

# Seniors INFOS #2

# Saint-Maur

SUPPLÉMENT  
SAINT-MAUR  
INFOS



**LE SPORT C'EST BON  
POUR LA SANTÉ !**

P.9



## UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE



Notre mission est de vous accompagner dans votre démarche vers une meilleure audition et de vous offrir la solution qui répondra le mieux à vos besoins et à vos attentes. À votre écoute, nous vous accueillons dans un espace chaleureux et convivial.

Sarah BITBOL, Audioprothésiste D.E. indépendante

Bilan auditif<sup>(1)</sup>  
**GRATUIT**

Suivi personnalisé  
réalisé par un  
professionnel de santé

Centre agréé tous  
fabricants et toutes  
mutuelles

Déplacement  
à domicile

Essai d'une solution<sup>(2)</sup>  
pendant 1 mois  
**GRATUIT**



Découvrez les aides auditives rechargeables  
dernière génération dans notre centre.

Chargeur<sup>(3)</sup>  
**OFFERT**  
(Uniquement en magasin)

(1) Test non médical. A but uniquement prothétique. (2) Sur prescription médicale. (3) Pour l'achat de deux aides auditives Muse IQ rechargeables. Voir conditions dans le centre. ©Starkey. Tous droits réservés. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte au titre de cette réglementation le marquage CE.

### Audition Sarah Bitbol

- 7 Rue Baratte Cholet, 94100 Saint-Maur-des-Fossés - Tél. 01 48 83 08 13 •
- 92 bis avenue du Bac, 94210 La Varenne Saint-Hilaire - Tél. 01 43 94 13 97 •



## LE SAVIEZ-VOUS ? ..... 7

Le conseil du notaire : les dons manuels



## ON EN PARLE ..... 9

Conférence-Débat « Bien vieillir en bonne santé : mode d'emploi. » animée par le Dr Pierre Garçon



## SORTIR À SAINT-MAUR ..... 10

"Les mémoires du Onze Novembre", Conférence de Franck Ferrand, historien et journaliste



## Le mot de Nicole Cercley

PREMIER MAIRE-ADJOINT

Bonne rentrée en forme à Saint-Maur !

La semaine bleue débute à Saint-Maur avec, à la clé, de nombreux rendez-vous pour vous informer, être conseillé, prendre soin de votre santé et de votre bien-être, mieux vous nourrir et même danser et vous amuser ! Mais c'est toute l'année que vous pouvez le faire à Saint-Maur, grâce au dynamisme du tissu associatif et aux initiatives municipales : dans ce supplément, vous pourrez découvrir les ateliers de jardinage et de gymnastique douce, récemment mis en place par la municipalité, mais aussi toute la palette complémentaire d'activités et d'animations proposées par les associations. Nous vous parlons aussi opéra, avec le lancement de la saison opéra-ballet dans les cinémas. Les notaires vous conseillent en matière de dons manuels, et nous vous dévoilons le programme complet des célébrations du centenaire de l'Armistice : ne manquez pas la conférence exceptionnelle de Franck Ferrand !

Bonne rentrée en forme à Saint-Maur !

Supplément au magazine Saint-Maur Infos  
Directeur de la publication : Sylvain Berrios  
Directeur de la communication : Béatrice Déon  
Rédactrice en chef : Béatrice Déon  
Rédaction, création graphique et régie publicitaire : Service communication  
Crédit photos : Mairie de Saint-Maur-des-Fossés  
Impression : RAS  
Dépôt légal : 2005  
Hôtel de Ville - Avenue Charles-de-Gaulle  
01 45 11 65 65

**Saint-Maur**  
Seniors Infos  
LE SPORT C'EST BON  
POUR LA SANTÉ !

**POUR VOTRE ANONCE PUBLICITAIRE DANS LE SAINT-MAUR SENIORS**

merci de contacter  
le service communication  
au 01 45 11 65 39





du 8 au 14  
octobre

# La semaine Bleue



@VilleSaintMaur  
saint-maur.com



Cinéma,  
ateliers,  
conférences,  
thé dansant



L'ensemble de ces animations est ouvert à tous les Saint-Mauriens. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter le pôle seniors : 01 45 11 65 65 poste 5124 conseil.seniors@mairie-saint-maur.com

