



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

LE POINT ÉCOUTE FAMILLES

Un lieu de ressources pour tous les parents saint-mauriens.

Vous écouter, vous soutenir,

La référente ou la psychologue du Point Écoute Familles vous reçoit sur rendez-vous, du lundi au vendredi aux horaires d'ouverture de la mairie et deux samedis matin par mois.

PROGRAMME DES ÉCHANGES ENTRE PARENTS :

11 janvier
2019
19h - 21h

PARENTS D'ADOLESCENTS PAS SI SIMPLE !

L'adolescence est souvent une étape mouvementée pour le jeune et ses parents: rébellion, mensonge, repli sur soi, humeur changeante, incompréhension... C'est aussi une étape importante pour la construction du jeune, pendant laquelle se détermine son avenir de jeune adulte. Comment l'accompagner? Partageons des pistes sur ce qui se joue pour mieux gérer les tensions au sein de la famille.

16 février
2019
10h - 12h

COLÈRE, INSULTES, PUNITION, COMMENT ÉVITER L'ESCALADE?

Nous essaierons de comprendre ce qui fonde notre autorité, pour discerner ce qui est à l'œuvre dans notre relation avec notre adolescent(e), qu'il(elle) soit rebel(le) ou passif(ve).

30 mars
2019
10h - 12h

CHAHUT, BRIMADES OU HARCÈLEMENT

Nous verrons ce qui définit le harcèlement et comment accompagner un enfant (ou ado) victime ou auteur? Comment prévenir les situations de danger? quels sont les mécanismes à l'œuvre? Quand et comment réagir?

13 avril
2019
10h - 12h

PRISES DE RISQUE À L'ADOLESCENCE

Nous verrons comment comprendre les passages à l'acte des adolescents pour mieux se positionner en tant que parents?

15 juin
2019
10h - 12h

PRÉSERVER L'INTIMITÉ DES JEUNES ENFANTS: POURQUOI? COMMENT?

Nous verrons comment avancer au rythme de l'enfant et l'aider à préserver son intimité dès le plus jeune âge, chez les 3-10 ans.



19 février
2019
20 h

CONFÉRENCE • HÔTEL DE VILLE (SALLE DES FÊTES) :

COMMUNIQUER AUTREMENT AVEC LES ADOS POUR UNE MEILLEURE RELATION AU QUOTIDIEN

Le docteur Benkemoun apportera un éclairage aux parents pour mieux comprendre ce que vit leur adolescent à la lumière des neurosciences. Elle leur proposera des pistes pour maintenir ou rétablir le dialogue avec leur adolescent.

PERMANENCES JURIDIQUES • 10H - 12H :

Un samedi par mois, le 12 janvier, le 9 février, le 16 mars, le 13 avril, le 26 mai et le 15 juin 2019.

ATELIERS NATURE-PARENTS-ENFANTS • 13H30 - 16H30 :

Le 20 février, le 17 avril et le 3 juillet 2019.

DES PARTENAIRES VOUS REÇOIVENT AU POINT ÉCOUTE FAMILLES



• La médiation familiale :

Des entretiens pour permettre aux membres de la famille en conflit de réfléchir ensemble à leurs propres solutions.

La médiation familiale peut être demandée par les personnes elles-mêmes ou proposée par un juge.



• L'accueil père, mère, bébé :

Le passage de la vie à deux à la vie à trois peut être un moment difficile dans la vie des couples. Sous la forme de consultations d'une heure sur rendez-vous, une thérapeute accueille les jeunes parents en présence de leur bébé, pour parler librement et en toute confidentialité de leur relation à trois.



@VilleSaintMaur

saint-maur.com

POINT ÉCOUTE FAMILLES

25 avenue du Port-au-Fouarre
94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

Téléphone : 01 45 11 65 74 • 06 78 42 65 48
pef@mairie-saint-maur.com

