



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

# MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

**Les rendez-vous  
AVRIL ▸ JUILLET 2025**

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com)  
ou par téléphone au 01 45 11 65 74



**GROUPE DE PAROLE : « PAS TOUJOURS  
FACILE DE COMMUNIQUER ENTRE  
PARENTS ET ADOS »**

**Mardi 1<sup>er</sup> avril de 18h15 à 19h45**  
**Mardi 17 juin de 18h30 à 20h**

*Animé par Florent Denis, médiateur familial*

*Pour les parents d'adolescents*



**1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA  
NAISSANCE**

**Vendredi 4 avril de 9h30 à 11h**

Atelier destiné aux femmes enceintes, aux jeunes mamans et aux papas pour échanger sur les interrogations autour de la grossesse et de l'arrivée du bébé.

*Animé par une infirmière puéricultrice de la ville et la référente parentalité*

Rendez-vous au 64 rue du Pont de Créteil



**ATELIER ENFANT-PARENT :  
« DANSE LIBRE ET SENSITIVE »**

**Mercredi 2 avril**

Moment de partage, de découverte et de complicité à travers le corps en mouvement.

*Animé par Florence Bablon, danse thérapeute*

**De 9h30 à 10h15**

*De la marche à 3 ans*

**De 10h30 à 11h30**

*De 3 à 6 ans*



**INITIATION AUX PREMIERS SECOURS**

**Samedi 5 avril de 9h30 à 11h30**

Atelier de sensibilisation à la prévention des accidents domestiques et de la vie courante avec un apprentissage des gestes de premiers secours de l'enfant.

*Animée par l'unité locale de Saint-Maur de la Croix-Rouge française*

*Pour les parents d'enfants âgés de 2 à 10 ans*





## VISIOCONFÉRENCE : « MENACES, CRIS, FESSÉES... ET SI ON EN PARLAIT ? »

**Mardi 8 avril de 19h30 à 21h30**

Lien de la visioconférence accessible depuis le site de la Ville : [saint-maur.com](http://saint-maur.com)

*Animée par l'association STOP VEO enfance sans violence*

### Café des parents aidants

## « COMMENT ACCEPTER ET ACCOMPAGNER LE BESOIN D'AUTONOMIE DE MON ENFANT ? »



**Lundi 28 avril de 14h30 à 16h**

Un temps de libre parole, organisé en partenariat avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

*Pour les parents d'enfants malades ou en situation de handicap*

## RENCONTRE AUTOUR DE LA LECTURE : « JE VOUDRAIS UN LIVRE POUR PARLER DE ... »



**Mercredi 30 avril de 9h30 à 11h**

Comment donner une place au livre dans un dialogue avec son enfant ? En partenariat avec la médiathèque Germaine-Tillion.

*Pour les parents et les enfants*

## ATELIER-CONFÉRENCE : « LES DÉBUTS DE LA SOCIALISATION, COMMENT GÉRER LES CONFLITS ENTRE ENFANTS D'ÂGE PRÉ-SCOLAIRE »



**Mercredi 30 avril de 18h à 19h30**

Les enfants sont capables très tôt d'interagir avec les autres enfants de leur entourage. Leurs relations jouent un rôle important dans leur développement.

*Animée par Stéphanie Forgeot, psychologue et la référente parentalité*

*Pour les parents de jeunes enfants*



## ATELIER ENFANT-PARENT : « DÉCOUVERTE DE L'AVIFAUNE ET OBSERVATION SUR LES BORDS DE MARNE »

**Mercredi 7 mai de 9h30 à 11h30**

En partenariat avec la Maison de la nature.

Rendez-vous au jardin du Beach

*À partir de 6 ans*



## PARENTS FACE À LA SÉPARATION : « PRÉSERVER NOTRE COPARENTALITÉ AVEC LA MÉDIATION FAMILIALE »

**Lundi 19 mai de 18h à 19h30**

Groupe de parole ouvert à tout parent, en cours de séparation ou déjà séparé, qui s'interroge sur les effets de la séparation, qui souhaite écouter et partager son vécu, trouver du soutien entre parents et réfléchir à la mise en place d'une organisation familiale optimale. Organisé en partenariat avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)



## GRUPE DE PAROLE : « QU'EN EST-IL DE NOS ADOS ? »

**Samedi 24 mai de 10h30 à 12h**

*Animé par le psychologue de l'Éducation nationale du CIO de Saint-Maur et le psychologue de la Maison des familles et de la parentalité*



### Café des parents aidants

## « QUE FAIRE DE CETTE COLÈRE ? »

**Lundi 26 mai de 14h30 à 16h**

Un temps de libre parole, organisé en partenariat avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

*Pour les parents d'enfants malades ou en situation de handicap*



## ATELIER ENFANT-PARENT : « ÉVEIL MUSICAL »

**Mercredi 28 mai**

*Animé par Estelle Kerisit, éducatrice de jeunes enfants et musicothérapeute*

**De 9h30 à 10h15**

*Jusqu'à 18 mois*

**De 10h45 à 11h30**

*De 19 mois à 3 ans*



## ATELIER ADO-PARENT : « LA PUBERTÉ : MON CORPS, MES RÈGLES ET MOI »

**Mercredi 28 mai de 15h à 17h**

Atelier d'échange et de transmission entre mère et fille pour ouvrir la parole sur le sujet de la période menstruelle et partager des questions communes. En partenariat avec la médiathèque Germaine-Tillion dans le cadre du cycle « Au féminin ».

