



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

MAISON DES
FAMILLES ET DE LA
PARENTALITÉ

ACCUEIL
ÉCOUTE
ÉVALUATION
ORIENTATION



@VilleSaintMaur

saint-maur.com

La ville de Saint-Maur-des-Fossés met à votre disposition un espace d'accueil et d'écoute pour vous permettre d'échanger avec d'autres parents et/ou avec des professionnels sur les questions que vous vous posez concernant votre vie familiale et votre rôle de parent. L'accès à la Maison des Familles et de la Parentalité est gratuit.

LA MEDIATION FAMILIALE

En partenariat avec l'UDAF 94 et l'association EFM Olga Spitzer

Des entretiens permettant aux membres de la famille en situation de conflit, de crise ou de rupture de dialogue, de prendre des décisions ensemble avec l'aide d'un tiers qualifié, le médiateur familial.

→ Sur rendez-vous

1^{er} rendez-vous gratuit puis séances de médiations payantes selon un barème établi par la CAF

UN ACCOMPAGNEMENT EN CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

En partenariat avec l'association APCE94 / AFCCC

Une conseillère conjugale et familiale vous reçoit en couple ou en famille pour vous aider à faire face à des difficultés relationnelles, affectives ou éducatives.

→ Sur rendez-vous

1^{er} rendez-vous gratuit puis entretiens payants selon un barème établi par l'APCE

L'ARBRE À JEU

UN LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Espace ouvert aux enfants de la naissance à 4 ans, accompagnés de leur parent ou d'un adulte familial pour participer à des temps de jeux et d'échanges.

→ Du mardi au vendredi de 9h à 11h45
Accueil libre et gratuit

DES ATELIERS ENFANTS-PARENTS

Animés par des professionnels des ateliers nature et environnement de Saint-Maur

Sensibilisation à la nature et au développement durable (de 6 à 10 ans)

Pour passer un moment privilégié avec son enfant autour d'une activité manuelle (fabrication d'une boule de graisse, d'une mangeoire à oiseaux, d'un hôtel à insectes, décoration sur pot...)

→ Un mercredi par mois de 9h30 à 11h30
Sur inscription et gratuit



DES GROUPES DE PAROLE

Pour partager vos préoccupations de parents, prendre du recul par rapport aux situations de la vie quotidienne et vous apportez mutuellement des pistes de réflexion. Les échanges sont animés par les professionnels de la Maison des Familles et de la Parentalité et co-animés ponctuellement par des partenaires spécialisés sur les thèmes abordés.

→ Le samedi selon un calendrier précis de 10h à 11h30. Renseignements et inscription auprès de la Maison des Familles et de la Parentalité

DES SÉANCES DE SOPHROLOGIE

Animées par une sophrologue certifiée

Pour les parents d'adolescents « Parents d'ados zen »

Pour retrouver une parentalité plus sereine et apprendre à se libérer des tensions corporelles et émotionnelles.

→ **Cycle payant. Renseignements auprès de la Maison des Familles et de la Parentalité**

Pour les parents et les enfants (de 6 à 10 ans)

Pour renforcer le lien parent-enfant et apporter des outils pour canaliser l'énergie des enfants et les accompagner dans l'expression de leurs émotions.

→ **Cycle payant. Renseignements auprès de la Maison des Familles et de la Parentalité**

ATELIERS « PARENTS À DOS »

Co-animés par une psychomotricienne de la Ville et la référente parentalité

Pour les ados accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent

(à partir de 11 ans)

Improvisation, mime et expression pour développer la confiance en soi, les capacités d'adaptation, la gestion des émotions et la liberté de s'exprimer de façon verbale et non verbale tout en s'amusant.

→ **Un samedi par mois de 10h à 11h30**
Sur inscription et gratuit



La référente parentalité et une psychologue vous reçoivent du lundi au vendredi sur rendez-vous.

→ **POUR S'INSCRIRE AUX ACTIONS DE LA MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ**

Toutes les inscriptions sont à faire auprès de la référente parentalité par téléphone au 01 45 11 65 74 ou par mail : maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com

Retrouvez l'ensemble du programme sur le site de la ville saint-maur.com, rubrique Maison des Familles et de la Parentalité



COMMENT VOUS RENDRE À LA MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

25 avenue du Port-au-Fouarre
94100 Saint-Maur-des-Fossés
Tél : 01 45 11 65 74 / 06 78 42 65 48
maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com

BUS 107 Arrêts **square Beaurepaire** ou **rue des Coteaux**

BUS 111 Arrêts **Arromanches** ou **Bourbaki**

