons cet engagement fort en faveur de la culture, de la curiosité et du plaisir de lire.

Mais aussi, en ce mois d'Octobre rose, plus que jamais, restons mobilisés afin de sensibiliser au dépistage du cancer du sein, qui touche malheureusement près d'une femme sur huit. Retrouvons-nous, **dimanche 19 octobre, pour la 5^e marche sur les bords de la Marne avec l'association Souffle Rose**.

Je tiens à remercier toutes celles et ceux — agents municipaux, bénévoles, associations et partenaires — qui contribuent à la réussite de ces événements, et à faire de Saint-Maur une ville toujours plus vivante, accueillante, dynamique et solidaire.

Bon automne à Saint-Maur !

Pierre-Michel DELECROIX
Maire

« Saint-Maur en images

Une saison en avant-première



Le 5 septembre dernier, le théâtre de Saint-Maur a dévoilé les spectacles qui jalonnent sa nouvelle saison au cours d'une soirée conviviale animée par Priscille Descout, directrice de l'établissement. Théâtre classique ou contemporain, humoristes, jeune public... C'est le coup d'envoi d'une saison théâtrale prometteuse qui a été donné, tandis qu'au conservatoire, le public a pu découvrir les concerts qui égraineront cette saison lors d'une soirée orchestrée par Bruno Mantovani, directeur, accompagné par le pianiste Josquin Otal.

L'engagement civique à l'honneur



Le 11 septembre dernier, à l'occasion d'une rencontre conviviale en mairie, l'ensemble des volontaires engagés dans le dispositif baptisé L'Heure civique étaient réunis. Dans une ambiance chaleureuse, des ateliers ont rythmé les échanges entre les participants, qui partagent l'engagement citoyen et la volonté d'agir ensemble pour Saint-Maur. Pour rappel, ce dispositif solidaire a été initié par la Ville aux côtés du Département en décembre 2024. En s'inscrivant, les volontaires s'engagent à donner une heure de leur temps par mois pour aider leur ville ou un voisin dans le besoin.

Au cœur du patrimoine local



Les 20 et 21 septembre, à l'occasion des Journées du patrimoine, les Saint-Mauriens sont partis à la découverte des trésors cachés de la commune. De la visite de l'église Saint-Nicolas rénovée, aux balades commentées sur les bords de Marne, en passant par les animations organisées dans les quartiers de La Varenne ou du Vieux Saint-Maur, c'est toute la richesse patrimoniale de la ville qui se dévoile. Petits et grands ont pu aussi profiter d'expositions, de concerts, d'ateliers et de rencontres avec des passionnés d'histoire locale.

Un label d'excellence artisanale



Dimanche 21 septembre, les 27 commerçants et artisans labélisés "Fabriqué à Saint-Maur" ont accueilli les Saint-Mauriens dans les jardins de la Villa Médicis au cours d'une exposition-vente de leurs produits. Artisanat d'art ou délices culinaires, les nouveaux lauréats de cette promotion 2025-2026 se sont ensuite vus remettre le label en témoignage de leur savoir-faire artisanal et de leur esprit d'innovation. Des artisans-commerçants saint-mauriens talentueux et passionnés à découvrir absolument !

Saint-Maur en images »

Au fil des ateliers d'artistes



Les 27 et 28 septembre, c'est une promenade artistique au fil des ateliers d'artistes saint-mauriens qui était proposée aux amateurs d'art. L'occasion pour les visiteurs de pousser la porte de ces lieux de création, où les nombreux artistes locaux donnent vie à leurs peintures, sculptures, dessins, photos, céramiques... Un moment privilégié pour s'imprégner de l'ambiance de ces lieux intimistes, échanger avec des artistes passionnés et découvrir leurs toutes dernières créations.

Forum intercommunal du handicap



Le 4 octobre dernier, la Ville accueillait pour la première fois sur son territoire le forum intercommunal du handicap en partenariat avec les villes du Plessis-Trévis, Villiers-sur-Marne et Champigny-sur-Marne. Au gymnase Rabelais, plus de 400 personnes sont allées à la rencontre des professionnels et représentants des structures spécialisées. Cette journée conviviale placée sous le signe de l'inclusion a été particulièrement riche en échanges et en actions ludiques de sensibilisation. Elle marquait également le lancement du guide du handicap élaboré par la Ville.

Lancement d'Octobre rose



Le 5 octobre dernier au jardin du Beach s'est tenue l'inauguration d'Octobre rose à Saint-Maur, une action portée par l'association Souffle rose, qui vient en aide aux femmes touchées par le cancer du sein, avec le soutien de la Ville. Au programme : une démonstration de danse country et une sensibilisation à l'autopalpation qui permet de détecter des anomalies potentiellement cancéreuses à un stade précoce. Octobre rose à Saint-Maur c'était également un éclairage en rose, une participation de certains commerçants et d'autres animations, dont la désormais traditionnelle marche rose.

Inspiration et création



Les 11 et 12 octobre, plus de 1500 visiteurs de tous âges sont venus participer à la nouvelle édition de Créa' Saint-Maur, le salon des loisirs créatifs, qui s'est tenu dans l'Hôtel de Ville. Couture, broderie, création textile, aquarelle, patchwork, mosaïque... Une vingtaine d'exposants professionnels étaient réunis et ont partagé avec le public leur savoir-faire et leur passion au cours d'ateliers participatifs. Deux journées riches en rencontres et où l'inspiration était présente, de stand en stand !



Vous avez emménagé ou allez emménager à Saint-Maur entre août 2024 et octobre 2025 ?

Vous souhaitez rencontrer les élus de notre ville et découvrir les activités qui y sont proposées.

La Ville de Saint-Maur-des-Fossés vous donnera rendez-vous à l'automne 2025.

Pour recevoir votre invitation, remplissez le formulaire suivant (1 seul par foyer) :

Journée d'accueil des nouveaux Saint-Mauriens

BIENVENUE DANS NOTRE BELLE VILLE DE SAINT-MAUR !



Journée d'accueil des nouveaux Saint-Mauriens

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Téléphone :

Courriel :

Ancienne commune :

Date d'arrivée sur Saint-Maur :

(entre août 2024 et octobre 2025, veuillez indiquer le mois et l'année)

Formulaire à retourner **au plus tard le 31 octobre 2025**

Par courrier : Saint-Maur Animation - 27, 31 rue du Port-au-Fouarre - 94100 Saint-Maur

Par courriel : saint-maur.animation@mairie-saint-maur.com



La Mairie de Saint-Maur-des-Fossés est amenée à collecter et à traiter vos données personnelles afin de vous inscrire à une journée d'accueil des nouveaux Saint-Mauriens et plus largement d'échange avec d'autres résidents de la ville. et ce, afin de permettre à la commune d'exercer sa mission d'intérêt public, d'accueil et de présentation des différentes associations et activités qu'elle propose à ces citoyens.

Vos données personnelles (nom, prénom, adresse postale et courriel) sont conservées pour la durée de 2 ans.

Les données collectées ont vocation à rester confidentielles et sont destinées uniquement au service animation de la commune pour un usage strictement interne.

Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et d'opposition. Vous pouvez également demander la limitation du traitement de vos données, définir par anticipation des directives post-mortem concernant le traitement de vos données et introduire une réclamation auprès de la CNIL. L'ensemble de ces droits peuvent être exercés auprès du délégué à la protection des données :

dpd@mairie-saint-maur.com



Un rendez-vous gourmand et festif au cœur de la rentrée

Du 12 au 14 septembre, la place des Marronniers a vibré au rythme des saveurs et de la bonne humeur. Pour sa 8^e édition, le Saint-Maur Food Trucks Festival a tenu toutes ses promesses.



Organisé par la Ville en partenariat avec l'association Street Food en Mouvement, l'événement a rassemblé 47 food-trucks pour un voyage culinaire sur les cinq continents. Pendant trois jours, ce sont près de 33 000 visiteurs qui sont venus déguster et partager ce rendez-vous incontournable de la rentrée. Les trophées du festival ont été remis tout au long du week-end en présence de **la marraine de cette édition 2025**, la cheffe pâtissière et saint-maurienne **Chiara Serpaggi** ainsi que des autres membres du jury.



La médaille d'or est revenue à **Thai at Home** et ses plats savoureux spécialisés dans la cuisine thaïlandaise. Le coup de cœur du jury de cette édition a lui récompensé le Tapas Truck, traiteur en gastronomie espagnole qui a régalié le public avec ses délicieuses paëllas et autres tapas.

Danse, musique et color loop !

L'ambiance a été portée par une programmation musicale et festive : vendredi soir, après l'inauguration, un concert hommage à Jean Jacques Goldman a donné le ton, suivi d'un set de DJ Will. Samedi, c'était au tour de Tom Ross and Friends de clôturer la journée en musique pour donner à cette édition un ton très rock. Tout le week end, les enfants ont pu profiter d'ateliers maquillage, de jeux et d'animations foraines. Autre incontournable, le retour de la traditionnelle Color Loop, course fun de 5 km avec dépôt de poudre colorée sur les participants !

Le Saint-Maur Food Trucks Festival a donc confirmé son statut de grand événement de la rentrée Saint-Maurienne et le rendez vous est déjà pris pour septembre 2026 pour une 9^e édition !

Le député Sylvain Berrios dépose une proposition de loi visant à renforcer le couvre-feu de l'aéroport Paris-Orly



En Île-de-France, plus de 2,2 millions de personnes subissent les effets des nuisances aéroportuaires. Selon l'OMS, celles-ci, en perturbant le sommeil et en accentuant le stress, pourraient réduire jusqu'à trois années l'espérance de vie en bonne santé dans les communes les plus touchées.

En 2024, lors d'une consultation publique initiée par l'État, Sylvain Berrios, alors maire de Saint-Maur-des-Fossés, ainsi que l'ensemble des élus et associations du Val-de-Marne s'étaient prononcés en faveur du « scénario C », prévoyant l'instauration d'un couvre-feu dès 23h pour les départs et arrivées à Orly. Pourtant, le ministère des Transports et la Direction générale de l'aviation civile ont écarté ce choix.

C'est la raison pour laquelle, Sylvain Berrios, accompagné de treize autres parlementaires, a déposé le 16 septembre 2025 une proposition de loi visant à inscrire dans le marbre de la loi l'extension du couvre-feu de l'aéroport Paris-Orly, à limiter le nombre de créneaux de vols annuels et à fixer des objectifs clairs de réduction des nuisances sonores dues au trafic aérien.

« L'environnement et la santé des Val-de-Marnais, victimes des nuisances aéroportuaires d'Orly, ne peuvent pas dépendre d'un simple arrêté ministériel qui ignore les résultats d'une consultation publique locale ainsi que les avis unanimes scientifiques, politiques et citoyens. » explique Sylvain Berrios.



Catherine Distinguin nous a quittés



Ancienne conseillère municipale de Saint-Maur, Catherine Distinguin est décédée le 8 août dernier à l'âge de 78 ans à Brantôme en Dordogne où elle résidait.

Née en 1946, Catherine Distinguin était juriste de profession et mère de trois enfants. Engagée dans la vie politique locale, elle a exercé les fonctions de conseillère municipale à plusieurs reprises. Elle a siégé au Conseil municipal de juin 2005 jusqu'en mars 2008 avant d'être élue à nouveau de mars 2010 jusqu'en mars 2014.

Catherine Distinguin était active au sein d'associations locales. Elle défendait avec ferveur la cause de la langue française dans diverses associations et structures et a notamment présidé Avenir Langue Française de 2021 à 2024. Elle laissera derrière elle le souvenir d'une femme à l'écoute, réputée pour sa bienveillance et sa gentillesse.

Voirie, écoles et l'ensemble des bâtiments municipaux, squares, petits mobiliers urbains, pieds d'arbre... Tout au long de l'été, la Ville a procédé à des travaux pour rendre agréable notre cadre de vie. Engagés dans le cadre du Plan Pluriannuel d'Investissement, ces travaux concernent l'espace public et les nombreux équipements de notre Ville.

Gare Saint-Maur – Créteil



Point d'étape sur les travaux

L'ouverture de la nouvelle gare de métro Saint-Maur – Créteil de la ligne 15 Sud du Grand Paris Express est désormais annoncée **pour fin avril 2027**. Cette gare, la plus profonde de France avec des quais situés à 52 mètres, progresse malgré des contraintes techniques importantes.

Parmi les avancées récentes, l'**escalier monumental est désormais posé** : 291 marches, 12 paliers et plus de 1 500 barreaux de garde-corps relient le hall principal aux quais. Sur les quais, les façades et les escaliers mécaniques sont en cours d'installation, et les revêtements muraux et au sol sont progressivement posés. L'équipement des locaux techniques se poursuit, en préparation de la phase de tests à venir.

En surface, le **bâtiment voyageurs est sorti de terre et la toiture**, composée d'une charpente métallique recouverte d'une membrane textile en PTFE, sera achevée d'ici décembre 2025. La pose des façades vitrées est prévue début 2026.

