

## YOGA EN FAMILLE

**Mercredi 21 juin**

Atelier découverte pour sensibiliser les parents et les enfants aux bienfaits du yoga sur le corps et la pensée.

• De 10h à 11h

*Pour les parents et les enfants de 7 à 10 ans*

• De 16h à 17h

*Pour les parents et les adolescents à partir de 11 ans*

Ateliers animé par *Caroline Chaveton, professeure de yoga*

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74



## Café des parents aidants

**« QUE VOUDRAIS-JE/POURRAIS-JE FAIRE SI J'AVAIS DU TEMPS POUR MOI ? »**

**Lundi 26 juin de 14h30 à 16h**

Un temps de libre parole animé par une psychologue de l'UDAF et la référente parentalité de la Maison des familles et de la parentalité.

*Pour les parents d'enfants malades ou en situation de handicap.*

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74

**« PORTER SON BÉBÉ : POUR UNE PROXIMITÉ CORPORELLE ET PSYCHIQUE »**

**Vendredi 7 juillet de 9h30 à 11h**

Atelier destiné aux femmes enceintes, aux jeunes mamans et aux papas pour échanger sur les interrogations autour de la grossesse et de l'arrivée du bébé.

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74

## COMMENT VOUS RENDRE À LA MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

25 avenue du Port-au-Fouarre  
94100 Saint-Maur-des-Fossés  
Tél : 01 45 11 65 74 / 06 78 42 65 48  
[maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com)

**BUS 107** Arrêts **square Beaurepaire** ou **rue des Coteaux**

**BUS 111** Arrêts **Arromanches** ou **Bourbaki**



# MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

**Les rendez-vous  
AVRIL • JUILLET 2023**

## AUTISME ET PARENTALITÉ : LA SCOLARITÉ

**Jeudi 6 avril de 18h à 19h30**

Espace de parole pour les parents d'enfants présentant des troubles autistiques.

Organisé en partenariat avec le SESSAD (Services d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile) Les Comètes.

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74

## 1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA NAISSANCE

**Vendredis 7 avril et 2 juin de 9h30 à 11h**

Atelier destiné aux femmes enceintes, aux jeunes mamans et aux papas pour échanger sur les interrogations autour de la grossesse et de l'arrivée du bébé.

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74

## VISIOCONFÉRENCE : « TROUBLES DES APPRENTISSAGES ET TROUBLES DYS »

**Mercredi 12 avril de 19h30 à 21h30**

Une visioconférence tout public pour comprendre les troubles des apprentissages et les troubles dys : définitions, parcours diagnostic et prises en charge.

Animée par *Béatrice Navarro, neuropsychologue et Laetitia Haouzi, psychologue clinicienne.*

*Rendez-vous sur [saint-maur.com](http://saint-maur.com) pour accéder au lien de la visioconférence*



## ATELIER PARENTS À DOS

**Samedis 15 avril et 10 juin de 10h à 11h30**

Atelier d'improvisation, de mime et d'expression pour développer la confiance en soi, les capacités d'adaptation, la gestion des émotions et la liberté de s'exprimer de façon verbale et non verbale tout en s'amusant.

**Pour les adolescents à partir de 11 ans accompagnés d'un parent**

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74



## Semaine de la parentalité

### VIVRE EN FAMILLE, TOUT UN ART !

**Du lundi 17 au samedi 22 avril**

Ateliers enfant-parents, exposition et groupes de parole consacrés à l'art sous toutes ses formes pour sensibiliser les familles à la créativité et l'éducation artistique de leur enfant.

Détails du programme sur [saint-maur.com](http://saint-maur.com)



## « CONFLITS ENTRE FRÈRES ET SŒURS : COMMENT LES GÉRER ? »

**Samedi 13 mai de 10h à 11h30**

Ils se disputent, c'est normal ! Comment faire ? Faut-il intervenir ou les laisser régler eux-mêmes leur conflit ?

Conférence animée par *Katy Riescher-Gaujard*, psychopédagogue

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74



## Café des parents aidants

### « COMMENT PRÉSERVER MA RELATION AVEC MES AUTRES ENFANTS ? »

**Lundi 22 mai de 14h30 à 16h**

Un temps de libre parole animé par une psychologue de l'UDAF et la référente parentalité de la Maison des familles et de la parentalité.

**Pour les parents d'enfants malades ou en situation de handicap.**

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74

## PARENTS FACE À LA SÉPARATION

**Lundi 22 mai de 18h à 19h30**

Groupe de parole ouvert à tout parent, en cours de séparation ou déjà séparé, qui s'interroge sur les effets de la séparation, qui souhaite écouter et partager son vécu, trouver du soutien entre parents et réfléchir à la mise en place d'une organisation familiale optimale.

Animé par *Marine Klein*, médiatrice familiale à l'UDAF et la référente parentalité de la Maison des familles et de la parentalité

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74

## JEUX VIDÉO : PLAISIRS ET RISQUES

**Mercredi 31 mai de 10h30 à 12h30**

À la médiathèque Germaine-Tillion

Venez partager le plaisir du jeu vidéo avec votre enfant pour l'accompagner au mieux dans sa pratique et mettre en place ensemble, parent et enfant, des règles à respecter.

Atelier animé par *Nathalie Weber* conceptrice pédagogique et formatrice graphique

**Pour les enfants de 7 à 10 ans accompagnés d'un parent**

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74



## ATELIER ENFANT-PARENT : « LABO-JEU : JOUER, SENTIR, CRÉER »

**Mercredi 31 mai de 14h30 à 16h**

Jouez ensemble, testez et imaginez vos propres règles.

Atelier organisé en partenariat avec la médiathèque Germaine-Tillion

**Pour les enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un parent**

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74



## CONFÉRENCE : « ET SI ON PARLAIT DE L'AUTONOMIE CHEZ LE TOUT-PETIT ? »

**Mercredi 7 juin de 18h à 19h30**

Manger, s'habiller, se déplacer et aller aux toilettes seul ? Votre tout-petit commence sa lente route vers l'autonomie. Comment l'accompagner au mieux selon son rythme et ses besoins ?

Conférence animée par *Stéphanie Forgeot*, psychologue clinicienne

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com) ou par téléphone au 01 45 11 65 74