



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

semaine de La  
**PARENTALITÉ**  
**À TABLE!**

DU 16 AU 21 MAI 2022



**ATELIERS, CONFÉRENCE, SPECTACLES,  
JEUX EN FAMILLE, RENCONTRES POUR TOUTE LA FAMILLE !**

# semaine de la PARENTALITÉ

Du 16 au 21 mai, la Ville organise la 2<sup>e</sup> édition de la Semaine de la parentalité. Cette semaine consacrée à l'alimentation propose plusieurs événements organisés dans toute la ville pour sensibiliser les familles aux enjeux fondamentaux de l'alimentation tels que l'équilibre alimentaire ou le goûter sans déchet.

## programme

### ATELIER CUISINE PARENTS-ENFANTS

Mercredi 18 mai ♦ de 9h30 à 12h

Au jardin pédagogique ♦ 43 avenue Denfert Rochereau

Préparation d'une recette salée et d'une recette sucrée à déguster sur place ou à emporter pour (re)découvrir le goût des aliments sains et le plaisir de partager un bon moment entre parents et enfants.

Pour les enfants à partir de 6 ans accompagnés de leurs parents

Inscriptions au 01 45 11 65 74 ou par mail :

[maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com)

### SPECTACLE : FRICHTI !

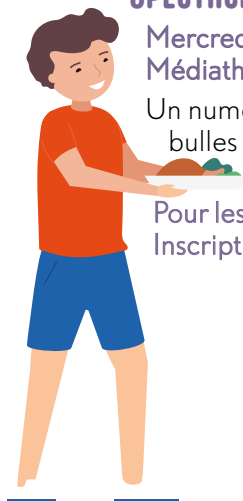
Mercredi 18 mai ♦ à 11h et 15h30 ♦ durée : 30 min

Médiathèque Germaine-Tillion ♦ 23 avenue Henri-Martin

Un numéro de théâtre culinaire et musical pour faire s'échapper des bulles d'imaginaire de nos gestes du quotidien et devenir acteur d'une délicieuse recette ! Par la compagnie le Théâtre Buissonnier

Pour les enfants de 2 à 5 ans

Inscriptions au 01 48 86 74 44



## CONFÉRENCE :

### BIEN SE NOURRIR POUR BIEN GRANDIR

Jeudi 19 mai ♦ de 18h à 19h30

Maison des familles et de la parentalité  
25 avenue du Port-au-Fouarre

Comment mettre en place une alimentation équilibrée au quotidien ?

Quel est le rôle des parents dans

l'alimentation de leur enfant, sur

le goût et le choix des aliments sur

l'environnement ?

Animée par Chloé Oujagir,

diététicienne nutritionniste

Inscriptions au 01 45 11 65 74

ou par mail : [maison.familles.](mailto:maison.familles@parentalite@mairie-saint-maur.com)

[parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:parentalite@mairie-saint-maur.com)

### LES ASSIETTES RACONTENT DES HISTOIRES AUX TOUT PETITS

Samedi 21 mai ♦ de 9h à 12h

Relais Petite Enfance

158 boulevard de Créteil

Les assistants maternels et les gardes d'enfant à domicile animeront comptines, histoires et chansons gourmandes, savoureuses et délicieuses.

Renseignements au 01 43 53 61 08

### BURGER FAMILY

Concours de création de recettes de burgers maison.

Participez en famille au concours !

Les équipes sélectionnées

s'affronteront le samedi 21 mai

lors du "Burger family".

Pour les jeunes à partir de 11 ans et un membre adulte de leur famille.

Limité à 20 participants

Télécharger le formulaire

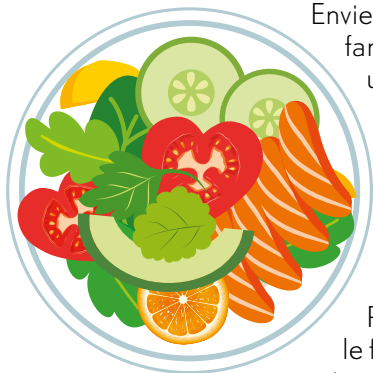
d'inscription sur [saint-maur.com](http://saint-maur.com)

et déposez le au service jeunesse,

41 rue des Remises



## MAIS AUSSI...



Envie de partager la recette coup de cœur de votre famille : une recette liée à un souvenir, une histoire, un voyage...

Faites-nous envie en proposant votre plat préféré. Dans le cadre de la Semaine de la parentalité, les recettes seront sélectionnées pour l'édition des fiches de recettes des familles de Saint-Maur.

Pour les jeunes à partir de 11 ans et un membre adulte de leur famille.

Pour participer à la sélection des recettes, le formulaire est en ligne, du 16 au 21 mai, sur [saint-maur.com](http://saint-maur.com) en réalisant les étapes suivantes :

- ◆ Insérez une photo
- ◆ Décrivez votre recette
- ◆ Racontez son histoire

La sélection sera effectuée selon 4 critères :

- ◆ Qualité des photos
- ◆ Qualité des textes
- ◆ Facilité de compréhension de la recette
- ◆ Pertinence de la difficulté, du coût et du temps estimé de la recette

Les recettes sélectionnées seront disponibles sur [saint-maur.com](http://saint-maur.com).



# MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

25 avenue du Port-au-Fourre  
94100 Saint-Maur-des-Fossés  
Tél : 01 45 11 65 74 / 06 78 42 65 48  
[maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com)



**107**

Arrêts **square Beaufort**  
ou **rue des Coleaux**



**111**

Arrêts **Arromanches** ou **Bourbaki**



@VilleSaintMaur

[saint-maur.com](http://saint-maur.com)