La prochaine étape majeure restera la phase des essais techniques, essentielle pour garantir le fonctionnement sûr et fiable d'un métro automatique inédit en France, circulant à plus de 100 km/heure toutes les 2 à 3 minutes.

Enfouissement des réseaux électriques



Impasse Rochambeau après travaux

La Ville, en partenariat avec le SIPPÉREC et ENEDIS, poursuit le programme d'enfouissement des réseaux électriques aériens pour sécuriser les réseaux et améliorer l'esthétique des rues.

En 2025, les tronçons concernés sont : *rue de Breteuil, rue de la Ferme, passage de l'Armistice, rue de l'Ermitage, villa des Corneilles, boulevard des Mûriers, avenue des Sorbiers, avenue du Général Ferrié, avenue du Mesnil, avenue du Rocher, avenue François Adam, rue Giamarchi-Bican, passage Henriette, villa Jarlet, avenue Jeanne d'Arc, rue Félix Mathieu, impasse Rochambeau, rue Saint-Léonard, rue Traversière, rue Viala.*

Chaque enfouissement comprend un réseau souterrain en domaine public et, avec l'accord des propriétaires, un branchement électrique en parties privatives. Les poteaux aériens existants sont retirés, libérant l'espace public. Le programme vise à supprimer progressivement l'ensemble du réseau aérien d'ici 2029. Pour rappel, les opérateurs de télécom refusent quant à eux d'enfouir leurs réseaux.

Vidéo protection : déploiement au Jardin des Facultés



Dans le cadre de l'achèvement du nouvel éco-quartier du Jardin des Facultés, la Ville poursuit son engagement en faveur de la sécurité et du bien-être des habitants. **11 caméras** de vidéo protection ont d'ores et déjà été installées.

Cet équipement, représentant un investissement de 60 088,41 € pour la commune (hors coûts pris en charge par Grand Paris Aménagement), vient renforcer le maillage déjà existant sur le territoire.

Saint-Maur compte désormais **192 caméras de vidéo protection**, reliées 24h/24 et 7j/7 au centre de supervision urbain.



Gestes citoyens : pour une ville plus propre et respectueuse

Simple et accessible à tous, les gestes citoyens contribuent au bien-être des habitants et à la préservation de notre cadre de vie. On fait le point sur ces petits gestes à adopter pour embellir son environnement et montrer l'exemple !



RAMASSAGE DES FEUILLES : L'AFFAIRE DE TOUS !

Chaque année, entre mi-octobre et mi-décembre, des agents des services espaces verts et propreté sont mobilisés pour procéder au ramassage des feuilles mortes sur l'espace public.

Néanmoins, comme pour le déneigement, il revient à chacun de balayer le trottoir devant sa porte comme le prévoit l'arrêté municipal du 8 février 2018.



PROPRIÉTAIRES DE CHIENS : DES RÈGLES À RESPECTER

Les propriétaires de chiens sont responsables de leur animal et doivent donc ramasser leurs déjections afin de préserver le cadre de vie. Pour rappel, une crotte non ramassée est passible d'une amende de 135€.

Par ailleurs, par un arrêté en date du 14 septembre 2023, la Ville a défini des règles concernant la circulation des chiens dans l'espace public. Tous les chiens doivent être munis d'un collier et identifiés par un dispositif réglementé (tatouage ou transpondeur) et être tenus en laisse. Par ailleurs, les chiens dits dangereux doivent être muselés et tenus en laisse par une personne majeure. Les propriétaires doivent respecter ces mesures au risque de s'exposer à une amende de 135 euros.



STOP AUX MÉGOTS AU SOL !

Depuis plusieurs années, la Ville s'est engagée dans une démarche de réduction des jets de mégots sur la voie publique en signant une convention de partenariat avec l'éco-organisme Alcome en 2021. Grâce à ce partenariat, la Ville a pu augmenter son parc de corbeilles de rues équipées de cendriers et distribuer des cendriers de poche. En avril dernier, des cendriers urbains ont été déployés aux abords des bureaux de tabac.

Broyage de végétaux : apportez les vôtres !

Une opération de broyage de végétaux est proposée aux habitants par la Maison de la nature le 29 novembre prochain. Les Saint-Mauriens pourront venir avec les branches issues de la taille de leurs végétaux et ainsi repartir avec du broyat s'ils le souhaitent.

LES MULTIPLES ATOUTS DU BROyat

Déposez votre broyat sur 3 à 10 cm pour pailler votre sol et vos cultures. Il permet de protéger le sol pendant la période hivernale tout en l'enrichissant et de réaliser des économies d'eau en conservant l'humidité du sol. Il fournit des éléments nutritifs à la faune du sol et d'obtenir un sol aéré et décompacté. Considéré comme une matière brune, le broyat viendra également enrichir votre compost grâce à son apport en carbone.



Bon à savoir ! Du broyat issu de la récolte des sapins de Noël est également à disposition des habitants toute l'année à la Maison de la Nature. Loin des idées reçues, le broyat de sapins peut également être utilisé pour pailler vos cultures, sans acidifier votre sol ou le stériliser.

Samedi 29 novembre de 10h à 16h
Maison de la nature
77 quai de La Pie



VERS UNE 3^e ÉDITION RICHE EN RENDEZ-VOUS

Tout au long du mois de novembre, découvrez les acteurs saint-mauriens investis dans l'économie sociale et solidaire : un mois dédié à une économie qui place l'humain au cœur de ses missions autour d'ateliers, de visites, de collectes solidaires et de rencontres.

EXPOSITION PORTRAITS D'ENGAGEMENTS SAINT-MAURIENS

Découvrez cette exposition qui rend hommage à des bénévoles saint-mauriens, offrant au quotidien leur temps et leur énergie à des projets ou à une cause qui leur tiennent à cœur.

Du 3 novembre au 1^{er} décembre

Jardins de l'Hôtel de Ville
Accès libre

GRAND REPAIR CAFÉ

Venez découvrir le collectif Repair Café de Saint-Maur et apprenez à réparer votre petit électroménager ou objet personnel avec des bénévoles.

Dimanche 16 novembre de 14h à 18h

Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville
Sur réservation : 01 45 11 65 45

CINÉ RENCONTRE

Avec l'association APRIL
Projection du film « Internet ou la révolution du partage » suivie d'un échange sur l'open-source afin de réfléchir sur la propriété du savoir.

De 16 à 25 ans

Jeudi 20 novembre de 18h30 à 20h30

Maison des étudiants et du numérique
Inscriptions : service.ess@mairie-saint-maur.com ou 01 41 81 10 83

BOURSE AUX JOUETS ET AUX LIVRES

Avec l'association PEEP
Préparez vos cadeaux de Noël en achats de seconde main de qualité.

Samedi 22 novembre de 14h à 17h30

Centre sportif Pierre Brossolette

VALO'TRUCK

Par l'association ÉCHOPHYLLE
Découvrez le cycle de vie d'un déchet et sa valorisation en énergie de manière ludique et pédagogique.

Samedi 22 novembre de 12h à 16h

City stade des Rives de la Marne
76 rue du Pont de Créteil

LES ROUES DE L'AVENIR, CINÉ DÉBAT



Projection du documentaire « Les roues de l'avenir », qui aborde la place actuelle du vélo dans notre société et son rôle majeur dans une ville apaisée, suivie d'un débat en présence du réalisateur Baptiste Lemaître et d'acteurs locaux de la mobilité active.

Jeudi 27 novembre de 19h à 21h

Cinéma Le Lido

LANCEMENT DU DÉFI FAMILLE ZÉRO DÉCHET 2^e ÉDITION

Que vous soyez seul, à deux ou en famille, vous serez accompagné(s) sur des sujets divers et variés pour changer vos habitudes et alléger votre empreinte écologique. Vous participerez à plusieurs rendez-vous pour des jeux, visites et ateliers. Prêts pour ce défi à impact positif ?



Inscriptions du 1^{er} novembre au 31 décembre
par courriel à service.ess@mairie-saint-maur.com ou par téléphone au 01 45 11 65 45

ere



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

ACTIVITÉS
& LOISIRS
JEUNESSE

VAN CAN CES

À TOMBER PAR TERRE

18 OCT
AU 2 NOV



@VilleSaintMaur
saint-maur.com





Des vacances d'automne à tomber par terre

Fantômes, monstres et sorcières sont invités à enflammer la piste du **Balloween, le samedi 25 octobre de 14h30 à 18h au stade Chéron**. Costumes, ambiance musicale, maquillage, jeux, structure gonflable et gourmandises rythmeront l'après-midi.

Le vendredi 31 octobre, la salle d'Arsonval se transformera en scène de crime pour une enquête grandeur nature. À partir de 10 ans, les apprentis détectives sont invités à résoudre le mystère de **La mort est dans le pré**. Ces activités sont gratuites, sur présentation d'un justificatif pour les Saint-Mauriens. D'autres animations sont au programme pendant les vacances : ateliers créatifs, activités sportives, manèges, initiation à la modélisation 3D ou création graphique attendent les curieux.

Programme complet sur saint-maur.com

Apprendre à sauver des vies



Apprendre à réagir face à un malaise, une brûlure ou un étouffement... La formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) permet d'acquérir en seulement 7 heures les bons réflexes et les gestes qui peuvent sauver. Cette formation est aussi un vrai plus pour l'avenir professionnel : elle pourra être valorisée sur Parcoursup, dans une candidature de stage ou même pour décrocher un premier job.

Le Point Information Jeunesse (PIJ) propose chaque année 10 sessions de formation ouvertes aux jeunes Saint-Mauriens de 11 à 25 ans. Il reste encore des places pour les prochaines sessions :

- Samedi 22 novembre
- Dimanche 7 décembre
- Samedi 20 décembre

Infos et inscriptions au 01 41 81 10 83
Maison des étudiants

La Maison des familles et de la parentalité

Ne manquez pas les prochains rendez-vous proposés par la Maison des familles et de la parentalité avec, en point d'orgue, un cycle d'ateliers destiné aux parents d'adolescents.

« L'AUTORITÉ : POSER UN CADRE SOLIDE ET BIENVEILLANT », CYCLE DE 3 ATELIERS

Découverte des différents styles d'autorité et des conséquences éducatives **les mardis 4 et 18 novembre de 18h30 à 20h30**.

Co-construire ensemble certaines règles négociables (enfants-parents) **le samedi 29 novembre de 10h à 12h**

Atelier animé par Mélanie Pronzola, animatrice et formatrice en parentalité.

Pour les parents d'enfants de 7 à 11 ans

« PAS TOUJOURS FACILE DE COMMUNIQUER ENTRE PARENTS ET ADOS »

Temps d'échanges pour les parents d'adolescents animé par Florent Denis, médiateur familial.

Jeudi 13 novembre de 18h30 à 20h

« ET SI C'ÉTAIT TOI, LE HÉROS ? », ATELIER D'ÉCRITURE

Invitation entre parents et adolescents à se rencontrer autrement, à travers un voyage symbolique inspiré du mythe du héros.

Atelier animé par Myriam Amer, art-thérapeute, dans le cadre du Festival du conte

Samedi 15 novembre de 10h à 11h30

« LES IMPACTS DES VIOLENCES CONJUGALES SUR L'ENFANT », ATELIER-CONFÉRENCE

L'exposition aux violences conjugales a des effets profonds sur le développement physique, psychologique et émotionnel de l'enfant.

Animé par Olivia Ribardièrre, professionnelle de santé.

Jeudi 27 novembre de 14h à 16h

MAISON DES
FAMILLES ET DE LA
PARENTALITÉ
Les rendez-vous



Maison des familles et de la parentalité
25 avenue du Port-au-Fouarre
01 45 11 65 74
maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com

Des O et des Bas : une association engagée pour mieux comprendre les troubles bipolaires

Créée en 2024, l'association Des O et des Bas se distingue par son action auprès des personnes concernées par les troubles bipolaires que ce soit les patients mais aussi leurs familles, amis et proches. Implantée à Saint-Maur, elle œuvre au quotidien pour informer, accompagner et déstigmatiser une maladie encore trop souvent méconnue mais qui touche pourtant près d'un million de personnes en France.

Souvent méconnu ou mal jugé, le trouble bipolaire peut bouleverser la vie quotidienne, professionnelle et sociale des personnes qui en souffrent. L'association a pour objectif de rendre la parole accessible : « *comprendre les symptômes, échanger et surtout montrer que vivre avec la bipolarité est possible, dès lors que l'accompagnement médical et humain est bien adapté.* » explique Nathalie, présidente et fondatrice de l'association.

Accompagnement et soutien

À travers des groupes de soutien, des ateliers (balades en bords de Marne, ateliers d'écriture) ou encore des actions de sensibilisation, Des O et des Bas offre « *un espace où l'écoute et la bienveillance sont centrales, ajoute Nathalie. Ces rencontres permettent aux adhérents de partager leur vécu, de rompre l'isolement et de trouver des solutions concrètes pour mieux gérer le quotidien.* » L'association souhaite également déstigmatiser et sensibiliser autour de cette maladie. L'image du trouble bipolaire reste trop souvent caricaturale ; or, avec un suivi adapté, les personnes concernées peuvent mener une vie épanouie. La mission de l'association est de rappeler que la santé mentale fait partie intégrante de la santé globale.

