



*Restauration
Scolaire
Menus du 5 au 9 octobre 2020*



Lundi

Haut de cuisse de poulet
Blé Bio au beurre
Camembert Bio
Poire



Mardi

Carottes et emmental Bio
Bœuf en daube
Brocolis vapeur
Fromage blanc Bio sucré



Mercredi

Menu Végétarien

Omelette Bio
Tortis au beurre
Flan au caramel
Raisin



Jeudi

Sauté de porc aux pruneaux *
Semoule
Carré frais Bio
Pommes



Vendredi

Salade de pommes de terre
Dos de colin
Sauce ciboulette
Gratin de courgettes
Petit suisse Bio aux fruits



*Restauration
Scolaire
Menus du 12 au 16 octobre 2020*



Lundi

Mondial

Tajine de poulet
Semoule Bio aux épices
Philadelphia
Nashi



Mardi

Europe

Concombre Tzatziki
Brandade de poisson maison
Carrot cake

Mercredi

France

Salade landaise
Choucroute
Verrine : poire-chocolat maison



Jeudi

Région

Sauté de dinde
Sauce crème à l'estragon
Champignons de Paris
Et brocolis
Brie
Paris-Brest



Vendredi

Local

Menu Végétarien

Salade de tomates aux herbes
Pâtes Haute Valeur Environnementale
Sauce et légumes d'automne
Yaourt fermier nature



Selon le principe de la liaison chaude, les plats sont préparés en cuisine centrale le matin du jour de consommation. Ces plats sont élaborés à partir de produits bruts. Les menus proposés sont sous réserve de modifications. Ils sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : oeuf, lait, crustacés, mollusques, poissons, arachide, sésame, soja, sulfite et anhydride sulfureux, fruits à coques, gluten, céleri, moutarde et lupin.

Vous pouvez télécharger ce menu en couleurs sur le site de la Ville: <http://saint-maur.com>

Selon le principe de la liaison chaude, les plats sont préparés en cuisine centrale le matin du jour de consommation. Ces plats sont élaborés à partir de produits bruts. Les menus proposés sont sous réserve de modifications. Ils sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : oeuf, lait, crustacés, mollusques, poissons, arachide, sésame, soja, sulfite et anhydride sulfureux, fruits à coques, gluten, céleri, moutarde et lupin.

Vous pouvez télécharger ce menu en couleurs sur le site de la Ville: <http://saint-maur.com>