 **LUNDI 8 OCTOBRE**  
de 10h30 à 11h30,  
résidence autonomie de La Pie

**Atelier de prévention des chutes**, animé par une éducatrice en activités physiques adaptées.  
*Entrée libre.*

 **16h**, au cinéma **Le Lido**,  
place Jacques Tati

**Les aventuriers**, projection du film de Robert Enrico en version restaurée.  
*Tarifs habituels du cinéma.*

 **MARDI 9 OCTOBRE**  
de 14h à 17h,  
résidence autonomie de La Pie

**Atelier de dégustation de smoothies, milkshakes et brochettes de fruits**, en partenariat avec une diététicienne de l'association « Saveurs et Vie ».  
*Entrée libre.*

 **MERCREDI 10 OCTOBRE**  
de 14h30 à 17h30,  
salle des fêtes de l'Hôtel de Ville

**Prévention des risques routiers** pour les seniors, conférence de l'association Vigi2roues. L'intervention sera suivie de 4 ateliers permettant de mieux appréhender les risques routiers.  
*Entrée libre.*

 **JEUDI 11 OCTOBRE**  
de 10h30 à 11h30,  
résidence autonomie de La Pie

**Atelier prévention des chutes**, animé par une éducatrice en activités physiques adaptées.  
*Entrée libre.*

 **de 14h à 16h**,  
salle des fêtes de l'Hôtel de Ville

**Conférence nutrition « Cuisiner les aliments pour allier plaisir et santé sans gaspiller »**, animée par une nutritionniste de l'association Bélénos.  
*Entrée libre.*

**de 19h30 à 23h30**,  
salle des fêtes de l'Hôtel de Ville  
**Conférence-débat « Bien vieillir en bonne santé : mode d'emploi »**, animé par le docteur Pierre Garçon, chirurgien orthopédiste spécialisé dans le sport, en partenariat avec la VGA Saint-Maur.  
*Entrée libre*

  **VENDREDI 12 OCTOBRE**  
de 15h à 16h,  
résidence autonomie Du Bellay

**Atelier de prévention des chutes**, animé par une éducatrice en activités physiques adaptées.  
*Entrée libre*

 **de 17h à 19h**,  
salon bleu de l'Hôtel de Ville

**Le cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates**, animation culturelle autour du livre d'Annie Barrows et Mary-Ann Shaffer par l'association Lire ensemble à Saint-Maur.  
*Entrée libre*



**THÉ DANSANT**  
**DIMANCHE 14 OCTOBRE**  
de 15h à 18h,

salle des fêtes de l'Hôtel de Ville  
Thé dansant avec l'orchestre de Michel DAN.  
5€, l'entrée comprend une pâtisserie et une boisson chaude.



## Être actif et créatif à tout âge : les associations vous accompagnent.

La Ville compte de nombreuses associations dont certaines s'adressent plus particulièrement aux seniors. Chacun peut y trouver des activités qui favorisent l'écoute, les échanges et la convivialité. Grâce à l'implication des bénévoles, les aînés peuvent pratiquer des activités sportives, culturelles, manuelles adaptées à leurs envies. Loisirs et divertissements permettent des rencontres nombreuses et bénéfiques et enrichissent le lien social. La Ville apporte son soutien à ces associations par le biais de subventions et de mise à disposition de locaux. En cette période de rentrée, n'hésitez pas à prendre contact avec les bénévoles afin de trouver une activité qui puisse vous correspondre. Quelques exemples à Saint-Maur :

### A3A

L'association compte deux clubs, à La Varenne et au Parc, qui offrent un large choix d'activités linguistiques, manuelles, ludiques et sportives. Elle organise également des sorties, visites guidées, conférences et un goûter-partage chaque mois. Cette année, A3A propose des nouveautés : cours de numérologie, sophrologie, scrapbooking, fitssteps ...

#### A3A

à La Varenne Saint-Hilaire 87 boulevard de la Marne,  
01 48 86 57 15  
au Parc de Saint-Maur, 1 Villa Foch, 01 42 83 92 88  
Site internet : [www.activites-senior.com](http://www.activites-senior.com)

### Amitiés d'Automne



**A noter dès maintenant dans vos agendas :** samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 décembre à partir de 14h, l'exposition-vente des objets réalisés par les adhérents d'Amitiés d'Automne pour vos cadeaux de Noël et de fin d'année.