Comment les contacter ?



Des O et des Bas est ouverte à toutes les personnes intéressées et concernées par ce sujet : patients, proches, professionnels. L'association organise régulièrement des rendez-vous à Saint-Maur : des balades en bord de Marne une fois par mois aux groupes de soutien pour venir échanger autour de son expérience, n'hésitez pas à les contacter par mail ou via leur site internet.

Plus d'infos :
desoetdesbas.org
contact@desoetdesbas.org
 Instagram : desoetdesbas



Guide du handicap : clair, pratique et complet

Élaboré par le service handicap de la Ville en lien avec des associations spécialisées, le guide du handicap vient de sortir avec pour objectif d'accompagner le public au quotidien en fournissant des informations claires et pratiques sur le handicap.

Outil-ressource, il apporte des réponses concrètes sur les démarches administratives à effectuer, l'insertion professionnelle, les associations spécialisées, les aides financières, les équipements et aménagements nécessaires pour faciliter l'autonomie dans la vie de tous les jours, etc. Il est le résultat d'une démarche collective autour de la thématique de l'accessibilité et de l'inclusion.



Ce guide est disponible en version digitale, complète et intuitive, sur le site de la Ville, saint-maur.com.

Un spectacle humoristique sur l'égalité homme-femmes

Dans le cadre de la Journée de lutte contre les violences faites aux femmes, la Ville invite le public à un spectacle de Karen Chataigner retraçant l'histoire d'Alice Milliat (1884-1957), nageuse, hockeyeuse et rameuse de haut niveau, mais surtout cofondatrice et présidente de la Fédération des sociétés féminines sportives de France en 1912.



Avant-goût de la pièce...

Au début du XX^e siècle, des médecins pensent que le sport peut tuer les femmes : leurs os sont fragiles comme du cristal et la course à pied entraîne des descentes d'organes. Leur place est donc au foyer... Pour Alice Milliat, c'est hors de question !

Cette grande sportive décide de se battre pour que les Jeux Olympiques s'ouvrent enfin aux femmes. Reconnue comme l'une des plus grandes militantes du combat pour la reconnaissance du sport féminin au niveau international, elle s'est battue face à Pierre de Coubertin pour des Jeux Olympiques ouverts aux femmes.

Un spectacle tout en finesse qui fait subtilement le parallèle entre deux époques, celles d'Alice Milliat et la société actuelle, à travers le prisme de la place des femmes dans la société et plus particulièrement dans le milieu sportif.

Spectacle d'une durée d'une heure suivi d'un débat en présence du réseau Violences intrafamiliales (CIDFF, EDS, CCAS, police nationale, police municipale, Maison de la parentalité...).

Lundi 24 novembre à 18h30
Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville
Gratuit – Ouvert à tous

BON À SAVOIR



La Ville s'est associée au dispositif « Où est Angela ? » luttant contre le harcèlement de rue en offrant aux personnes se sentant en danger un réseau de lieux sûrs pour trouver refuge. Sur la commune, le réseau solidaire des établissements participants, tels que les boulangeries, les pharmacies et les commerces, affichent sur leur vitrine le logo du dispositif.

Découvrez la liste des commerces mobilisés sur saint-maur.com



Permanences action sociale et handicap

Une permanence gratuite destinée aux parents d'enfants en situation de handicap se tient à la Maison des Familles et de la Parentalité. Ils pourront ainsi être accompagnés dans leurs démarches, s'informer sur leurs droits et être orientés vers les structures et services adaptés à leurs besoins.

Sur rendez-vous – Deuxième jeudi de chaque mois
Maison des familles et de la parentalité
25 avenue du Port au Fouarre
Tél. : 01 45 11 65 74

Je suis **chez moi**
dans une **Résidence ouverte**
proposant **activités et sorties**
avec des personnels **respectueux**

1 GROUPE, 4 RÉSIDENCES

Abbaye
SAINT-MAUR - 01 55 12 17 20

Bords de Marne
BONNEUIL - 01 45 13 91 20

Cité Verte
SUCY EN BRIE - 01 56 73 20 40

Cristolienne
CRÉTEIL - 01 49 80 20 80



Les Résidences
pour Personnes Âgées
qui ne sont pas des EHPAD

WWW.ABCD94.FR
RENSEIGNEMENTS : 06 07 64 84 66



A votre service depuis 25 ans !
Deux solutions d'emploi solidaire à votre service :
Mise à disposition de personnel ou prestations de service



Particuliers, Entreprises,
Collectivités, Copropriétés,
Vous avez besoin d'aide ?

Contactez-nous !
Vous n'imaginez pas tout ce que nous pouvons faire pour vous...

contact@insertionservice.fr

 **01 71 33 13 17**

contact@isp94.fr



DOSSIER

BIEN VIEILLIR À SAINT-MAUR

Avec l'amélioration des conditions de vie et du système de soins, l'augmentation de l'espérance de vie et le vieillissement de la population sont devenus des enjeux majeurs pour l'ensemble des villes françaises. Saint-Maur ne fait pas exception à cette règle et compte un peu moins d'un habitant sur 4, âgé de plus de 60 ans. Chacun et chacune est unique ; dans ses besoins, ses passions et la façon dont il imagine vivre ce moment de repos pour lequel il dispose de son temps, ô combien précieux.

Consciente de cette évolution et sensible à la thématique du « bien vieillir », la Ville multiplie les initiatives pour proposer une offre de services adaptée aux seniors mais également pour favoriser la solidarité et lutter contre l'isolement, en particulier parmi les publics les plus âgés. C'est dans cette optique, qu'elle a ouvert en 2022 la Maison des seniors, un équipement municipal de qualité situé au cœur de l'écoquartier du Jardin des facultés.

Pierre angulaire de l'action municipale en direction des seniors, cet établissement est un lieu de proximité, d'orientation et de sociabilité proposant une multitude d'activités et de loisirs pour les seniors saint-mauriens. Pour lutter contre l'isolement et faciliter les déplacements au sein de notre presqu'île, un service de transport à la demande a été mis en place. La Ville porte également une attention toute particulière, à l'approche des fêtes de fin d'année, à travers la remise d'un colis gourmand de Noël ainsi qu'une invitation à des déjeuners conviviaux au sein de l'Hôtel de Ville, permettant de célébrer la nouvelle année.

De nombreuses initiatives viennent s'ajouter au cadre de vie apaisé, accessible et sécurisé de Saint-Maur, qui confirme son statut de ville où il fait bon vieillir.



LA MAISON DES SENIORS :

un lieu de vie et de partage

Inaugurée en octobre 2022 à l'occasion de la Semaine bleue, la Maison des seniors est un équipement municipal situé en plein cœur de l'écoquartier du Jardin des facultés à La Varenne. Accessible aux Saint-Mauriens dès l'âge de 60 ans, la Maison des seniors se veut un lieu de proximité, d'orientation et de sociabilité. Elle est née d'une volonté municipale d'accompagnement du public senior vers le « bien-vieillir ».

Une programmation attractive

Dans ses locaux de 700 m², la Maison des seniors abrite le service municipal dédié et propose une programmation riche et variée, répondant aux besoins et aux souhaits des seniors saint-mauriens et de leurs aidants. **La programmation comprend des permanences administratives et des activités de prévention** autour de cinq thèmes : la stimulation cognitive, la motricité globale et la coordination motrice, la motricité fine, la nutrition et la qualité de vie.



La Maison des seniors invite le public à **(re)découvrir les richesses de la ville** en organisant des sorties et activités dans des lieux municipaux (cinéma, théâtre, Maison de la Nature, archives, médiathèque, Maison des arts et de la culture - Villa Médicis...) **Passerelle vers la vie associative**, elle offre également la possibilité de découvrir des activités proposées par des associations saint-mauriennes à travers des ateliers d'initiation.

Des formules adaptées à tous

Pour répondre à tous les rythmes de vie, la Maison des seniors décline son programme d'activités en trois formules bien distinctes.

« **Les activités en entrée libre** » ont lieu trois fois par semaine. Il s'agit d'activités physiques ouvertes à tous les seniors détenteurs du pass senior et sans inscription préalable. Pour en profiter, il suffit de se présenter à la Maison des seniors, dans la limite des places disponibles : gym d'entretien tous les lundis de 14h à 14h45, circuit training les jeudis de 14h à 14h45 et musculation les vendredis de 10h30 à 11h15.

« **Les activités ponctuelles sur inscription** » sont destinées à ceux qui aiment planifier une activité précise. La Maison des seniors organise ainsi régulièrement des ateliers ou sorties ponctuelles. Une inscription préalable est nécessaire.

« **Les cycles de plusieurs séances** » s'adressent aux seniors qui souhaitent approfondir une pratique ou suivre un apprentissage progressif à travers des cycles de plusieurs rencontres, toujours sur inscription.

S'inscrire en ligne

Avec cette offre souple, chacun peut trouver le format qui correspond à son emploi du temps et à ses envies, qu'il s'agisse d'une activité à l'improviste ou d'un engagement sur la durée. En 2023, la municipalité a fait évoluer les inscriptions en mettant en place un Espace Citoyen en ligne. Cet espace personnel donne notamment accès aux **inscriptions et paiements en ligne des activités** de la Maison des seniors. Il est néanmoins toujours possible de procéder aux inscriptions par téléphone ou directement à l'accueil de la Maison des seniors.

Une dynamique autour du partage de compétences

Depuis 2023, le service seniors a mis en place **le partage de compétences afin d'étoffer la programmation** de la Maison des seniors. Ces ateliers basés sur le bénévolat participent à la prévention du bien-vieillir grâce à la stimulation cognitive et motrice.

Actuellement, ils sont près d'**une vingtaine de volontaires bénévoles** investis à la Maison des seniors permettant la tenue d'une cinquantaine d'activités différentes proposées et ainsi plus de 150 séances menées chaque année. Aptitudes en informatique ou en loisirs créatifs, talents culinaires, connaissances sportives ou en danse... Un grand nombre de seniors volontaires ont acquis une richesse de savoirs et d'expériences, non seulement professionnelles mais aussi personnelles. « *Ces initiatives offrent aux seniors un rôle actif renforçant leur sentiment d'utilité et de reconnaissance. En partageant leurs passions, ils contribuent à favoriser la cohésion sociale.* », souligne Marie-Thérèse Depickere, élue à l'accompagnement des personnes âgées et à la Maison des seniors.

Pour chacun des participants, ces moments de partage et de transmission sont autant d'opportunités d'apprendre, d'échanger et de s'inspirer. Ils contribuent à l'animation et à la dynamique de la Maison des seniors, en faisant de ce lieu un espace vivant, convivial et chaleureux.

Maison des seniors
6 promenade Louis Vuillermoz
service.seniors@mairie-saint-maur.com
01 45 11 65 17



ILS EN PARLENT...



Sybille, 82 ans

Je suis Saint-Maurienne depuis près de 50 ans et je fréquente la Maison des seniors depuis son ouverture. J'apprécie la diversité des activités, l'esprit de convivialité tout en discrétion. Je participe régulièrement à des ateliers d'informatique, aux conversations en anglais, aux rencontres autour de la musique... Pour moi, c'est une bouffée d'air frais, une parenthèse pour échanger avec le sourire. L'équipe est très accueillante et je tiens également à souligner la générosité des bénévoles.



Jean-Michel, 69 ans, bénévole

Depuis début 2024, j'anime des ateliers le mercredi après-midi à la Maison des seniors. Il s'agit d'activités liées au bien-être telles que le shiatsu, au sol et sur chaise, le do-in, qui est une technique d'auto-massage, ainsi que des pratiques apparentées au qi-gong. Les locaux sont vraiment très beaux et c'est très gratifiant pour moi de partager ces activités qui font du bien aux seniors. Je partage également mes compétences en tir à l'arc dans les locaux de la Compagnie d'arc de Saint-Maur.

CHIFFRES-CLÉS

5 062
DÉTENTEURS
DU PASS SENIOR
en 2025

908
PARTICIPANTS
aux activités de la Maison
des seniors en 2024

1 676
ACTIVITÉS
DE LOISIRS
à la Maison des seniors
en 2024

150
PERMANENCES
ADMINISTRATIVES
à la Maison des seniors
en 2024

2 550
COLIS DE NOËL
DISTRIBUÉS
en 2024



PASS SENIOR : COMMENT L'OBTENIR ?

Pour bénéficier de la programmation de la Maison des seniors, des déjeuners et des colis de Noël, il est nécessaire d'être détenteur du pass seniors proposé par la Ville. Ce précieux sésame offre également de nombreux avantages, pour pratiquer des activités sportives et culturelles, mais aussi obtenir des réductions chez les commerçants saint-mauriens.

