



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

LE POINT ÉCOUTE FAMILLES

Vous êtes parent(s) et vous habitez Saint-Maur-des-Fossés.

La ville de Saint-Maur-des-Fossés met à votre disposition un lieu d'écoute pour vous permettre d'échanger avec d'autres parents et/ou avec des professionnels sur les questions que vous vous posez concernant votre vie familiale, votre rôle de parent, l'éducation de vos enfants.

Le POINT ÉCOUTE FAMILLES vous accueille

25 avenue du Port-au-Fouarre
94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS
Tél. : 01 45 11 65 74/06 78 42 65 48
pef@mairie-saint-maur.com

(Entretiens en **Mairie** le mardi et le jeudi
et à la **Bibliothèque Les Rives de la Marne** - 72 rue du Pont-de-Créteil le
mardi après-midi)



@VilleSaintMaur

saint-maur.com

VOUS ÉCOUTER, VOUS SOUTENIR

Entretiens sur rendez-vous du lundi au vendredi et deux samedis matin par mois avec la psychologue et la référente du Point Écoute Familles.

VOUS INFORMER ET VOUS CONSEILLER SUR UN PLAN JURIDIQUE

Entretiens sur rendez-vous un samedi matin par mois avec une avocate spécialisée en droit de la famille.

ÉCHANGER, RÉFLÉCHIR ET PARTAGER AVEC D'AUTRES PARENTS

- Partager vos préoccupations de parents
- Vous apporter mutuellement des pistes de réflexion et de solutions
- Prendre du recul par rapport aux situations de la vie quotidienne

Les échanges sont animés par les professionnels du Point Écoute Familles et co-animés ponctuellement par des partenaires spécialisés sur les thèmes abordés.

VOUS AMUSER, VOUS DÉTENDRE EN FAMILLE

Passer des moments privilégiés avec vos enfants autour d'une activité manuelle sur la nature.

Les ateliers sont destinés aux enfants âgés de 6 à 10 ans et à leurs parents. Ils sont animés par la référente du Point Écoute Familles et un professionnel des ateliers nature et environnement de Saint-Maur (ANESM).



DES PARTENAIRES VOUS REÇOIVENT AU POINT ÉCOUTE FAMILLES



• La médiation familiale :

Des entretiens pour permettre aux membres de la famille en conflit de réfléchir ensemble à leurs propres solutions.

La médiation familiale peut être demandée par les personnes elles-mêmes ou proposée par un juge.



• L'accueil père, mère, bébé :

Le passage de la vie à deux à la vie à trois peut être un moment difficile dans la vie des couples. Sous la forme de consultations d'une heure sur rendez-vous, une thérapeute accueille les jeunes parents en présence de leur bébé, pour parler librement et en toute confidentialité de leur relation à trois.

OÙ TROUVER LE PROGRAMME DU POINT ÉCOUTE FAMILLES?

Sur le site de la ville, saint-maur.com, rubrique "ma ville", sous rubrique "point écoute familles".

COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIONS DU POINT ÉCOUTE FAMILLES OU À CELLES DE SES PARTENAIRES?

Toutes les inscriptions sont à faire auprès de la référente du Point Écoute Familles, par mail ou par téléphone.