Amitiés d'Automne est une association destinée aux seniors dans les locaux de la Résidence autonomie de La Pie. Elle propose à ses adhérents : chorale, danse folklorique, gymnastique, poterie, peinture sur soie, des repas, goûters d'anniversaire, parties de belote, rami, scrabble, rummikub, loto ...

#### Amitiés d'Automne

21 avenue d'Arromanches, 01 48 85 94 43,  
[amities.automne@wanadoo.fr](mailto:amities.automne@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.amities-dautomne-94.com](http://www.amities-dautomne-94.com)

### Ligue Universelle du Bien Public

Très impliquée dans les activités proposées aux seniors, la Ligue Universelle du Bien Public propose cours de théâtre, des cycles de conférences, des ateliers d'art floral, des ateliers de poésie, des sorties culturelles. Trois fois par semaine, le club du jour offre un moment de convivialité autour de parties de rami, belote, scrabble, rummikub ... Depuis la rentrée, l'association a mis en place des ateliers informatiques et des cours de danse espagnole.

#### Ligue Universelle du Bien Public

47 rue de Marinville, 06 82 98 61 16, [lubp@orange.fr](mailto:lubp@orange.fr)

### Oxygène

Les animateurs et les animatrices d'Oxygène organisent des ateliers de loisirs créatifs dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les ateliers se déroulent en semaine dans les locaux de l'association mis à disposition par la Ville. Avec Oxygène, la pratique de l'aquarelle, de l'art floral, de la broderie, du cartonnage, des émaux, la mosaïque de coquille d'œuf, la réfection de sièges, la peinture sur porcelaine, le vitrail Tiffany n'auront plus de secrets pour vous.

#### Oxygène

Nouvelle adresse depuis le 1<sup>er</sup> octobre, 27-31 rue du Port au Fouarre, 01 41 81 31 50, [roussetmicheline@yahoo.fr](mailto:roussetmicheline@yahoo.fr)

### La Récré, rencontre – créativité

La Récré est animée par une équipe de bénévoles dynamiques qui proposent des ateliers de loisirs créatifs ainsi que des cours de langues, des visites-sorties, des randonnées. Aquarelle, art du découpage, atelier bonsaï, patchwork, réfection de sièges, vannerie, vitrail Tiffany se déroulent dans la bonne humeur.

#### La Récré

35 avenue du Port au Fouarre, 01 48 89 56 38  
[dclarecre@orange.fr](mailto:dclarecre@orange.fr)

## Encore un peu de patience pour la nouvelle navette municipale !



C'est officiel, la navette municipale « à la demande » n'est plus en fonctionnement. En effet, la Ville a été informée que ce service, apprécié du plus grand nombre, contrevient aux règles de concurrence à l'égard des sociétés de transport médical (ambulances...) et des sociétés de taxi. Aussi, la commune a-t-elle été contrainte de mettre un terme à ce service cet été.

Toutefois, ce n'est pas pour autant la fin de la navette municipale ! Après plusieurs mois de réflexion, la Ville s'oriente vers une proposition différente. C'est désormais au départ et à l'arrivée des associations de service (A3A, Amitiés d'Automne et La Ligue univer-

selle du Bien public) que les seniors pourraient prendre la navette et se rendre à des manifestations culturelles ou associatives. Par exemple, la navette pourrait desservir certaines séances de cinéma au Lido ou au 4 Delta, certains spectacles au théâtre etc. Par ailleurs, des circuits sont à l'étude afin de desservir les points essentiels (centre-ville, mairie, gares RER etc) Un peu de patience : Seniors Infos reviendra vers vous prochainement pour vous présenter le nouveau dispositif.

**Renseignements : 01 45 11 65 65 poste 5124**



**DÈS DEMAIN, VOTRE REPAS LIVRÉ CHEZ VOUS**

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

LA CONFIANCE À VOTRE TABLE

- Vos **repas 7j/7** ou seulement les jours que vous choisissez
- **Composez** vous-même votre repas parmi un large choix
- Les **conseils** d'un(e) diététicien(ne) pour un suivi personnalisé



**Aides fiscales sur les prestations de services à la personne \***

(\*) La loi de finances n° 2016-1917 du 29/12/2016 prévoit certains avantages, soumis à conditions.