Accessible à tous les Saint-Mauriens âgés de 60 ans et plus, il peut être délivré gratuitement du lundi au vendredi à la Maison des seniors après avoir complété le formulaire de demande (disponible également en téléchargement sur saint-maur.com). Chaque année, un justificatif de domicile de moins de trois mois est demandé afin de mettre à jour le pass senior et continuer à bénéficier de ses avantages.

COLIS DE NOËL ET DÉJEUNERS : BIENVEILLANCE ET SOLIDARITÉ



À l'approche de Noël, une attention particulière est apportée aux seniors, qui peuvent se trouver en situation d'isolement en cette période de fêtes. Dans un esprit de solidarité, la Ville remet chaque année aux Saint-Mauriens âgés de 80 ans et plus un colis de Noël lors d'un goûter convivial à l'Hôtel de Ville. Symbole d'attention et de bienveillance, le colis de Noël comprend des douceurs sucrées mais également un plat digne d'un repas de fêtes.

Rendez-vous incontournable de nos aînés, les déjeuners des seniors organisés par la Ville sont l'occasion de partager un repas convivial au sein de la salle des fêtes de l'Hôtel de Ville. Organisés par quartier, ces repas favorisent le partage, permettent de nouer de nouvelles amitiés et liens de voisinage durables. En 2025, ce sont près de 1 900 seniors qui ont ainsi répondu présents à ces moments privilégiés, de chaleur et de convivialité.



LA MÉMOIRE DE SAINT-MAUR EN UN RECUEIL

Raconter, préserver et transmettre. Tel est l'objectif du recueil de mémoire, un projet initié par la Ville en juin 2024. Après plusieurs mois de travail en partenariat avec des seniors saint-mauriens et des acteurs locaux, cet ouvrage intemporel et précieux a été dévoilé lors de la Semaine bleue. Richement illustré, il regorge de témoignages et permet de mettre en lumière la métamorphose de la ville au fil des ans.



Intitulé *Du temps qui passe à la ville qui se raconte : archives, écriture, randonnées et regards*, l'ouvrage s'articule autour de 5 thématiques : l'histoire de la ville et l'origine de son nom ; le cadre de vie et son environnement protégé ; l'organisation en 8 quartiers à l'esprit village ; une ville dynamique et animée ; les différentes générations.

Pour mettre au point ce recueil, un long travail de préparation a été nécessaire avec pas moins de 20 ateliers d'écriture, 5 ateliers photos en partenariat avec l'association La Récré, 5 ateliers de recherche aux Archives municipales, 5 randonnées historiques avec la VGA rando et des micros-trottoirs en partenariat avec la médiathèque Germaine-Tillion. Les élus du Conseil municipal des enfants ont participé à un atelier d'écriture et à un atelier aux archives pour apporter une dimension intergénérationnelle à ce bel ouvrage.

SOUSCRIPTION PUBLIQUE

Devant l'engouement qu'a suscité sa sortie, il est proposé à toute personne qui souhaiterait en obtenir un exemplaire, de s'inscrire auprès de la Maison des seniors. Si le nombre de demandeurs le permet, la Ville pourra procéder à une réédition du livre qui devrait être disponible moyennant une vingtaine d'euros.

Le recueil est consultable à la Maison des seniors, à la médiathèque Germaine-Tillion et ses annexes, au bibliobus.

Léone Venhard, 108 ans et doyenne de Saint-Maur



C'est à son domicile de l'avenue Émile Zola que Léone Venhard a reçu la visite de Pierre-Michel Delecroix, maire de Saint-Maur, le 21 juillet dernier à l'occasion de son 108^e anniversaire. En plus d'un joli bouquet de fleurs, notre doyenne de Saint-Maur s'est vue remettre la médaille de la Ville. Une distinction qui prend tout son sens lorsque l'on se penche sur le parcours de cette femme à la vitalité exceptionnelle et dont l'attachement à Saint-Maur ne s'est jamais amoindri.

Née le 26 juillet 1917 à Saint-Maur, Léone Venhard est issue d'une famille de Saint-Mauriens depuis 3 générations. Ses grands-parents tenaient une grande quincaillerie située sur le boulevard de Créteil. Pendant la Seconde Guerre mondiale, elle quitte temporairement Saint-Maur avec son époux – saint-maurien également – pour vivre quelques années à Carcassonne. De retour dans la ville de son cœur, le couple s'installe dans un pavillon de l'avenue Marinville et exerce la profession de bouchers sur les marchés.

Léone, qui a perdu son mari en 1979, quitte en 2005 sa maison afin de s'installer dans un appartement où elle réside toujours. À 108 ans et avec un caractère très indépendant, elle continue à cuisiner et faire elle-même son ménage. Elle sait pouvoir compter sur ses amis pour lui faire ses courses et lui rendre visite. Parmi eux, sa coiffeuse qu'elle connaît depuis 70 ans et qui vient toujours chez elle pour lui faire une petite beauté !



SEMAINE BLEUE, HEURE CIVIQUE, BAL INTERGÉNÉRATIONNEL : créer du lien et des moments de fête



Du 6 au 11 octobre, La semaine bleue, événement national dédié aux retraités et aux personnes âgées, était de retour à Saint-Maur. Cette année encore, les Saint-Mauriens, détenteurs du Pass seniors, avaient le choix parmi une programmation riche et variée proposée par la Ville en partenariat avec des associations locales et des seniors bénévoles dans le cadre du partage de compétences. Des activités de bien-être telles que la

sophrologie, le taï chi ou encore le yoga à des sports plus rythmés tels que la zumba et le step ou encore des ateliers créatifs, c'est une semaine particulièrement active et source de partage qui était proposée à nos seniors saint-mauriens.

Au-delà de cette semaine symbolique, **d'autres actions sont menées tout au long de l'année pour favoriser le lien social, lutter contre l'isolement et valoriser le rôle des aînés.** Dans cette dynamique, un bal intergénérationnel a été organisé pour la première fois en mars 2025 par la Maison des seniors et l'association des lycéens. Dans la salle des fêtes de l'Hôtel de Ville, 160 participants – 80 seniors et 80 lycéens – ont partagé ce moment festif et de partage avec des découvertes musicales réciproques. Face à ce beau succès, une seconde édition est envisagée pour 2026.

Autre action destinée à créer du lien : **l'Heure civique**, un dispositif solidaire mis en place à Saint-Maur en décembre 2024 et qui permet aux habitants d'apporter un peu de leur temps, à raison d'une heure par mois, pour aider des personnes fragiles et notamment des personnes âgées. **Pour bénéficier de cette aide : 01 45 11 65 45 ou lheurecivique@mairie-saint-maur.com**

UN SERVICE DE TRANSPORT À LA DEMANDE

La Ville a fait évoluer son offre de mobilité à destination des habitants âgés de plus de 60 ans et autonomes, avec un système de transport à la demande. Assuré par deux véhicules électriques, ce dispositif est accessible gratuitement aux détenteurs du pass senior, il permet ainsi un maillage complet du territoire de Saint-Maur. Il est possible de réserver ce service de transport pour assurer les trajets, allers, comme retours, entre son domicile et les structures municipales. Retrouvez la liste des structures desservies sur saint-maur.com.

Réservez en quelques minutes !

Les utilisateurs ont la possibilité de réserver :

- En ligne via le portail citoyen
- Par courriel à l'adresse navetteseniors@mairie-saint-maur.com en indiquant le lieu de prise en charge, la date et l'heure de rendez-vous, le lieu de destination ainsi que vos coordonnées (nom, prénom, numéro de téléphone)
- Par téléphone les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 12h au 01 45 11 65 78

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de Saint-Maur accompagne et vient en aide aux seniors les plus fragiles et démunis. Il instruit les demandes d'aide à l'autonomie pour les personnes âgées : l'aide personnalisée à l'autonomie (APA) à domicile et en établissement, le dispositif Val Ecoute pour le raccordement à la téléalarme ou les dossiers MDPH permettant de faire des demandes de cartes de priorité/invalidité et stationnement. Des aides financières sont accordées aux seniors sous conditions de ressources dans les domaines de l'habitat, la santé, les frais d'obsèques ou encore la participation aux séjours vacances.

Les personnels du CCAS proposent un accompagnement social aux seniors en réalisant des visites à domicile sur demande. Ils accompagnent également les résidents des deux résidences autonomie. Enfin, chaque année, l'équipe du CCAS se charge de mettre en place le « plan canicule », dispositif de soutien aux seniors fragiles et isolés, entre le 1^{er} juin et le 15 septembre.

CCAS de Saint-Maur
94 boulevard de Bellechasse
01 53 48 19 14

La Stella Saint-Maur lance sa saison avec ambition

La Stella Saint-Maur a donné le coup d'envoi de sa saison en mairie. L'équipe élite féminine s'affirme comme une vitrine sportive et un modèle pour les jeunes générations.



C'est à l'Hôtel de Ville que la Stella handball a choisi de lancer officiellement sa saison le 11 septembre dernier, en présence des joueuses, de l'encadrement et de ses partenaires. Une soirée conviviale qui a permis au club de partager ses objectifs et de saluer ses différents partenaires, dont la commune, engagés en faveur du sport féminin de haut niveau. La Ville s'implique pour que les Saint-Mauriens de tout âge, quel que soit leur niveau puissent pratiquer une activité sportive dans des conditions optimales. Elle accompagne ainsi le développement du club et encourage son rayonnement, convaincue que le sport féminin et la pratique des jeunes, contribuent au dynamisme de la boucle de la Marne.

L'équipe élite féminine de la Stella, qui s'est maintenue l'an dernier en championnat de France de première division (Ligue Butagaz Énergie), aborde cette nouvelle saison avec énergie et ambition. Portées par l'expérience de leur staff et l'enthousiasme de leurs supportrices et supporters, les joueuses veulent confirmer la dynamique des dernières années et continuer à faire vibrer les gradins saint-mauriens.

Les jeunes championnes, avenir du handball saint-maurien

Leur parcours illustre l'exigence et la détermination qui animent la Stella depuis sa fondation : conjuguer performance, esprit d'équipe et formation des jeunes talents. Car si la Stella brille au plus haut niveau, elle s'illustre aussi dans l'accompagnement des plus jeunes. L'an passé, l'équipe moins de 17 ans (M17) féminine a décroché le titre de championne de France.

Les moins de 15 ans masculins et féminins, ainsi que les moins de 13 ans féminins ont quant à eux remporté la Coupe du Val-de-Marne. Des performances qui témoignent du sérieux de l'école de handball et du travail des éducateurs. Une réussite symbole de la vocation première du sport : éduquer, former et transmettre.

La VGA Haltérophilie prête à soulever les sommets



Top départ pour le top 9, la section haltérophilie de la VGA Saint-Maur donne rendez-vous au public le 18 octobre au centre sportif Pierre Brossolette pour la reprise du championnat de France.

La VGA haltérophilie accueillera le premier tour du Top 9, le championnat de France élite d'haltérophilie par équipes au centre sportif Pierre Brossolette, le 18 octobre. Le club se mesurera aux meilleures formations nationales dans cette compétition exigeante qui met en valeur à la fois la performance individuelle et l'esprit collectif. Nos Saint-Mauriennes et Saint-mauriens engagés en équipes mixtes tenteront de placer la barre haute et de marquer les esprits face aux équipes de Bordeaux, Strasbourg et Luxeuil-les-Bains.

Autre événement incontournable de ce début de saison, 4 équipes mixtes de 5 femmes et hommes s'affronteront pour le compte du championnat de régionale 1 le 8 novembre prochain. N'hésitez pas à venir les encourager au centre sportif Pierre Brossolette.

Plus d'informations et horaires sur vga-fr.org/sections/halterophilie-musculation

Triathlon Saint-Maur : passion, effort et esprit d'équipe



Créé en 2022, le club Triathlon Saint-Maur (TSM) compte déjà plus de 100 passionnés, âgés de 18 à 66 ans. Débutant ou confirmé, chacun peut trouver sa place au sein de cette association, qui cultive l'esprit de convivialité et de partage.

Encadrés par des coaches diplômés, les adhérents pratiquent la natation au centre sportif Brossolette et lors de séances en eau vive à la base de loisirs de Choisy-le-Roi d'avril à octobre. Des sessions hebdomadaires de course à pied sont proposées sur les bords de Marne et, côté vélo, des sorties en groupe sont organisées sur route dans le Val-de-Marne et en Seine-et-Marne. Dans un esprit de solidarité, les adhérents les plus expérimentés parrainent les nouveaux pour les accompagner dans cette nouvelle aventure sportive. Et, pour renforcer la convivialité, le club propose également un stage d'une semaine au printemps et deux grands rendez-vous en mai et juin.

