

MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

**Les rendez-vous
AVRIL • JUIN 2024**

Sur inscription par mail à maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com
ou par téléphone au 01 45 11 65 74.



**« LIRE AVEC DES BULLES » : ÉCHANGES
AUTOUR DE LA BANDE DESSINÉE
JEUNESSE, SES FORMES, SES LECTEURS,
SES REPRÉSENTATIONS**

Mercredi 3 avril de 9h30 à 11h

À partir d'une sélection de bandes dessinées, plongez dans le monde coloré et foisonnant de ce genre particulièrement populaire auprès des jeunes lecteurs.

En partenariat avec la médiathèque Germaine-Tillion.

*Pour les parents
et les enfants*



**1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA
NAISSANCE : LES PERTURBATEURS
ENDOCRINIENS – DEUXIÈME PARTIE**

Vendredi 26 avril de 9h30 à 11h

Atelier destiné aux futurs et jeunes parents sur les solutions économiques et facilement transposables dans le quotidien.



**ATELIER ENFANT-PARENT PORTAGE
PHYSIOLOGIQUE : « UN BÉBÉ PORTÉ,
UN ENFANT BIEN PORTANT »**

Samedi 27 avril de 9h30 à 11h30

Découvrez différentes écharpes et leurs nouages en position ventrale et d'allaitement tout en étant sensibilisé à la sécurité du bébé.

Animé par Laura Ydir-Tourinel de Signes et Bien-Naître

De la naissance à 6 mois

**1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA
NAISSANCE : LES PERTURBATEURS
ENDOCRINIENS – PREMIÈRE PARTIE**

Vendredi 5 avril de 9h30 à 11h

Atelier destiné aux futurs et jeunes parents sur les situations et objets à risques.



1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA NAISSANCE

Vendredis 3 mai, 7 juin et 5 juillet de 9h30 à 11h

Atelier destiné aux femmes enceintes, aux jeunes mamans et aux papas pour échanger sur les interrogations autour de la grossesse et de l'arrivée du bébé.



PARENTS FACE À LA SÉPARATION

Lundi 27 mai de 18h à 19h30

Groupe de parole ouvert à tout parent, en cours de séparation ou déjà séparé, qui s'interroge sur les effets de la séparation, qui souhaite écouter et partager son vécu, trouver du soutien entre parents et réfléchir à la mise en place d'une organisation familiale optimale.



GRUPE DE PAROLE : « PAS TOUJOURS FACILE DE COMMUNIQUER ENTRE PARENTS ET ADOS »

Mardi 14 mai de 18h30 à 20h

Animé par Florent Denis, médiateur familial à l'Espace Famille Médiation Olga Spitzer.

Pour les parents d'adolescents



ATELIER ENFANT-PARENT « MODELAGE »

Mercredi 29 mai de 15h à 17h

Partagez un moment privilégié entre enfant et parent dans un atelier de modelage en terre d'un bébé animal et de son parent.

Animé par Éloïse Salina, art-thérapeute

Pour les enfants de 6 à 13 ans accompagnés de leur parent



ATELIER ENFANT-PARENT : « DÉCOUVERTE DE L'AVIFAUNE ET OBSERVATION SUR LES BORDS DE MARNE »

Mercredi 15 mai de 9h30 à 11h30

Venez parcourir les bords de Marne pour observer et découvrir les nombreux oiseaux de Saint-Maur. Rendez-vous au jardin du Beach

En partenariat avec la Maison de la nature.

Pour les enfants à partir de 4 ans accompagnés de leur parent



PARENTS À DOS

Samedi 1^{er} juin de 10h à 11h30

Atelier d'improvisation, de mime et d'expression pour développer la confiance en soi, les capacités d'adaptation, la gestion des émotions et la liberté de s'exprimer de façon verbale et non verbale tout en s'amusant.

Pour les adolescents à partir de 11 ans accompagnés de leur parent

Semaine de la parentalité



CINÉ-DÉBAT « EN TERRAIN LIBRE »

Vendredi 24 mai de 20h30 à 22h45

Projection d'un documentaire sur l'activité sportive des jeunes filles dans le football, suivie d'une rencontre avec l'une des réalisatrices du documentaire. En entrée libre

Au cinéma Le Lido



GRUPE DE PAROLE : « ÉCHANGES ENTRE PARENTS SUR LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES »

Mardi 4 juin de 18h30 à 20h

Animé par Danielle Castellotti, présidente de la fondation Sandrine Castellotti et la référente parentalité





CONFÉRENCE : « J'AI 3 ANS ET JE VAIS DEVENIR GRAND FRÈRE OU GRANDE SŒUR, COMMENT M'AIDER À FAIRE MA PLACE DANS CETTE NOUVELLE FAMILLE ? »

Lundi 10 juin de 14h à 15h30

Animée par Stéphanie Forgeot, psychologue clinicienne et la référente parentalité



TEMPS D'ÉCHANGES : « FAMILLES RECOMPOSÉES »

Mercredi 12 juin de 18h30 à 20h

Animé par Florent Denis, médiateur familial à l'Espace Famille Médiation Olga Spitzer

Pour les parents d'adolescents



INFORMATION COLLECTIVE : « L'AUTORITÉ PARENTALE EN CAS DE SÉPARATION : CONSÉQUENCES AU QUOTIDIEN ET POUR LES VACANCES »

Lundi 17 juin de 18h à 19h30

Animée par une professionnelle du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles du Val-de-Mame

Pour les parents



ATELIER ENFANT-PARENT : « SEMER LES GRAINES DU YOGA POUR LES AIDER À GRANDIR »

Mercredi 19 juin de 10h à 11h

Découvrez le yoga de manière ludique et laissez exprimer votre corps dans l'espace et le temps pour vivre un moment privilégié entre parent et enfant.

Animé par Anne Craney, professeure d'éducation physique et sportive formée par la Recherche du Yoga dans l'Éducation (RYE)

Pour les enfants de 3 à 6 ans accompagnés de leur parent



ATELIER ADO-PARENT : « LE YOGA : UN OUTIL POUR GÉRER SON STRESS »

Mercredi 19 juin de 15h à 16h

Apprenez à gérer votre stress à l'aide du yoga pour des futures situations stressantes.

Animé par Anne Craney, professeure d'éducation physique et sportive formée par la Recherche du Yoga dans l'Éducation (RYE)

Pour les adolescents à partir de 11 ans accompagnés de leur parent



ATELIER ENFANT-PARENT : « REMPOTAGE DE PLANTES ET DÉCOUVERTE DU JARDIN »

Mercredi 26 juin de 10h à 11h30

Rendez-vous au jardin pédagogique, 43 avenue Denfert-Rochereau

En partenariat avec la Maison de la nature.

Pour les enfants à partir de 4 ans accompagnés de leur parent



COMMENT VOUS RENDRE À LA MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

25 avenue du Port-au-Fouarre
94100 Saint-Maur-des-Fossés
Tél : 01 45 11 65 74 / 06 78 42 65 48
maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com



107

Arrêts **square Beaupaire**
ou **rue des Coteaux**



111

Arrêts **Arromanches** ou **Bourbaki**



: enfant



: adolescent



: parents



: grands-parents



QUAND C'EST L'ENFANT QUI DÉCIDE DANS LA FAMILLE

MERCREDI 24 AVRIL À 19H30

Visioconférence animée par
Guillemette Redier-Gaigneux, psychopédagogue