



Restauration scolaire

Menus du 21 au 25 octobre 2019



Restauration scolaire

Menus du 28 au 31 octobre 2019



Lundi

Sauté de veau
aux champignons
 Boulgour bio
 Cantal AOP
 Poire

Mardi

Salade de pommes de terre
au thon
 Emincé de bœuf au curry
 Carottes bio braisées
 Fromage blanc vanille

Lundi

Sauté de dinde charcutière
Pommes de terre persillées
Emmental bio
Pomme de région

Mardi

Menu Végétarien
 Carottes vinaigrette
 Boulettes de lentilles bio
 Gratin de courgettes bio
Fromage blanc sucré

Mercredi

Concombre sauce César
 Blanquette de dinde
Riz bio
Fromage frais

Le sais-tu ?

La sauce
Dugléré
est à base
d'échalotes,
de persil et
de tomates.



Mercredi

Salade de tomates bio
et mozzarella
 Tortis bolognaise
Crème dessert vanille

Le sais-tu ?

La recette du
poulet Célestine a
été inventée en
l'honneur de
Célestine
Blanchard.



Jeudi

Menu Végétarien

Moussaka de légumes
Camembert bio
Raisin

Vendredi

Carottes courgettes
Locales vinaigrette
 Colin sauce Dugléré
 Purée de panais
Yaourt bio vanille

Jeudi

Poulet Célestine
 Gratin de potiron
Edam bio
Banane

Vendredi

Férié



Selon le principe de la liaison chaude, les plats sont préparés en cuisine centrale le matin du jour de consommation. Ces plats sont élaborés à partir de produits bruts. Les menus proposés sont sous réserve de modifications. Ils sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : oeuf, lait, crustacés, mollusques, poissons, arachide, sésame, soja, sulfite et anhydride sulfureux, fruits à coques, gluten, céleri, moutarde et lupin.

Vous pouvez télécharger ce menu en couleurs sur le site de la Ville: <http://saint-maur.com>



Selon le principe de la liaison chaude, les plats sont préparés en cuisine centrale le matin du jour de consommation. Ces plats sont élaborés à partir de produits bruts. Les menus proposés sont sous réserve de modifications. Ils sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : oeuf, lait, crustacés, mollusques, poissons, arachide, sésame, soja, sulfite et anhydride sulfureux, fruits à coques, gluten, céleri, moutarde et lupin.

Vous pouvez télécharger ce menu en couleurs sur le site de la Ville: <http://saint-maur.com>