En route vers les podiums

Les triathlètes saint-mauriens portent au plus haut les couleurs de la ville en participant à des épreuves et compétitions, en France et à l'international. La saison passée, les compétiteurs saint-mauriens ont participé à plus de 50 événements dans 7 disciplines différentes remportant 5 médailles d'or, 2 d'argent et 3 de bronze. En 2025, deux athlètes ont été distingués en remportant le prestigieux titre d'Ironman all world athlete, l'un en or et l'autre en argent.

Un beau palmarès pour ce tout jeune club, qui fourmille de projets... Il envisage notamment d'ouvrir une section pour les jeunes et aimerait relever un nouveau défi de taille : organiser un triathlon à Saint-Maur avec une épreuve de natation en Marne.

Infos sur triathlon-saint-maur.fr

Contact : triathlon.saintmaur@gmail.com

À l'assaut de la Saint-Maurienne !



Dimanche 5 octobre, les coureurs étaient au rendez-vous de La Saint-Maurienne, événement sportif proposé par la Ville et désormais bien connu des Saint-Mauriens et amateurs de course à pied. Cette manifestation à la fois familiale et conviviale réunit 5 épreuves : la course phare des 10 kilomètres pour les plus chevronnés, le ludique « bike & run » sur 7 kilomètres, une marche nordique de 7 kilomètres également, des courses pour les jeunes et enfin une « course pour tous » de 1400 mètres au stade Chéron.

Au stade des Corneilles, la matinée a débuté dès 9h par la course « bike & run », une épreuve familiale à relever en tandem, avec un cycliste et un coureur. Quelques minutes plus tard, ce sont les participants à l'épreuve de marche nordique qui se sont élancés avec, à l'arrivée, une victoire de Pascale Piron en 50 minutes et 51 secondes. Le coup d'envoi des 10 kilomètres a ensuite été donné à 10h avec plus de 400 athlètes sur la ligne de départ et une victoire d'Illlyane Smail de la VGA Saint-Maur en seulement 32 minutes. Les courses jeunes et la course pour tous sont venues clôturer ce bel événement sportif, qui a permis à chacun de se dépasser.



PRÉPARONS VOTRE JARDIN POUR L'HIVER



Le plaisir d'un beau
jardin sans les
contraintes.

**CONTACTEZ-NOUS POUR
UN DEVIS GRATUIT !**



DÉCOUVREZ AUSSI NOS AUTRES SERVICES :



**ASSISTANCE À
LA PERSONNE**



BRICOLAGE¹



**LIVRAISON
DE REPAS**



**ACCOMPAGNEMENT
VÉHICULÉ**

AIDES FINANCIÈRES



AVANCE IMMÉDIATE
DU CRÉDIT D'IMPÔT*

www.agedorservices.com

**AGE D'OR SERVICES
SAINT MAUR**

16, place des Marronniers
94100 Saint Maur

01 42 83 60 01

1 Activités relevant de l'article D. 7231-1 du Code du travail - Crédits photos : © Shutterstock, Inc. * Selon l'article 199 sexdecies du Code Général des Impôts et la circulaire du 11 avril 2019 du Ministère de l'Economie et des Finances.

Gaz-Fluides-Energies

Dépannage-Entretien-Installation

Contrat d'entretien
Chaudière à gaz **149€^{TTC}**



**GAZ
FLUIDES
ENERGIES**

- Chaudière Gaz
- Dépannage
- Contrat d'entretien
- ENR
- Désembouage
- Plomberie
- Urgence Gaz



TÉL : 09 81 36 73 83

www.gaz-fluides-energies.com
mail : gazfluides@gmail.com

24 rte de la Libération
CHENNEVIÈRES-S/MARNE

Depuis 2006

**SI
SERVICES à
LA PERSONNE**

AIDE O' LOGIS

59 bis Avenue Foch

94100 ST-MAUR

Jardinage - Elagage

aideologis@wanadoo.fr

01 43 97 07 15

L'ascension d'un jeune prodige

À seulement 20 ans, le pianiste saint-maurien Paul Lecocq a remporté un prestigieux concours international. Un prix qui récompense le talent précoce de ce jeune prodige dont la carrière ne fait que commencer.



© Pascal Gondard

Le 5 septembre dernier, Paul Lecocq s'est illustré en remportant l'un des plus prestigieux concours de piano au monde : le concours international Clara Haskil de Vevey, en Suisse. « Remporter ce prix est une immense joie et un accomplissement, mais aussi une opportunité de pouvoir continuer à vivre de ma passion, se réjouit Paul. Cela me permet d'être désormais reconnu dans le milieu de la musique classique, c'est un vrai tremplin pour la suite ». Né à Washington en 2005, Paul s'est installé à Saint-Maur avec sa famille à l'âge de 8 ans. C'est à cette période qu'il intègre le conservatoire de la Ville pour apprendre le piano, sous la direction de Christine Fonlupt, qui restera son professeur pendant plus de 10 ans. « Au départ, c'était un simple loisir. Mais j'ai adoré ça et c'est rapidement devenu une passion, puis une véritable vocation », se souvient-il. Le jeune homme progresse rapidement, passe de plus en plus de temps à travailler et devient l'un des élèves les plus prometteurs du conservatoire.

Un musicien passionné et déterminé

En 2015, Paul rejoint l'association "Les Petites Mains Symphoniques" qui lui permet de se produire lors de festivals et de concerts pour les jeunes talents. En parallèle de son parcours au conservatoire, où il commence aussi à apprendre le clavecin, il poursuit sa scolarité au collège Le Parc-Tilleuls, puis au lycée d'Arsonval « J'ai eu la chance de bénéficier de classes aux horaires aménagés et, au lycée, j'ai suivi certains cours à distance, ce qui m'a permis de libérer du temps pour travailler le piano. Mes parents m'ont toujours encouragé à suivre cette voie ». En 2022, le parcours de Paul prend un

tournant décisif : il intègre le Conservatoire national supérieur de musique et de danse de Paris (CNSMDP). Entre cours théoriques, musique d'ensemble et répertoires classiques, son univers musical s'élargit. Actuellement à l'Académie Sibelius d'Helsinki pour un an en Erasmus, Paul termine sa licence en piano et continue sa formation en clavecin. Si son prix au Concours Clara Haskil va lui permettre de poursuivre son rêve lui donnant accès à la scène dans le monde entier, il nourrit d'autres ambitions : enregistrer un disque, multiplier les collaborations avec d'autres instrumentistes... À 20 ans, avec une carrière internationale en perspective, nul doute que le jeune pianiste saint-maurien n'a pas fini de faire parler de lui.

Une chercheuse saint-maurienne récompensée

Post-doctorante à l'Institut Pasteur, la Saint-Maurienne Sabrina Mechaussier a été récompensée pour ses recherches sur les mécanismes génétiques des surdités.



© Fondation L'Oréal

Le 8 octobre, à l'Académie des Sciences, Sabrina Mechaussier a reçu le prestigieux Prix Jeunes Talents France L'Oréal-Unesco pour les Femmes et la Science. Sélectionnée parmi près de 700 candidates par un jury composé de scientifiques d'excellence, ce prix est une véritable reconnaissance de ses travaux de recherche pour comprendre les mécanismes des neuropathies auditives génétiques, un sujet qui vise à transformer les traitements de la surdité.

« C'est une sacrée récompense qui me donne encore plus de confiance et de motivation pour aller encore plus loin dans mes travaux », confie la jeune chercheuse, qui s'est installée à Saint-Maur en 2022 pour y fonder une famille. Passionnée de sciences dès le plus jeune âge et fascinée par les mystères du corps humain, Sabrina a choisi de se spécialiser en biologie moléculaire et génétique et de se tourner vers la recherche. Et elle ne souhaite pas s'arrêter en si bon chemin : elle rêve de devenir chef de laboratoire, de diriger une équipe pour développer ses idées et de contribuer encore davantage à la science. Bravo à elle !



Seconde édition du Festival du conte

Du 12 au 16 novembre, la Ville vous invite à vivre une nouvelle immersion dans l'univers merveilleux du conte, placé cette année sous le signe de la nuit. Entre ombre et lumière, rêves et mystères, cette seconde édition convie petits et grands à explorer l'imaginaire nocturne à travers une programmation riche et variée : spectacles, expositions, concerts, ciné-contes, jeux, ateliers, projections et conférences. Ce voyage au cœur de la nuit promet des moments de découverte, d'émotion et de partage, pour tous les âges.

Expositions

Comment fabrique-t-on un livre de conte ?

Du 30 octobre au 27 novembre

Aux horaires d'ouverture

Médiathèque Germaine-Tillion

Plongez au cœur de la collection "À petits petons" des éditions Didier Jeunesse, qui rassemble de nombreux contes populaires (La Moufle, La chèvre biscornue, ...).

Les lumières de la nuit

Du 3 novembre au 19 décembre

Aux horaires d'ouverture

Théâtre de Saint-Maur

Exposition de photographies par le Club Photo de l'Université Pour Tous de Saint-Maur.

Vernissage le mercredi 12 novembre à 19h dans le Hall du Théâtre

La fabrique à conter des accueils de loisirs

Du 10 au 15 novembre

Aux horaires d'ouverture

Médiathèque Germaine-Tillion

Exposition des réalisations autour du conte des enfants des accueils de loisirs Bled et Marinville.

Peau d'âne, le théâtre des ombres – Galerie Robillard

Du mercredi 12 au dimanche 16 novembre

Du mardi au dimanche de 14h à 18h

Maison des arts et de la culture

Villa Médicis

Redécouvrez le célèbre conte de Charles Perrault sublimé par un jeu délicat de planches d'illustrations de découpes et reflets argentés.

Quand la nuit se raconte...

Du 12 au 22 novembre (du lundi au samedi)

De 10h à 12h et de 14h à 18h

Les Ateliers d'Art

Venez découvrir le monde de la nuit au travers d'une exposition immersive réalisée à partir de différents projets artistiques des élèves.

Vernissage le jeudi 13 novembre à 18h

Contes des Mille et Une Nuits

– Institut du Monde Arabe

Du mercredi 12 au dimanche 23 novembre

Du mardi au dimanche de 14h à 18h

Maison des arts et de la culture

Villa Médicis

Les Mille et Une Nuits ont voyagé à travers les époques et les pays. Transportez-vous dans l'univers et l'histoire de ces contes.

L'Enfant et la nuit – Sepia et Bodoni

Du mercredi 12 au dimanche 23 novembre

Du mardi au dimanche de 14h à 18h

Maison des arts et de la culture

Villa Médicis

Une exposition à parcourir comme un livre géant, pour aborder la peur de la nuit avec les enfants.

Dans la nuit noire

Du 12 novembre au 19 décembre

Aux horaires d'ouverture

Théâtre de Saint-Maur et à

Médiathèque Germaine-Tillion

Exposition sonore réalisée par des élèves de 4^e du collège Ronsard, en collaboration avec le comédien Marien Tillet.

Expositions gratuites, sans réservation.

Représentations

Conte – Le monde des petites âmes

Mercredi 12 novembre

À 10h et 11h15

Durée : 45 minutes

Médiathèque Germaine-Tillion

Tic et Tac vous emmèneront dans une aventure sensorielle à la rencontre des mystérieuses "petites âmes", entre apparitions, émotions et imaginaire.

Le spectacle sera suivi d'une visite du monde imaginaire avec les artistes.

Par Florence Desnouveau conteuse, et Olivia Machon comédienne

De 1 à 3 ans

Gratuit, inscription sur saint-maur.com

Théâtre – 2 sœurs

Mercredi 12 novembre

10h et 20h30

Durée : 1h15

Théâtre de Saint-Maur

Seul en scène, Marien Tillet entraîne le public dans une enquête aux accents fantastiques mêlant thriller, humour et angoisse.

Dès 13 ans

Tarif plein 28 € Abonné et tribu 24 € Jeune 12 €

Pass senior 22 € pour la séance de 10h

Réservation en ligne sur theatresaintmaur.com

Concert – Symphonie n°7 de Gustav Mahler

Vendredi 14 novembre

À 20h30

Conservatoire à rayonnement régional Auditorium Jean-Philippe Rameau

Par les élèves et les professeurs du Conservatoire sous la direction de Bruno Mantovani

Gratuit, inscription sur saint-maur.com



Animations

Atelier créatif

Illustration d'un personnage de conte

Mercredi 12 novembre

10h : de 4 à 6 ans

15h : dès 5 ans

Durée : 45 minutes

Découvrez les secrets de l'illustratrice Marianne Barillon et donnez vie à vos personnages imaginaires.

Gratuit, inscription sur saint-maur.com

Initiation au théâtre d'ombres et atelier créatif

Mercredi 12 novembre à 14h et 16h

Samedi 15 novembre à 14h et 16h

Durée : 1h30

Maison des arts et de la culture

Villa Médicis

Façonnez une marionnette et donnez-lui vie afin qu'elle danse et raconte ses histoires.