**AGENCE VAL-DE-MARNE CENTRE**  
34, avenue de l'Alma  
94210 La Varenne Saint-Hilaire

01 43 97 29 27

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

OFFRE DÉCOUVERTE

UN DÉJEUNER OFFERT sur présentation de ce coupon

Offre promotionnelle non cumulable, valable une seule fois jusqu'au 31/12/2018 pour une personne de + de 65 ans par foyer et dans la limite de nos disponibilités.





L'aide à domicile sur-mesure

- 

AIDE À L'AUTONOMIE
- 

AIDE AUX REPAS
- 

ACCOMPAGNEMENTS
- 

AIDE MÉNAGÈRE

30, rue de la Varenne - 94100 St-Maur-des-Fossés

01 84 04 03 60

petits-fils.com

## Le conseil des notaires : les dons manuels



Donner sans formalité une somme d'argent à l'un de ses enfants est possible. Vigilance tout de même. Ce « don manuel » doit respecter certaines règles juridiques et fiscales et peut générer un conflit familial s'il est effectué sans réflexion préalable.

Le Conseil des notaires vous conseille.

### • Les dons manuels sont-ils autorisés par la loi ?

Bien entendu. La loi n'interdit pas aux parents d'aider leurs enfants en leur faisant un « gros cadeau ». Ce don manuel (de la main à la main) ne peut bien porter que sur des biens mobiliers (somme d'argent, bijou, tableau, voiture, actions, etc...) et ne nécessite pas d'écrit.

### • Les dons manuels sont-ils fiscalement taxables ?

Les dons manuels ne sont pas imposables tant qu'ils n'ont pas été portés à la connaissance des services fiscaux. En pratique, le don est susceptible d'être taxé dans les cas suivants : lorsque le donataire le déclare spontanément aux impôts ; lorsque le donataire a été gratifié par le même donateur d'une nouvelle donation ou lorsqu'il en a hérité ; lorsque le don a été porté à la connaissance des services fiscaux en réponse à une demande d'information ou à la suite d'un contrôle fiscal.

Le don manuel est taxé selon le même barème que les donations. Il est ainsi possible de bénéficier d'une exonération d'impôts.

Un parent peut donner jusqu'à 100000 € à chacun de ses enfants sans payer de droits, tous les 15 ans. Cet abattement se cumule avec un autre de 31865 € accordé tous les 15 ans pour les dons d'argent, si le parent est âgé de moins de 80 ans et si l'enfant est majeur. Au delà, des droits sont à régler.

### • Quels sont les dangers du don manuel ?

Effectuer un don manuel au profit de l'un de ses enfants peut engendrer des tensions familiales car il peut créer une inégalité entre les enfants.

C'est pourquoi il est toujours préférable de se demander « pourquoi donner » et « comment donner ». L'objectif est-il ou non d'avantager un enfant par rapport aux autres : Cet enfant est-il célibataire ? Marié ? Sous quel régime ? Vit-il en concubinage ? Est-il pacsé ?

Le don manuel peut être un procédé rapide, simple et parfois économique pour transmettre certains biens. Cependant, si toutes ses conséquences juridiques, fiscales et familiales ne sont pas étudiées, le cadeau peut se révéler empoisonné pour tout le monde.

\* D'après : Notaires de France, notaires.fr site officiel des notaires de France



Vos notaires vous conseillent et proposent des consultations juridiques gratuites chaque année lors des Rencontres Notariales. Vous trouverez la liste des notaires de la Ville sur le site : [www.notaires.fr](http://www.notaires.fr) > rubrique : les annuaires



# BIEN VIEILLIR EN BONNE SANTÉ: MODE D'EMPLOI

5<sup>ème</sup> rencontre  
Sport-Santé

**JEUDI  
11 OCTOBRE  
À 19H30**

**Hôtel de Ville  
de Saint-Maur**

CONFÉRENCE-DÉBAT  
co-organisée par la  
**Ville de Saint-Maur**  
et la **VGA Saint-Maur**



@VilleSaintMaur  
saint-maur.com



## INFORMATIQUE

Formation  
à domicile

Assistance  
et dépannage

Spécialiste de l'aide aux seniors

- Une aide personnalisée
- Des explications adaptées à votre niveau
- Un apprentissage sur votre matériel
- Des rendez-vous fixés selon vos disponibilités



