



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

Point Information Jeunesse

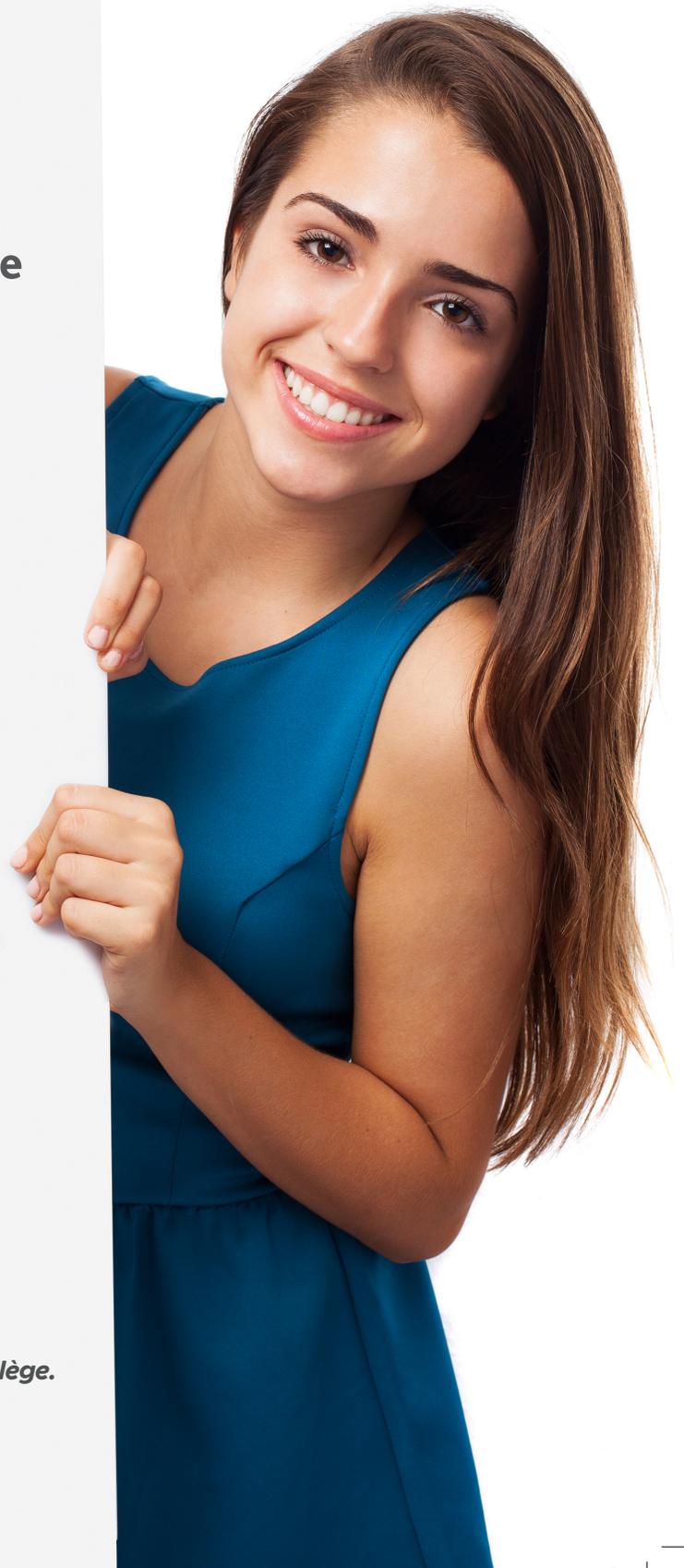
Le PIJ vous accompagne
dans votre recherche :

- D'emploi,
- De formation,
- De stage,
- De job d'été.

Mode d'emploi
Curriculum vitae

Le Point Information Jeunesse s'adresse aux jeunes dès le collège.

R.E.L.A.I. Jeunesse
41, rue des remises - 94100 Saint Maur des Fossés
01.48.86.05.56 - pjj@mairie-saint-maur.com



Mode d'emploi Curriculum vitae

Le CV permet au recruteur de voir si vos acquis correspondent au poste.

À savoir et à ne pas confondre :

- **Connaissances = savoir** -> ce que vous avez appris en théorie, vos formations
- **Compétences = savoir faire** -> ce que vous avez appris en pratique, votre expérience
- **Qualités** = savoir être -> qui vous êtes, votre caractère

Les rubriques du CV :

Les dates doivent être renseignées de la plus récente à la plus ancienne.

1. ÉTAT CIVIL - COORDONNÉES

En haut à gauche : ne pas parler de sa vie privée (ex : célibataire) et utiliser un mail sans pseudo et qui reflète votre nom :

Prénom, NOM, âge, adresse postale, adresse mail, téléphone (avec messagerie adaptée).

2. FORMATIONS - ÉTUDES

Si vous avez un niveau d'études supérieures, il n'est pas nécessaire de remonter jusqu'au brevet des collèges :

Date, intitulé de la formation, diplôme obtenu, établissement scolaire ou centre de formation.

3. EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE – EMPLOIS, STAGES

Ne pas lister vos qualités, elles seront plutôt mises en avant dans votre lettre de motivation :

Date, poste occupé, nom de l'entreprise, lieu, tâches/missions exercées, compétences acquises (compétences = savoir faire).

4. LANGUES ET INFORMATIQUE

Niveaux acceptés = débutant, intermédiaire, courant, bilingue, langue maternelle.
Éviter « navigation web... ». Renseignez les logiciels que vous maîtrisez.

5. CENTRES D'INTÉRÊT

Il est important de soigner cette partie. En quelques mots, dire en quoi chaque activité vous motive. Sport, culture, vie associative, bénévolat...

Ex : Navigation internet : accès à l'information, à la connaissance, partage. Football (durée, club ou occasionnel) : dépassement de soi, organisation en équipe, échange.

Prénom NOM - âge
Adresse postale
prenom.nom@opérateur.com
Téléphone

PHOTO
(Facultative
mais
conseillée,
avec belle
présentation)

Nom du métier ou stage

Quelques mots clés (facultatif) ou date si demande de stage

Formations

Date	Formation ou diplôme – établissement – lieu
Date	Formation ou diplôme – établissement – lieu
Date	Formation ou diplôme – établissement – lieu
Date	Formation ou diplôme – établissement – lieu

Expérience professionnelle

Date	Poste occupé – entreprise – lieu <ul style="list-style-type: none">tâches/missions exercées, compétencestâches/missions exercées, compétences
Date	Poste occupé – entreprise – lieu <ul style="list-style-type: none">tâches/missions exercées, compétencestâches/missions exercées, compétences
Date	Poste occupé – entreprise – lieu <ul style="list-style-type: none">tâches/missions exercées, compétencestâches/missions exercées, compétences
Date	Poste occupé – entreprise – lieu <ul style="list-style-type: none">tâches/missions exercées, compétencestâches/missions exercées, compétences

Langues et informatique

Langues :

Informatique :

Centres d'intérêt

Sports :

Loisirs :