Par Sarah Bloch

Dès 6 ans

Gratuit, inscription sur saint-maur.com

Les contes de Noémie

Mercredi 12 novembre

À 15h30 et à 16h30 : de 3 à 6 ans

À 17h : dès 6 ans

Samedi 15 novembre

À 15h30 : de 3 à 6 ans

À 17h30 : dès 6 ans

Durée : 1h

Maison des arts et de la culture

Villa Médicis

Par Noémie Sanson

De 3 à 6 ans

Gratuit, inscription sur saint-maur.com

Atelier créatif

Dans l'atelier de Laurence

Samedi 15 novembre à 10h et 11h

Durée : 1h

Les Ateliers d'Art

Les enfants donneront vie à une grande fresque collective, illustrant la nuit et les contes.

Matériel fourni sauf tablier

Dès 6 ans

Gratuit, inscription sur saint-maur.com

Veillée ludique et littéraire -

La nuit, les contes sont de la partie

Samedi 15 novembre

De 18h à 20h : Dès 6 ans

De 20h à minuit : Ados/adultes

Médiathèque Germaine-Tillion

Une veillée ludique et littéraire autour du conte : lectures, jeux d'écriture, de société et de rôle pour voyager ensemble dès la nuit tombée.

En partenariat avec les associations Les Explora joueurs et Arcane

Entrée libre

Les contes du C'est comme ça !!!

Samedi 15 novembre à 16h

Durée : 45 minutes

Médiathèque Germaine-Tillion

Il était une fois Florence, une conteuse qui puise ses histoires dans les récits populaires de métamorphose, d'affabuloserie, mais aussi dans les confidences et rencontres de la vie.

Par Florence Desnouveaux, conteuse

Dès 6 ans

Gratuit, inscription sur saint-maur.com

Conte visuel

et sonore - Dans la Lune

Samedi 15 novembre

À 9h30 et 10h30 : de 1 à 3 ans

À 14h et 15h30 : de 3 à 6 ans

Théâtre de Saint-Maur

Partez vers la Lune dans une fantaisie musicale mêlant conte et astronomie, où planètes, étoiles et créatures merveilleuses s'animent pour les petits astronautes.

Écriture, mise en scène et interprétation

Lucie Catsu

Tarif plein 16 € - Abonné 12 € - Jeune 8 €

Réservation sur theatresaintmaur.com

Conte musical - La ville dans la nuit

Samedi 15 novembre à 16h

Durée : 45 min

Les Ateliers d'Art

Les professeurs mêlent leurs voix et leurs instruments pour faire naître un récit musical, joué et conté.

Gratuit, inscription sur saint-maur.com

Spectacle de théâtre d'ombres

Rosa Lune

Dimanche 16 novembre à 16h et à 17h30

Durée : 30 minutes

Maison des arts et de la culture

Villa Médicis

Un conte musical poétique et drôle où Rosa Lune, jeune chanteuse, apprivoise les loups.

Une belle histoire sur la différence et l'exclusion conté avec humour et poésie. D'après l'album jeunesse *Rosa Lune et les loups* de Magali Le Huche.

Par la Compagnie Conte en ombres

Dès 5 ans

Gratuit, inscription sur saint-maur.com

Mais aussi

« le festival du conte au cinéma », lectures à la médiathèque...

**RENSEIGNEMENTS
COMPLEMENTAIRES
SUR SAINT-MAUR.COM :**



ROBERTO PETRONIO

EXPOSITION
EN CHEMIN

**11 OCTOBRE —
2 NOVEMBRE**



Maison des Arts et de la Culture - Villa Médicis

Tarif : 7€ (réduction et gratuité sur justificatif)

Du mardi au dimanche de 14h à 18h sauf jours fériés



   
@VilleSaintMaur
saint-maur.com

Une édition haute en couleurs pour le salon des artistes du Val-de-Marne



Véritable institution à Saint-Maur, le Salon des artistes du Val-de-Marne a été accueilli à la Maison des arts et de la culture-Villa Médicis du 13 au 28 septembre dernier. Un public nombreux est venu découvrir les œuvres d'une centaine d'artistes locaux mais également internationaux représentés pour cette 139^e édition.

De peintures en sculptures, les visiteurs ont pu découvrir un univers artistique foisonnant, à la croisée de plusieurs techniques, tendances et sensibilités. Personnages plus vrais que nature, instantanés du quotidien, paysages naturels... Les peintures et sculptures d'Emmanuel Michel, invité d'honneur du salon, ont fait voyager les visiteurs jusque dans les contrées lointaines chères à cet artiste, largement reconnu sur la scène artistique.

Trois talents récompensés

Lors du vernissage de l'exposition, trois artistes exposants se sont vus remettre le prix de la Ville de Saint-Maur, destiné à valoriser leur travail et parcours artistique. Cette année, le choix s'est porté sur les artistes Palda pour sa sculpture intitulée *Envol*, Chrytel Floriot pour sa peinture *Mélancolie* et Agnès Gayat pour sa peinture intitulée *Flore évasion*.



Lundi musical avec Olivier Spilmont

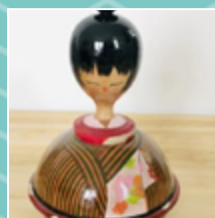
Dans le cadre intimiste de la Maison des arts et de la culture – Villa Médicis, le talentueux claveciniste Olivier Spilmont interprétera *Les suites* de Bach. Olivier Spilmont se produit régulièrement en concert et dirige l'ensemble Alia Mens, ensemble qui effectue un travail de recherche et d'interprétation approfondi sur l'œuvre de Jean-Sébastien Bach.

Lundi 17 novembre à 20h
Maison des arts et de la culture – Villa Médicis
Tarif : 10€
Réservation sur mac-saint-maur.mapado.com

PROCHAINEMENT À L'ÉPHÉMÈRE, LA GALERIE



Du 20 octobre au 2 novembre
Clarisse NOËL
Peintre abstrait et figuratif



Du 17 au 30 novembre
Elsa BONHOMME
Aquarelliste et Créatrice de Kokeshi



Du 3 au 16 novembre
Patricia COLLET ITIÉ
« Les aquarelles de Patricia »
Aquarelliste



Du 17 au 30 novembre
Miyako ANDO
Céramiste Usagi

Théâtre de Saint-Maur

Saison
2025
2026

Rarement une chorégraphie
n'avait offert si parfaite
harmonie avec la musique.
Le Figaro

DANSE

Les Saisons Malandain Ballet Biarritz

Musique **Antonio Vivaldi, Giovanni Antonio Guido**

Chorégraphie **Thierry Malandain**

Décor et costumes **Jorge Gallardo**

MARDI 2 ET MERCREDI 3 DÉCEMBRE • 20H30



Réservations 01 48 89 99 10
theatresaintmaur.com
20 rue de la Liberté, 94100



Place à l'enchantement au théâtre !

Cet automne, ne manquez pas ces deux temps forts, l'un pour son univers onirique et l'autre pour son humour visuel et ses performances musicales.

2 Sœurs, à la croisée du réel et du fantastique



© Océric Demaison

Marc, jeune ethnologue, découvre le journal intime d'Aileen O'Leary. Soupçonnant un sombre épisode de chasse aux sorcières, il part en Irlande pour comprendre cette disparition vieille de soixante ans. Seul sur scène, Marien Tillet,

auteur et interprète, fait de cette enquête un véritable thriller aux confins du fantastique. Dans une atmosphère de clair-obscur, avec son violon et quelques bouts de bois, ce conteur hors pair joue avec les codes du cinéma d'épouvante, mêlant angoisse et humour, cauchemars et réalité.

Mercredi 12 novembre 10h et 20h30

Dès 13 ans - Tarif plein 28€ / Abonné et tribu 24€ / Jeune 12€

Pass senior 22€ pour la séance de 10h

Autour du spectacle : exposition sonore "Dans la nuit noire", du 12 novembre au 19 décembre dans le hall du théâtre et à la médiathèque.

Trash ! par la compagnie Yllana



© Fabienne Rappeneau

Containers, bouteilles en plastique, parapluies cassés, boîtes à outils : pas de doute, nous voilà dans une recyclerie d'un nouveau genre. En percussionnistes hors pair, nos quatre spécialistes en combinaisons de travail réussissent à

transcender ces objets du quotidien. Tour à tour chorégraphiques, poétiques ou survoltés, les sketches musicaux s'enchaînent dans une scénographie inventive. Une expérience rythmique à couper le souffle, portée par des artistes exceptionnels !

Samedi 19 novembre à 19h

Tarif plein 22 € / Abonné et tribu 18 € / Jeune et enfant 10 €

Autour du spectacle : Les p'tits artistes "Bricopercussions", animé par deux musiciens de la compagnie Yllana, samedi 29 novembre à 15h

Réservations : theatresaintmaur.com / 01 48 89 99 10

Au Lido : émotions et sensations fortes

Venez partager de grands moments de cinéma sur grand écran !

La Fille mal gardée



© Royal Ballet & Opera

Saison
**OPÉRA
& BALLET**
en direct

D'après Jean Dauberval - Musique Ferdinand Hérold - Chorégraphie Frederick Ashton - Chef d'orchestre Jonathan Lo - Orchestration John Lanchbery

3h30 - 1 entracte

De nouveau cette saison, laissez-vous transporter au Royal Ballet & Opera de Londres pour vivre en direct la magie d'opéras et de ballets prestigieux ! Frederick Ashton livre une version virtuose et pleine d'humour de ce ballet qui relate l'histoire du triomphe, par la ruse, d'un amour empêché.

Mercredi 5 novembre à 20h15

CINÉ HORREUR

Fêtez Halloween au Cinéma !

Une sélection unique de films attend les petits et les grands cinéphiles au Lido, du 29 octobre au 2 novembre !



« Loups tendres et loufoques »

Programme de six courts métrages

Ils roulent des mécaniques, s'imaginent régner sur tous les autres animaux, mais au fond, c'est bien connu : les loups ont tous un cœur d'artichaut ! **À l'issue de la séance, profitez d'un ciné-goûter !**

Sur réservation à n.bourdiol@cinemas-theatresaintmaur.com



Mercredi 29 octobre à 16h

À partir de 3 ans

Tarifs habituels

Achat de billets en ligne ou sur place



« Kiki la petite sorcière »

De Hayao Miyazaki

Chez Kiki, treize ans, on est sorcière de mère en fille. Mais pour avoir droit à ce titre, Kiki doit quitter les siens pendant un an et leur prouver qu'elle peut vivre en toute indépendance dans une ville de son choix.

C'est Halloween : venez déguisés ! Avant la projection, testez vos connaissances en participant au quiz "Les sorcières au cinéma".

Vendredi 31 octobre à 14h

À partir de 8 ans

Tarifs habituels

Achat de billets en ligne ou sur place

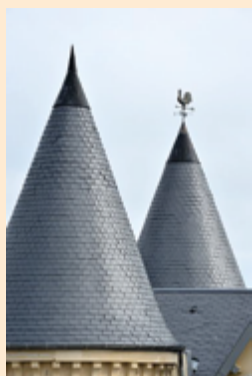


ENTREPRISE JONATHAN



Maître Couvreur de père en Fils

COUVERTURE CHARPENTE ZINGUERIE ISOLATION



Tél. 01.48.73.72.99

ENTRETIEN / RENOVATION / COUVERTURE
Tuile-ardoise-Zinc DEPANNAGE 7j/7



www.entreprise-jonathan.fr

51 Avenue du Bac 94210 St Maur des Fossés

Devis et Déplacements gratuits dans toute l'île de France

Saveurs méditerranéennes à La Varenne



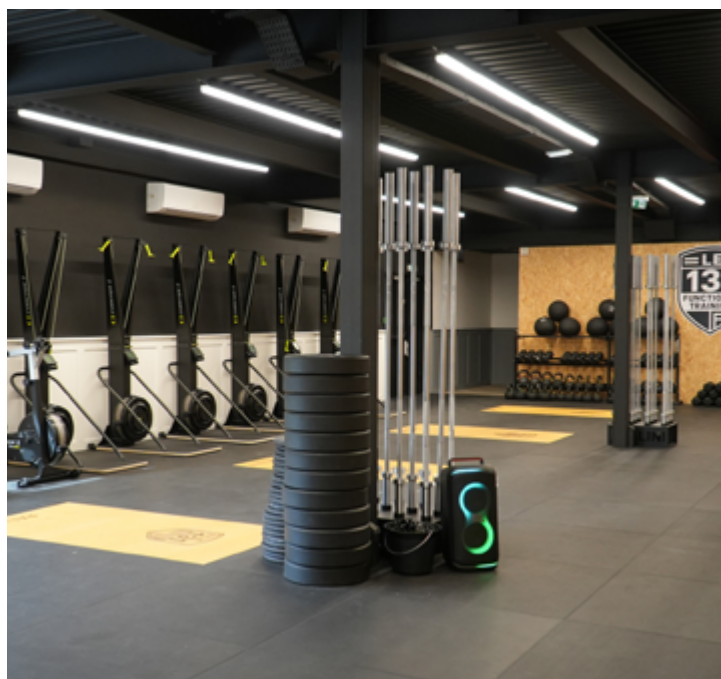
Le 23 septembre dernier, Thomas Dos Santos et Isis Mazière, deux cuisiniers de métier, ont ouvert *Mediterranea Traiteur*, un restaurant-épicerie dédié aux saveurs de la Méditerranée, dans la rue Saint-Hilaire. « L'enseigne a été créée l'an dernier comme un service de traiteur spécialisé dans les buffets, cocktails, événements... Nous avons choisi de créer cette boutique en transformant un peu le concept pour développer notre marque, explique Thomas. Nos clients peuvent découvrir chaque semaine, sur place ou à emporter, une sélection de spécialités cuisinées « maison » à partir de produits frais et de saison ».