**Vous choisissez ce que vous apprenez**

**Je vous accompagne pour vos démarches en ligne  
(Impôts, Sécurité Sociale, réservations, ...)**

- |                                    |                             |
|------------------------------------|-----------------------------|
| - Ordinateur                       | - Bureautique               |
| - Tablette                         | - Internet - E-mails        |
| - Smartphones                      | - Word - Excel - Powerpoint |
| - Installation de nouveau matériel | - Wifi - Cloud - Réseau     |
| - Aide à l'achat                   | - Imprimantes               |
| - Windows - Mac                    | - Télévision                |
| - Apple - Android                  | - Box Internet              |

Contactez Nicolas Joris

Tel : 06 13 57 55 81

contact@enjconseil.fr



www.enjconseil.fr

## Vos repas livrés à domicile



**Cuisine Traditionnelle,  
formules Diététiques...**

Déjeuner à la carte : **13,95 €** ou 8,92 € \*

Déjeuner Équilibre : **13,10 €** ou 8,38 € \*

\*Après déduction fiscale



*Et la vie devient plus simple...*



Livraison quotidienne.  
Repas du week-end livrés le vendredi.

Contactez-nous au : **01 48 57 06 21**

le Service au Quotidien

30, rue de la Varenne - 94100 Saint-Maur - www.service-quotidien.fr

Conception : pif-design.com

## Le sport, c'est bon pour la santé !

Le service municipal des seniors organise tout au long de l'année des ateliers « Restons en forme » accessibles à tous les niveaux pour les plus de 60 ans. Dans les foyers résidence, dans les parcs et squares, sur les bords de Marne, vous êtes de plus en plus nombreux à pratiquer stretching, renforcement musculaire, gymnastique douce, marche et exercices d'équilibre. Ces pratiques sportives adaptées et encadrées par du personnel municipal qualifié permettent d'améliorer le vieillissement et renforce le lien social.

Dans le même esprit, le 11 octobre prochain, la ville de Saint-Maur et la VGA organisent une rencontre sport-santé sur le thème « Bien vieillir en bonne santé : mode d'emploi. ». Cette conférence-débat sera animée par le docteur Pierre Garçon, saint-maurien, chirurgien orthopédiste spécialisé dans le sport. En amont de cette conférence, Saint-Maur Infos senior a rencontré le docteur Pierre Garçon. Interview.



**Docteur, vous animez prochainement une conférence intitulée « Bien vieillir en bonne santé : mode d'emploi. ». Peut-on dire aujourd'hui que la pratique sportive contribue à mieux vieillir ?**

**Pierre Garçon :** Toutes les preuves des bienfaits du sport ont été démontrées. Une activité physique régulière contribue à rester en bonne forme le plus longtemps possible. Il peut s'agir d'une pratique ancienne commencée dès l'enfance mais également, une pratique commencée plus tardivement. **A 40, 60 ans on peut « se mettre au sport ». Il n'y a pas de limite d'âge.**

**Comment mesure-t-on ces bienfaits ?**

**P.G. :** Si le sport-santé permet de se maintenir en forme, il permet également de limiter la consommation de médicaments. C'est donc un facteur d'économie de santé. Tout le monde s'y retrouve : le patient par une amélioration et un maintien de sa qualité de vie, la société par une diminution de la prise en charge de remboursement de médicaments.

**Comment pratiquer le sport-santé ?**

Le sport-santé n'a pas d'effets secondaires contrairement aux médicaments. Il doit être pratiqué de manière raisonnable et encadré par des professionnels. Il y a bien entendu le sport-santé pratiqué individuellement mais il existe désormais le sport-santé prescrit par un médecin. Ces prescriptions sont encadrées. Elles ont pour objectif d'apporter un bien-être et accompagnent le patient pour conserver le moral et prévenir la dépression pouvant survenir dans les Affections de Longue Durée.