À la Médiathèque Germaine-Tillion

*Animé par Tanja Milosavljevic, doula et accompagnante de la physiologie féminine*

*À partir de 10 ans*



## 1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA NAISSANCE

**Vendredis 6 juin et 4 juillet de 9h30 à 11h**

Atelier destiné aux femmes enceintes, aux jeunes mamans et aux papas pour échanger sur les interrogations autour de la grossesse et de l'arrivée du bébé.

*Animé par une infirmière puéricultrice de la ville et la référente parentalité*



## ATELIER ENFANT-PARENT : « REMPOTAGE DE PLANTES ET DÉCOUVERTE DU JARDIN »

**Mercredi 11 juin de 9h30 à 11h30**

En partenariat avec la Maison de la nature. Rendez-vous au jardin pédagogique

*À partir de 6 ans*



## GROUPE DE PAROLE : « ÉCHANGES ENTRE PARENTS SUR LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES »

**Judi 12 juin de 18h30 à 20h**

*Animé par Danielle Castellotti, présidente de la fondation Sandrine Castellotti et la référente parentalité*



## ATELIER ENFANT-PARENT : « LE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE »

**Samedi 14 juin de 9h30 à 11h30**

Découvrez l'ensemble des moyens de portage et leur utilisation.

*Animé par Mélanie Collas, éducatrice de jeunes enfants et fondatrice de Parenatalité*

*De la naissance à 6 mois*



## ATELIER ENFANT-PARENT : « LE YOGA DU RIRE »

**Mercredi 18 juin de 15h30 à 16h30**

Venez partager un moment de joie et de complicité avec votre enfant grâce à une séance ludique et bienveillante pour se détendre et libérer les tensions par le rire.

*Animé par une intervenante des ateliers Saint-Louis, formée au yoga du rire*

*À partir de 6 ans*

## Café des parents aidants

## « MON ENFANT A DES BESOINS SPÉCIFIQUES... MES AUTRES ENFANTS AUSSI ! »

**Lundi 23 juin de 14h30 à 16h**

Un temps de libre parole, organisé en partenariat avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

*Pour les parents d'enfants malades ou en situation de handicap*

## Semaine de la parentalité



**ATELIER ENFANT-PARENT :**  
**« ÉVEIL AU BIEN-ÊTRE : SOPHROLOGIE  
EN FAMILLE POUR PETITS ET  
GRANDS EXPLORATEURS »**

**Mercredi 14 mai de 16h à 17h**

Plongez en famille dans un atelier interactif et ludique de sophrologie à travers des jeux, des visualisations et des exercices simples pour explorer ensemble le lien entre l'écologie, la santé et vos émotions.

*Animé par Virginie Houard, sophrologue du sommeil et somnothérapeute*

**De 6 à 10 ans**



**CONFÉRENCE : « L'ÉCOLOGIE DU  
SOMMEIL : DES NUITS PAISIBLES  
POUR TOUTE LA FAMILLE »**

**Mercredi 14 mai de 18h30 à 20h**

Découvrez comment l'écologie du sommeil peut transformer vos nuits grâce à des solutions simples et naturelles.

*Animé par Virginie Houard, sophrologue du sommeil et somnothérapeute*

**Pour les parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans**



**ATELIER PARENTS À DOS :**  
**« GREEN IMPRO, PARENTS ADOS »**

**Samedi 17 mai de 10h à 12h**

Atelier d'improvisation, de mime et d'expression pour développer les compétences sociales et émotionnelles tout en s'amusant.

Rendez-vous à la Maison des étudiants, 3 bis rue André Bollier

*Animé par Laurence Laplanche, psychomotricienne et la référente parentalité*

**À partir de 11 ans, accompagné d'un parent**



### COMMENT VOUS RENDRE À LA MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

25 avenue du Port-au-Fouarre  
94100 Saint-Maur-des-Fossés  
Tél : 01 45 11 65 74

[maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com)

**BUS 107** Arrêts **square Beaurepaire**  
ou **rue des Coteaux**

**BUS 111** Arrêts **Arromanches** ou **Bourbaki**



enfant



adolescent



parents



grands-parents