À la carte, différentes recettes des quatre coins de la Méditerranée : libanaises (caviar d'aubergine au sésame), espagnoles (tortillas), italiennes (osso bucco de dinde, caponata), grecques (spanakópita), tunisiennes (slata méchouia), corses (veau aux olives)... Mediterranea Traiteur dispose de 18 couverts pour déguster sur place et propose une formule complète (entrée, plat et dessert) à 17,90€.

19 bis, rue Saint-Hilaire

Ouvert du mardi au samedi de 11h à 15h et de 17h30-21h30 (22h les vendredis et samedis) ; dimanche de 10h à 14h.

Commande sur mediterraneatraiteur.fr ou au 07 66 94 99 65



Le 131 functional training, bien plus qu'une salle de sport

« Rejoignez un lieu unique où chaque séance transforme votre quotidien », telle est la devise du 131 - functional training, un club d'entraînement haut de gamme qui s'appuie sur la méthode de l'entraînement fonctionnel inspirée de mouvements et gestes du quotidien. De l'entrée aux notes chaleureuses au vaste plateau en passant par l'open gym, chaque espace a été pensé pour que les adhérents puissent s'entraîner dans les meilleures conditions. La salle propose des entraînements de haute intensité en petits groupes et animés par des sportifs chevronnés pour améliorer durablement votre santé et votre condition physique. « Le 131 » est accessible à toute personne motivée, qu'elle que soit son âge, sa condition physique et son expérience des salles de sport. La promesse faite aux adhérents : des résultats concrets, visibles et mesurables grâce à une méthode adaptée à chacun.

La salle propose également des séances de functional training pour les enfants et adolescents avec pour objectif de transmettre le goût de l'effort, l'esprit d'équipe et la confiance en ses capacités. Si vous hésitez encore à pousser la porte du « 131 », sachez qu'une séance découverte animée par l'un des coaches est proposée gratuitement. Ensemble, vous pourrez ainsi définir vos objectifs et choisir la méthode la plus adaptée, le tout sans obligation d'inscription.

131 boulevard de Créteil

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi 7h-21h ; samedi et dimanche 10h-14h

06 85 49 42 48

Plus d'infos sur le131.fr

Pompe à chaleur - Climatisation Panneaux photovoltaïques



maclem®

Votre artisan de confiance à Saint-Maur



01 70 82 60 10
saintmaurdesfosses.maclem.fr

SÉBILLE

Services

A vos cotés depuis 1950

DÉPANNAGE ASSISTANCE COURS
A DOMICILE

INFORMATIQUE

Assistance/dépannage
PC, Mac, Imprimante
smartphone/tablette etc..

ANTENNE

Satellite, TNT
Particulier et collectif

MULTIMEDIA

Télévision, BOX, Home
cinema, HIFI
Video projection

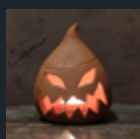
SÉCURITÉ

Alarme
Video surveillance

CONTACTEZ NOUS

01 48 83 34 89
sebille.services@gmail.com
www.sebille-services.com

PROCHAINEMENT À L'ÉPHÉMÈRE, LA BOUTIQUE

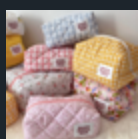


Du 21 au 26 octobre

TERRE DE CONTRASTES

Marie-Laure BOUILLON

Ceramiste

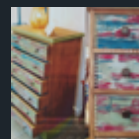


Du 28 octobre au 2 nov.

NEUROSISTERSCLUB

Esméralda DUNIAUD

Créations Trousses et Pochettes
en tissu

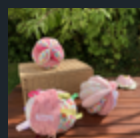


Du 11 au 16 novembre

LV DECORATION

Laurie VIOLANTE

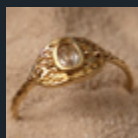
Decoration et restauration de
meubles anciens



LES CRÉAS DE TOI & MOI

Caroline BRONDEL

Créations tissus bébés et enfants



EMERITES BIJOUX

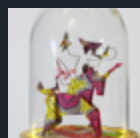
Emeline CANTON

Bijoux fantaisies



Du 18 au 23 novembre

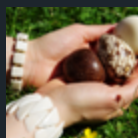
SEMAINE DES LABELLISÉS 2025



MARJO-RIE-PLÉE-EN 4

Marjorie BODIER

Origami



Du 4 au 9 novembre

SOLTITA

Sandra et Emmanuel FERRAND

Bijoux en ivoire végétal

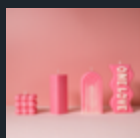


Du 25 au 30 novembre

MA PETITE TABLE

Estelle RIGNAULT

Fabrique des planches de
présentation culinaire

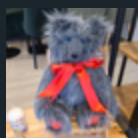


Du 28 octobre au 2 nov.

LISE L'ATELIER

Lise SOUHARD

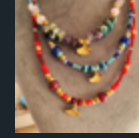
Bougies



LES OURS DE BRIGITTE

Brigitte PICARD

Ours en peluche



UN TETARD DEUX CRAPULES

Sophie ASSATHIAN

Bijoux et objets de decoration



@VilleSaintMaur

92 bis, avenue du Bac - 94210 Saint-Maur-des-Fossés

Horaires, renseignements et réservations : saint-maur.com / 01 45 11 65 34 / ephemere.laboutique@mairie-saint-maur.com

33^e salon des artisans d'art du Val-de-Marne



Du 21 au 23 novembre, plongez dans un monde où excellence, savoir-faire et créativité ne font plus qu'un à l'occasion du Salon des artisans d'art du Val-de-Marne. Organisé par la Chambre de métiers et de l'artisanat Île-de-France Val-de-Marne, cet événement rassemblera 65 professionnels des métiers d'art.

Céramistes, tapissiers, créateurs de mode et de bijoux, maroquiniers, doreurs, couteliers, vitraillistes... Autant d'artisans d'art aux savoir-faire multiples et animés par une passion commune : partager le goût pour leurs métiers qui allient tradition, créativité et modernité. Le salon est l'occasion pour les visiteurs de venir échanger avec eux, admirer leur dextérité et participer à de courtes initiations... sans oublier se faire avec des créations uniques.

Des artisans d'art saint-mauriens

11 artisans saint-mauriens talentueux seront présents lors de ce salon. Ce sera l'occasion pour les visiteurs de découvrir le travail et les créations de : 3 points carrés (tapissier d'ameublement), l'atelier Artgil (céramiques), l'atelier Au vitrail de Saint-Maur (vitrail), l'atelier des matières (création et rénovation de mobilier), l'atelier Françoise A (sellier maroquinier), l'atelier Lermechin (restauration d'art céramique), l'atelier Lutet Toti (conservation et restauration d'œuvres d'art peintes, tableaux et peintures murales), Bournillat sculpture – Verre menthe (création de bijoux en verre), Du bois, mais pas que (ébéniste), Fast – La Varenne (météorologie d'art), Ma petite table (création de petit mobilier et objets de décoration en bois et résine).

Du 21 au 23 novembre de 10h à 19h
25 avenue Raspail
Expo vente – Entrée libre

Bienvenue aux nouveaux commerçants !

Parfumerie, traiteur, salle de sport, boutique éphémère... De nouvelles boutiques et des concepts innovants ont fait leur apparition à Saint-Maur. Ils viennent renouveler et dynamiser le tissu commerçant exceptionnel de Saint-Maur.

• Globe village

Magasin de vélos électriques
38bis avenue du Bac

• Auto-école La Varenne

École de conduite
64 avenue du Bac

• Supermarché Diagonal

Supermarché
12ter avenue du Bac

• Le 131 Fonctional

Salle de sport
131 boulevard de Créteil

• Fragrance

Parfumerie
5 avenue du Mesnil
(centre commercial de La Varenne)

• Mediterranea traiteur

Traiteur
19bis rue Saint-Hilaire

• 4 Éphémère

Boutique éphémère
4 rue Baratte Cholet



MANÈGES

**JUSQU'AU 2 NOVEMBRE
DE 11H À 19H**

CARROUSEL DES CHÉRUBINS

Tarif : 2€

Place Charles de Gaulle

VACANCES SCOLAIRES

DU 20 AU 24 OCTOBRE

STAGE ARTS PLASTIQUES

Pour enfants et ados

Ateliers d'Art de Saint-Maur

RÉPÉTITION PUBLIQUE

**22 OCTOBRE
À 14H30**

SPECTACLE "OMBRE"

Par la Compagnie A Kan La Dériv'

À partir de 6 ans

Entrée gratuite sur réservation

Théâtre de Saint-Maur

Réservation : 01 48 89 99 10

NATURE

**25 OCTOBRE DE 10H À 12H
29 OCTOBRE 10H-12H ET
13H30-15H30**

ATELIER CUISINE

À la découverte des cucurbitacées

Tout public

Jardin pédagogique

BAL D'HALLOWEEN



**25 OCTOBRE
DE 14H30 À 18H**

BALLOWEEN

Entrée libre, réservée aux Saint-Mauriens

Stade Chéron

Renseignements : 01 48 86 41 15

CINÉ HORREUR

**DU 29 OCTOBRE AU 2
NOVEMBRE**

CINÉ HORREUR - 7^e ÉDITION

Tarifs habituels

Cinéma Le Lido

cinemas-theatresaintmaur.com

SUPER-SÉANCE

29 OCTOBRE À 16H

LOUPS TENDRES ET
LOUFOQUES

6 courts métrages suivis d'un ciné-goûter

Ciné-goûter sur réservation à

n.bourdiol@cinemas-theatresaintmaur.com

À partir de 3 ans

Tarifs habituels

Cinéma Le Lido

cinemas-theatresaintmaur.com

SUPER-SÉANCE

**31 OCTOBRE
À 14H**

KIKI LA PETITE SORCIÈRE

De Hayao Miyazaki

Venez déguisés et participez au quiz "Les

sorcières au cinéma" !

À partir de 8 ans

Tarifs habituels

Cinéma Le Lido

cinemas-theatresaintmaur.com

SOLIDARITÉ

**31 OCTOBRE DE 14H30
À 19H**

DON DU SANG

Par l'EFS

Hôtel de Ville

HALLOWEEN

**31 OCTOBRE
À 18H30 ET 21H**

ENQUÊTE À SAINT-MAUR

Durée par session : 2 heures

Gratuit – Dans la limite des places disponibles

Réservé aux Saint-Mauriens

Salle d'Arsonval

Inscriptions sur saint-maur.com

CONFÉRENCE

**4 NOVEMBRE
À 14H**

LA VIE ET L'ŒUVRE DE
BOTTICELLI

Par Sylvie Testamark, plasticienne et
conférencière

Théâtre de Saint-Maur

Réservation : 01 48 89 99 10

PROJECTION

5 NOVEMBRE À 17H
MASCARADES

Film de Claire Second

Ados/adultes

Médiathèque Germaine-Tillion

Réservation : 01 48 86 74 44

OPÉRA & BALLET



5 NOVEMBRE À 20H15

LA FILLE MAL GARDÉE

Chorégraphie Frederick Ashton

Ballet retransmis en direct du Royal Ballet
& Opera

Tarif plein 21 € / Tarif abonné 18 € / Tarif
réduit 13 €

Cinéma Le Lido

cinemas-theatresaintmaur.com

NATURE

**8 NOVEMBRE
DE 10H À 12H**

ATELIER JARDINAGE

Taille et division de végétaux

Tout public

Jardin pédagogique

ÉVÈNEMENT

DU 12 AU 16 NOVEMBRE

FESTIVAL DU CONTE

2^e édition

Voir programme page 28

POUR LES ENFANTS

**DU 12 NOVEMBRE AU
3 DÉCEMBRE**

FÊTE FORAINE

Lundis, mardis, jeudis et vendredis
de 16h30 à 19h

Mercredis et weekends de 14h à 19h

Place des Marronniers

THÉÂTRE



**12 NOVEMBRE
À 10H ET 20H30**

2 SŒURS

Dès 13 ans

Écriture, mise en scène et interprétation
Marien Tillet

Plein tarif 28€ ; abonné et tribu 24€

jeune 12€, pass senior 22€ pour la

représentation de 10h

Théâtre de Saint-Maur

Réservations : 01 48 89 99 10

CINÉ HISTOIRE

13 NOVEMBRE À 19H

DR. JEKYLL ET MR. HYDE

De Rouben Mamoulian

Tarif unique 6,50 €

Cinéma Le Lido

cinemas-theatresaintmaur.com

CONTE VISUEL ET SONORE

15 NOVEMBRE

DANS LA LUNE

Écriture et interprétation Lucie Catsu

Pour les 1-3 ans : 9h30 et 10h30

Pour les 3-6 ans : 14h et 15h30

Plein tarif 16€ ; abonné 12€ ; enfant 8€

Théâtre de Saint-Maur

Réservations : 01 48 89 99 10

LUNDI MUSICAL

17 NOVEMBRE À 20H

OLIVIER SPILMONT

Suites de Bach au clavecin

Tarif : 10€

Maison des arts et de la culture

Villa Médicis

Réservation sur

mac-saint-maur.mapado.com

Carnet d'adresses

Conservatoire

25 rue Krüger
01 48 83 14 67

Théâtre de Saint-Maur

20 rue de la Liberté
01 48 89 99 10

Cinéma Le Lido

Place Jacques Tati
01 48 83 06 18

Maison des arts et de la culture - Villa Médicis

5 rue Saint-Hilaire
01 45 11 43 31

Maison des familles et de la parentalité

25 avenue du Port-au-Fouarre
01 45 11 65 74

Médiathèque Germaine-Tillion

23 avenue Henri-Martin
01 48 86 74 44

Médiathèque Carré Médicis

11bis rue Saint-Hilaire
01 55 12 21 70

Bibliothèque Les Rives de la Marne

72 rue du Pont-de-Créteil
01 45 11 93 98

Les Ateliers d'art de Saint-Maur

5ter avenue du Bac
01 42 83 41 42

Archives municipales

19/23 avenue d'Arromanches
01 42 83 68 96

Maison de la nature

77 quai de La Pie
01 45 11 16 80

MARDI DE L'HISTOIRE

**18 NOVEMBRE
DE 20H À 22H**

SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS
DURANT LA PREMIÈRE GUERRE
MONDIALE

Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville
Entrée libre

ARTISANAT

**DU 21 AU 23 NOVEMBRE
DE 10H À 19H**

33^e SALON DES ARTISANS
DU VAL-DE-MARNE

Expo vente – Entrée libre
25 avenue Raspail à Saint-Maur

THÉÂTRE

**DU 21 AU 23 NOVEMBRE
LE TOURNIQUET**

Par la Compagnie Les lombrics
Ven 21h, sam 16h et 20h30, dim 16h
Tarif : 12€

Théâtre d'Arsonval
Réservation : 06 86 86 09 18 ou
reservation.lombrics@gmail.com

MANÈGES

**À PARTIR DU 22
NOVEMBRE**

MINI REX CAR + PÊCHE

De 11h à 19h
Tarif : 2€
Parvis du RER de La Varenne

CONFÉRENCE

25 NOVEMBRE À 14H

LES PHÉNICIENS AU LEVANT :
LES TRÉSORS DE BYBLOS ET LE
PREMIER ALPHABET

Par Anne-Marie Terel, conférencière
Théâtre de Saint-Maur
Réservation : 01 48 89 99 10

PROJECTION

29 NOVEMBRE À 16H
DU MONDE AUX PORTES

Film de Pilar Arcila et Jean-Marc
Lamoure
Ados/adultes
Médiathèque Germaine-Tillion
Réservation : 01 48 86 74 44

HUMOUR MUSICAL



© Fabienne Fagnon

29 NOVEMBRE À 19H

TRASH !

Compagnie Yllana
Dès 6 ans
Plein tarif 22€ ; abonné et tribu 18€ ;
jeune et enfant 10€
Théâtre de Saint-Maur
Réservations : 01 48 89 99 10

ANIMATION

**30 NOVEMBRE
DE 14H À 18H**

LOTO

Par Lions Club Doyen
Paroisse Notre Dame du Rosaire
11 avenue Joffre

ÉVÈNEMENT

**30 NOVEMBRE
DE 13H À 18H30**

6^e SALON DU LIVRE DE L'EST
PARISIEN

Rencontres, dédicaces, tables rondes
Maison des arts et de la culture
Villa Médicis
Entrée libre

DANSE

2 ET 3 DÉCEMBRE À 20H30

LES SAISONS

Malandain Ballet Biarritz
Chorégraphie Thierry Malandain
Plein tarif 38€ ; abonné et tribu 34€ ;
jeune 22€
Théâtre de Saint-Maur
Réservations : 01 48 89 99 10

CONTE EN MUSIQUE

6 DÉCEMBRE À 10H30

CASSE-NOISETTE ET LE ROI
DES SOURIS

A partir de 5 ans
Médiathèque Germaine-Tillion
Réservation : 01 48 86 74 44

COMÉDIE

**6 DÉCEMBRE À 20H30
ET 7 DÉCEMBRE À 17H**

THE LOOP

Écriture et mise en scène Robin Goupil
Plein tarif 32€ ; abonné 28€ ; jeune 14€
Théâtre de Saint-Maur
Réservations : 01 48 89 99 10

CONFÉRENCE

9 DÉCEMBRE À 14H
ÉMILE ZOLA

Par Christophe Peter, historien et
conférencier
Autour du spectacle La Terre
Théâtre de Saint-Maur
Réservation : 01 48 89 99 10



DICTÉE DE SAINT-MAUR : 33^e ÉDITION

Véritable institution à Saint-Maur, la traditionnelle dictée organisée par la Ville en partenariat avec le club de scrabble de la Boucle se déroulera les 22 et 23 novembre dans la salle des fêtes de l'Hôtel de Ville. L'occasion de tester vos compétences en orthographe et en grammaire !

Programme :

Samedi 22 novembre
Dictée juniors et internationale
Collèges et villes jumelles francophones à 14h
Primaires et villes jumelles non francophones à 15h30
Ateliers et jeux pour les enfants

Dimanche 23 novembre à 14h
Dictée de Saint-Maur

Hôtel de Ville
Gratuit
Dans la limite des places disponibles
Inscriptions sur saint-maur.com
Renseignements : 01 48 86 41 15

MAJORITÉ MUNICIPALE

“SAINT-MAUR ! AU CŒUR DE NOS CHOIX” (38 élus)



LA MAJORITÉ

Saint-Maur ! Au cœur de nos choix
berrios.fr

Facebook X @SaintMaurACDNC

Saint-Maur, une Ville engagée !

Fidèle à sa volonté de renforcer le bien-vivre à tout âge, la Majorité municipale poursuit sa politique de dynamisme à destination de nos aînés.

Dans ce cadre, l'ouvrage *Du temps qui passe à la ville qui se raconte...* paru à l'occasion de la Semaine bleue, incarne l'ambition portée lors de la création de la Maison des seniors : valoriser la mémoire saint-maurienne, stimuler l'échange et transmettre un précieux héritage aux générations futures. Ce mois d'Octobre rose est un temps fort de partage et d'espoir pour toutes celles et ceux, touchés, de près ou de loin, par le cancer du sein. À ce titre, nous oeuvrons,

aux côtés des associations, pour rappeler que le dépistage peut sauver des vies.

À l'occasion du Forum intercommunal du handicap, nous avons présenté le Guide du handicap qui rassemble toutes les clés pour faciliter la vie du quotidien. Ces engagements témoignent de notre volonté de faire de Saint-Maur une ville adaptée, attentive aux besoins et aux attentes de chacun.

Ce sont autant d'actions concrètes, qui traduisent notre volonté de renforcer le lien social, de cultiver la mémoire collective et de faire vivre la solidarité, au service de l'avenir de tous les Saint-Mauriens.

OPPOSITION MUNICIPALE

“SAINT-MAUR ÉCOLOGIE CITOYENNE” (7 élus)



Céline VERCELLONI

Vincent PUIG

Lydia de LISE

Téo FAURE

Hélène FEO

Fabrice CAPRANI

Nadia GRONDIN

Conseillers municipaux

saintmaurecologiecitoyenne.fr
contact@saintmaurecologiecitoyenne.fr

Facebook X @StMaurEcologie

YouTube Saint-Maur Écologie Citoyenne

Une économie porteuse d'un monde durable

L'automne est plus que jamais solidaire avec Octobre Rose puis novembre consacré à l'Économie Sociale et Solidaire (ESS). Riche d'une histoire plus que centenaire, remontant à la création des premières coopératives ouvrières, l'ESS est une forme d'économie qui place la coopération avant la compétition, l'utilité avant le profit. Cette utilité, sociale et écologique, est une richesse inestimable pour les territoires dans lesquels elle se déploie. Elle est porteuse de sens et d'emplois, pionnière dans la préservation des ressources. À Saint-Maur, l'économie sociale progresse. Donnons-lui les moyens

d'accompagner et d'impulser la transition écologique et solidaire indispensable pour notre ville. Donnons, à ces associations, coopératives, structures d'insertion, entreprises agréées porteuses de projets, des moyens pour se développer en y associant les habitants : utilisation transitoire de bâtiments vides comme l'usine des eaux, réflexion sur les espaces dédiés aux activités à restructurer dans les secteurs de la Pie, appui à certaines filières déjà présentes (métiers du bois, de l'alimentation, du sport, de la logistique urbaine, de réparation et du réemploi, des mobilités actives)

OPPOSITION MUNICIPALE

“SAINT-MAUR AVENIR” (3 élus)



Matthieu FERNANDEZ
Conseiller Municipal

saintmauravenir.fr
matthieu.fernandez@mairie-saint-maur.com
f X @saintmauravenir

Ville jardin ou ville dortoir livrée aux promoteurs : c'est le choix de 2026 !

Depuis un an et demi, la France est secouée par des vents politiques contraires. A Saint-Maur, ils font tourner les girouettes : certains élus ont renversé leurs alliances et disent aujourd'hui le contraire de ce qu'ils ont répété pendant 5 ans.

Pour ma part, je reste fidèle à mes valeurs et à la vision de la ville que je défends devant les Saint-Mauriens depuis 2020 : il est vital que nous reprenions la main sur notre urbanisme pour préserver notre cadre de vie, et pour faire de Saint-Maur une « ville jardin » du XXI^{ème} siècle : une ville au cadre naturel préservé, et une ville de proximité où

chaque quartier retrouve son dynamisme et l'esprit qui fait son charme ; enfin une ville qui sait tirer parti des opportunités économiques qui s'offrent à elle (gare du Grand Paris Express). La majorité actuelle fait tout le contraire : elle a abandonné notre urbanisme à la préfecture ; elle n'a pas de projet économique ; elle s'est débarrassée du musée, du salon du livre de poche, et livre les terrains municipaux aux promoteurs ; à cause d'une gestion défaillante, elle n'investit pas assez pour entretenir nos équipements (cinéma 4-Delta, piscines), nos routes, nos trottoirs. Agissons !

OPPOSITION MUNICIPALE

“ENSEMBLE, PRÉSERVONS SAINT-MAUR” (1 élu)



Laurent DUBOIS
Conseiller municipal

f @preservonssaintmaur
X @LaurentDubois
preservonssaintmaur@gmail.com

Tribune non reçue





Votre prochain voyage commence ici...



CROISIÈRE DE LUXE AUX CARAÏBES

Perles des Antilles

Dès 4750 € par personne*
9 jours / 8 nuits



CROISIÈRE DE LUXE EN ANTARCTIQUE

Voyage en terres australes et péninsule Valdés
Dès 15 325 € par personne*
19 jours / 18 nuits

*Prix à partir de, par personne et selon la disponibilité le jour de la réservation. Conditions de réservation et de vente dans votre agence TUI Store 4 avenue du Mesnil 94210 Saint-Maur-des-Fossés. Les tarifs sont hors prestation aérienne, hors frais de service et assurances, les taxes et surcharges sont soumises à modification. TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Studio PONANT / Guillaume Robin.

XPLORASSUR
Bien plus que vous assister

Rendez-vous dans votre agence de voyages

TUI Store Saint-Maur-des-Fossés

4 avenue du Mesnil - 01 48 86 44 85 - agencesaintmaurdesfosses-mdt@tuifrance.com



PROMO jusqu'au 17 novembre



Illustration : modèle DIVA noir 9005

Jusqu'à

-20%

SUR VOTRE PROJET

Voir conditions dans votre magasin*

*Remise de 10% jusque 10000€ d'achat puis 15% de 10001€ à 15000€ puis 20% de 15001€ à 20000€ (hors pose) des menuiseries du catalogue OuvertureS, offre valable jusqu'au 17 novembre 2025.



Et aussi -15% sur les volets roulants électriques SOMFY

Remise appliquée sur le produit HT (hors pose) et installé par nos soins

• **01.84.23.02.02** • 8 avenue du Bac à Saint Maur des Fossés

www.proxirenov.com

★★★★★ 197 avis Google



FENÊTRES • PORTES • VOLETS • PORTAILS • CLÔTURES • STORES
PORTES DE GARAGE • PORTES BLINDÉES • MOUSTIQUAIRES

Concessionnaire fabricant OuvertureS