**5<sup>ème</sup> rencontre Sport-Santé, Bien vieillir en bonne santé : mode d'emploi.**

conférence-débat organisée par la ville de Saint-Maur et la VGA Saint-Maur  
Jeudi 11 octobre 2018 à 19h30  
**Hôtel de Ville / Entrée libre**



## Des jardins thérapeutiques dans les foyers résidence : le plaisir de retrouver les gestes du jardinage.

Deux jardins thérapeutiques ont été inaugurés dans les foyers résidence de La Pie et Joachim du Bellay. Ces jardins où sont installés des bacs de culture fabriqués par les ateliers municipaux à partir de matériaux de récupération, sont ouverts aux résidents qui peuvent y cultiver les plantes de leur choix. La pratique du jardinage stimule les sens et participe à entretenir le lien entre les résidents. « *C'est très bien, cela me rappelle mon jeune temps et le jardinage chez mes parents.* » déclarait Denise lors de l'inauguration du jardin thérapeutique de la résidence de La Pie. **Renseignements : 06 28 97 16 36**

# IL Y A 100 ANS, L'ARMISTICE

DU 5 AU 23 NOVEMBRE 2018

## EXPOSITIONS

### 1914-2018 TÉMOINS D'HIER, MÉMOIRE D'AUJOURD'HUI

#### Villa Médicis

Jusqu'au 18 novembre  
Plein tarif 5€ • Tarif réduit 2,50€

### SAINT-MAUR DANS LA GRANDE GUERRE

#### Archives municipales

Jusqu'au 31 décembre  
Entrée libre

#### Jardins de l'Hôtel de Ville

Du 22 octobre au 25 novembre  
Entrée libre

## CONCERT

### CONCERT SYMPHONIQUE

#### Conservatoire à Rayonnement Régional

#### Auditorium Jean-Philippe Rameau

Samedi 10 novembre à 20h30

Plein tarif 15 € • Abonnés du théâtre 10 € • Jeunes et accompagnateurs 8 €

### CONCERT DE LA SAINTE CÉCILE

#### Conservatoire à Rayonnement Régional

#### Auditorium Jean-Philippe Rameau

Vendredi 23 novembre à 20h30

Entrée libre, réservation obligatoire

## THÉÂTRE

### TROIS QUARTS D'HEURE AVANT L'ARMISTICE

#### Salle d'Arsonval

Vendredi 9 novembre à 20h30

Plein tarif 22 € • Abonnés 18 € • Jeunes 8 €

## CINÉMA LE LIDO

Place Jacques Tati

### "LA PEUR"

Lundi 5 novembre à 20h

### "LES SENTIERS DE LA GLOIRE"

Jeudi 8 novembre à 14h

### "LA VIE ET RIEN D'AUTRE"

Jeudi 8 novembre à 20h

## CONFÉRENCES

### "LA GRANDE GUERRE, UNE DANSE MACABRE"

#### Villa Médicis

Mercredi 7 novembre à 18h30

Entrée libre

### "LA GRANDE GUERRE VÉCUE PAR LES ANIMAUX"

#### Médiathèque Germaine-Tillion

Samedi 10 novembre à 15h

Entrée libre



© Ludovic Baron

### "LES MÉMOIRES DU ONZE NOVEMBRE" CONFÉRENCE DE FRANCK FERRAND, HISTORIEN ET JOURNALISTE

#### Salle des fêtes - Hôtel de ville

Mardi 6 novembre à 19h

Entrée libre

## MÉMOIRE

### RÉCEPTION DU MAIRE ET DES ÉCOLIERS DE SAINT-MASMES

#### Hôtel de ville

Vendredi 9 novembre à 12h

### LES FLAMMES DE L'ESPOIR

#### Cimetière militaire Rabelais

Vendredi 9 novembre à 14h30

### COMMÉMORATION OFFICIELLE

#### Cimetière militaire Rabelais

Dimanche 11 novembre à 11h

Renseignements :

01 45 11 65 91



@VilleSaintMaur

saint-maur.com

Retrouver tout le  
programme dans la  
brochure disponible à  
l'accueil de l'hôtel de Ville



# OPÉRA & BALLET

DANS LES CINÉMAS DE SAINT-MAUR



## Oneguine



**Dimanche 14 octobre  
à 18 h au cinéma Le Lido**

Tarif plein : 16 € / Tarif réduit : 12 €  
Ballet en trois actes - 1h36



## La chauve-souris



**Dimanche 2 décembre à 17 h au cinéma Le Lido**

Tarif plein : 16 € / Tarif réduit : 12 €  
Opérette en 3 actes - 2h47 + entracte



## Ballets Russes



**Dimanche 23 décembre à 18 h au cinéma 4 Delta**

Tarif plein : 16 € / Tarif réduit : 12 €  
Ballet en 4 tableaux - 1h46 + plus un entracte



