



## Restauration scolaire

Menus du 23 au 27 décembre 2019



Lundi



Sauté de dinde Marengo  
Chou-fleur bio persillé  
Cantal AOP  
Liégeois au chocolat



Mardi  
Velouté d'asperges/  
Salade mêlée,  
croûtons et fêta  
Sauté de bœuf  
à la sauce tomate  
Blé bio  
Chou vanille



Jeudi



Velouté d'asperges/  
Salade mêlée,  
croûtons et fêta  
Saucisses de Francfort  
Purée de pommes de terre  
Yaourt bio  
au sucre de canne



Vendredi  
Chou blanc et mimolette  
Filet de cabillaud  
sauce dugléré  
Gratin d'épinards  
Flan nappé caramel



Selon le principe de la liaison chaude, les plats sont préparés en cuisine centrale le matin du jour de consommation. Ces plats sont élaborés à partir de produits bruts. Les menus proposés sont sous réserve de modifications. Ils sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : oeuf, lait, crustacés, mollusques, poissons, arachide, sésame, soja, sulfite et anhydride sulfureux, fruits à coques, gluten, céleri, moutarde et lupin.

Vous pouvez télécharger ce menu en couleurs sur le site de la Ville: <http://saint-maur.com>



## Restauration scolaire

Menus du 30 décembre 2019  
au 3 janvier 2020



Lundi



Sauté de veau chasseur  
Boulgour bio  
Comté AOP  
Kiwî



Mardi  
Soupe Crécy/  
Salade de betteraves,  
pommes de terre et brebis  
Cordon bleu  
Petits pois à la française  
Orange



Jeudi



Soupe Crécy/  
Salade de betteraves,  
pommes de terre et brebis  
Sauté de bœuf Stroganoff  
Semoule  
Clémentines circuit court



Vendredi

Pépites de hoki et citron  
Brocolis persillés  
Edam bio  
Pomme de région



Selon le principe de la liaison chaude, les plats sont préparés en cuisine centrale le matin du jour de consommation. Ces plats sont élaborés à partir de produits bruts. Les menus proposés sont sous réserve de modifications. Ils sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : oeuf, lait, crustacés, mollusques, poissons, arachide, sésame, soja, sulfite et anhydride sulfureux, fruits à coques, gluten, céleri, moutarde et lupin.

Vous pouvez télécharger ce menu en couleurs sur le site de la Ville: <http://saint-maur.com>