



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

LE POINT ÉCOUTE FAMILLES

Vous êtes parent(s) et vous habitez Saint-Maur-des-Fossés.

Vous éprouvez le besoin d'échanger sur les questions que vous vous posez ou les difficultés que vous rencontrez concernant votre vie familiale, votre rôle de parent, l'éducation de vos enfants.

Le Point Écoute Familles propose :

- Un accueil individuel, confidentiel et gratuit par un professionnel
- Des échanges entre parents

UN ACCUEIL INDIVIDUEL, CONFIDENTIEL ET GRATUIT PAR UN PROFESSIONNEL

Le Point Écoute Familles est un lieu d'écoute, d'information et d'accompagnement de courte durée pour élaborer avec vous des solutions face aux situations difficiles vécues en famille. Il s'inscrit dans un réseau partenarial. Vous pouvez être orientés vers des partenaires pour un suivi, si besoin. Vous êtes accueillis (sur rendez-vous) :

- par la psychologue :

Le lundi de 14h à 18h, au Point Écoute Familles

- par la référente du Point Ecoute Familles :

| | | |
|----------|-----------------------------|--------------------------|
| Lundi | De 9h à 12h et de 14h à 18h | Au Point Écoute Familles |
| Mardi | De 9h à 12h et de 14h à 18h | À l'Hôtel de ville |
| Mercredi | De 9h à 12h et de 14h à 18h | Au Point Écoute Familles |
| Jeudi | De 9h à 12h et de 14h à 18h | À l'Hôtel de ville |
| Vendredi | De 14h à 17h | Au Point Écoute Familles |



@VilleSaintMaur

saint-maur.com



DES ÉCHANGES ENTRE PARENTS

Ces temps de rencontre et de dialogue permettent de prendre du recul par rapport aux situations de la vie quotidienne, de partager des préoccupations mais aussi de s'apporter mutuellement des pistes de réflexions et de solutions. Ils sont animés par une psychologue.

• Le Programme des échanges entre parents :

Les réunions ont lieu deux lundis par mois dans la salle Antoine Schlicklin de la Médiathèque Germaine-Tillion, 23 avenue Henri-Martin à Saint-Maur, de 14h à 16h.

L'inscription est recommandée, par mail pef@mairie-saint-maur.com ou par téléphone au 01 45 11 65 74/06 78 42 65 48

Lundi
2
octobre
2017

JALOUSIE, RIVALITÉ AU SEIN DE LA FRATRIE

Les disputes entre frères et soeurs sont une source de stress pour les parents. Qu'est-ce qui se joue pour l'enfant dans le sentiment de jalousie ? Comment mieux vivre les disputes au sein de la famille ? Comment réagir quand les enfants se comparent et se jalouent ? Faut-il intervenir ? Laisser faire ? Punir ? Des questions autour des situations rencontrées par chaque famille permettront d'aborder des pistes de solutions.

Lundi
16
octobre
2017

LA CRISE D'ADOLESCENCE : PAS SI SIMPLE !

L'adolescence est une étape souvent mouvementée pour le jeune et pour ses parents : rébellion, mensonge, repli sur soi, humeur changeante, incompréhension... Partageons des pistes sur ce qui se joue pour mieux gérer les tensions au sein de la famille.

Lundi
6
novembre
2017

COMMENT PARLER DE NOTRE SÉPARATION À NOS ENFANTS ?

Le couple parental se sépare et beaucoup de changements sont à venir. Cette situation peut nous culpabiliser et on peut avoir du mal à trouver les mots pour expliquer cette séparation aux enfants. Comment leur en parler ? Doit-on tout leur dire ? Comment les y préparer ? Comment les préserver ? Cette rencontre nous permettra de trouver ensemble les mots pour le dire.

Lundi
20
novembre
2017

MON ADO M'INSULTE

Dès qu'il y a un conflit entre nous, ça explose ! Des insultes, un refus net et une opposition constante. Pourquoi réagit-il comme ça ? Comment le comprendre ? Comment apaiser les tensions ? Cette rencontre propose une entraide nécessaire pour tenir bon.

Lundi
4
décembre
2017

LES ÉMOTIONS DE L'ENFANT DE 0 À 10 ANS

En tant qu'adulte, les émotions de l'enfant peuvent nous surprendre. Elles semblent impulsives, intenses voire incontrôlables. On peut se sentir démunis. Comment recevoir ces émotions, y répondre ? Peut-on aider son enfant à les gérer ? Nous réfléchirons ensemble à la façon de l'accompagner au mieux.

POINT ECOUTE FAMILLES

25 avenue du Port au Fouarre - 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

Bus 107 : arrêt **Square Beaurepaire** ou **Rue des coteaux**

Bus 111 : arrêt **Arromanches** ou **Bourbaki**

Téléphone : 01 45 11 65 74/06 78 42 65 48 • Mail : pef@mairie-saint-maur.com