## Les Noces de Figaro



**Dimanche 10 février à 17 h au cinéma Le Lido**

Tarif plein : 16 € / Tarif réduit : 12 €  
Opéra bouffe en quatre actes de Wolfgang Amadeus Mozart - 3h06 + entracte

**Renseignements : Le Lido 01 48 83 06 18 / 4 Delta 08 92 89 28 92**

## Agenda

### AU THÉÂTRE

- **Amphitryon**  
**Vendredi 23 novembre à 20h30**  
**Salle Rabelais**  
Théâtre classique  
Durée 1h40  
Plein tarif 28 € abonné 24 € jeune 8 €

Et si vous alliez au théâtre  
avec vos petits enfants !



**Pierre et le loup**  
**dimanche 25 novembre à 17h**  
**Salle Rabelais**  
Théâtre musical dès 4 ans  
Durée 1h  
Plein tarif 18 € abonné et tarif tribu 14 €  
jeune 8 €

- **Madame Bovary**  
**Vendredi 30 novembre à 20h30**  
**Dimanches 2 et 9 décembre à 17h**  
**Vendredi 7 décembre à 20h30**  
**Salle Rabelais**  
Théâtre classique  
Durée 1h10  
Plein tarif 18 € abonné et tarif tribu 14 € jeune 8 €

### AU CONSERVATOIRE



- **Orchestre d'harmonie municipal**  
**Concert de la Sainte Cécile**  
**Vendredi 23 novembre 20h30**  
**Auditorium Jean-Philippe Rameau**  
Entrée libre,  
Réservation obligatoire 01 48 83 14 67
- **Concert de Noël**  
**La diaspora russe**  
**Jeudi 20 décembre à 20h30**  
**Auditorium Jean-Philippe Rameau**  
Concert symphonique  
Plein tarif 15 € abonnés du théâtre 10 € jeunes et accompagnateurs 8 €



## M. Julien BENOIST

### Élu meilleur audioprothésiste français de l'année 2018 !

Le concours de l'**Audioprothésiste de l'Année** se déroule en partenariat avec l'Association Européenne des Fabricants d'Aides Auditives (EHIMA), la Fédération Européenne des Associations de Personnes Malentendantes (EFHOH), le journal Audio Infos et la société Rayovac.

Les patients nominent un professionnel de santé auditive qui a dépassé sa mission standard, fournissant «des soins remarquables et aidant des patients et leurs familles».



Plus d'informations :  
<http://audiologistoftheyear.fr/>

#### Julien BENOIST, audioprothésiste diplômé d'État, spécialisé en intra-auriculaire et surdité profonde

« Né à Saint-Maur, je suis malentendant et appareillé depuis ma plus tendre enfance. De ce fait, depuis plus de 20 ans, j'ai su comprendre et appareiller mes patients malentendants, y compris ceux dont les surdités sont profondes.

Certaines personnes souffrent de surdité importante sans imaginer qu'une solution discrète soit possible. En effet, pour des raisons esthétiques, elles n'osent pas toujours franchir le pas.

Dans ce cas, je crée et adapte un intra-auriculaire sur mesure, répondant aux exigences esthétiques et auditives du patient.

Après quelques réglages, mes patients retrouvent le bonheur d'entendre.

C'est le résultat de ce travail qui m'a valu d'obtenir le prix du Meilleur Audioprothésiste de France pour l'année 2018.

Je suis honoré de recevoir cette distinction et heureux de participer au rayonnement de Saint-Maur ».

#### Votre centre Entendre, c'est :

- Une surface de 80 m<sup>2</sup> avec différents espaces dédiés à votre audition,
- Un espace audition de l'enfant exclusif dans le Val-de-Marne,
- La force de la coopérative des **audioprothésistes indépendants** Entendre,
- Une centrale d'achats qui garantit le meilleur prix toute l'année, en référencant les meilleures marques de fabricants.

#### JULIEN BENOIST ET MARJORIE COUSIN

Audioprothésistes D.E. - DU Audioprothèse implantée,

DU Audiophonologie de l'Enfant

16 - 20, Rue Baratte Cholet

SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

**01 41 79 30 19**

Les audioprothésistes



[www.entendre.com](http://www.entendre.com)