



## École élémentaire Champignol

### LES ATELIERS À LA DÉCOUVERTE



Langues & civilisations



Arts & culture



Sciences



Lecture & écriture



Environnement



Sport & Santé

## Cycle 2 : du 5 janvier au 31 mars 2026

### ATELIERS DU LUNDI

#### L'atelier des intervenants : Escalade CE2 AU CM2

*Les enfants s'initieront à l'escalade en toute sécurité. Ils apprendront à grimper, à s'équilibrer, et à gérer leur effort tout en développant confiance en soi et esprit d'entraide. Un atelier sportif et stimulant pour se dépasser en s'amusant !*

**NB :** *Les enfants doivent apporter une paire de baskets propres dans un sac pour la pratique de l'activité.*

#### L'atelier de l'équipe d'animation : LOW IMPACT AEROBIC (Fitness)

*Le LIA est l'activité idéale pour renforcer l'endurance et la coordination de votre enfant, sans impact ni saut, protégeant ainsi ses articulations. C'est un programme sûr et ludique qui favorise un développement physique complet, tout en minimisant les risques de blessures. Un moyen parfait d'encourager l'exercice physique tout en préservant sa sécurité.*

### ATELIERS DU MARDI

#### L'atelier des intervenants : Gymnastique

*Les enfants exploreront leur agilité à travers des exercices variés : roulades, sauts, équilibres et petits parcours. L'atelier développera leur motricité, leur coordination et leur confiance en eux, dans une ambiance dynamique et bienveillante. Chacun progressera à son rythme, en s'amusant !*

#### L'atelier de l'équipe d'animation : Jeux de Rôle

*Les enfants pourront développer leur créativité et leur imagination en incarnant des personnages dans des univers fictifs. Cet atelier favorise la collaboration, la communication, la prise de décisions en groupe et stimule à la fois la réflexion stratégique et l'expression personnelle. Il aide les enfants à renforcer leur confiance en eux et à explorer des compétences sociales et émotionnelles dans un cadre ludique et bienveillant.*



## Cycle 2:

du 5 janvier au 31 mars 2026

### ATELIERS DU JEUDI



#### **L'atelier des intervenants : Art du cirque**

*Les enfants s'initieront aux différentes disciplines du cirque : jonglage, équilibre, acrobaties et jeux d'expression. À travers des activités ludiques et accessibles, ils développeront coordination, confiance en soi et esprit d'équipe.*



#### **L'atelier de l'équipe d'animation : ZEN ART**

*Cet atelier propose aux enfants de créer des motifs répétitifs et harmonieux, comme des rosaces, en utilisant divers matériaux. Loin d'être une simple activité artistique, il s'agit d'un véritable moment de relaxation qui aide à développer la créativité, à améliorer la concentration et à apprendre à se détendre.*

### ATELIERS DU VENDREDI



#### **L'atelier des intervenants : Hockey**

*A travers des petits jeux ludiques pour découvrir le hockey, votre enfant apprendra à jouer seul ou en équipe pour marquer des buts à l'aide d'une crosse.*



#### **L'atelier de l'équipe d'animation : Théâtre des Silhouettes**

*Le Théâtre des Silhouettes est un atelier créatif où les enfants animent des figures découpées grâce à la lumière, à la manière des ombres chinoises. Ils y développeront leur imagination, leur sens artistique et leur capacité à raconter des histoires, tout en s'amusant et en apprenant à jouer avec les ombres et les mouvements.*

# Modalités & inscriptions

## Les ateliers à la découverte de 17h00 à 18h00

Les ateliers à la découverte s'organisent sur trois trimestres :

**1<sup>er</sup> cycle trimestriel** : du 2 octobre au 19 décembre 2025  
(Préinscriptions du 1<sup>er</sup> au 14 septembre 2025).

**2<sup>ème</sup> cycle trimestriel** : du 5 janvier au 31 mars 2026  
(Préinscriptions du 8 au 21 décembre 2025).

**3<sup>ème</sup> cycle trimestriel** : du 2 avril au 26 juin 2026  
(Préinscriptions du 2 au 15 mars 2026).

La participation aux ateliers à la découverte est soumise à une inscription au préalable **OBLIGATOIRE**.

Les inscriptions aux ateliers se font au trimestre via le site internet de la Ville. **Un enfant ne peut s'inscrire qu'à un seul atelier par trimestre, pour une séance par semaine.** Vous devez l'inscrire uniquement à l'atelier auquel il souhaite participer. En cas de **doublons d'inscription pour un enfant, toutes les réservations seront supprimées** afin de permettre à d'autres enfants de pouvoir bénéficier de ces prestations.

La famille devra s'engager à ce que son enfant participe à l'activité à laquelle il sera inscrit.

Les places par atelier étant limitées à 15 ou 18 enfants selon les activités, les inscriptions se font dans la limite du nombre de places disponibles, dans l'ordre d'arrivée.

[www.saint-maur.com](http://www.saint-maur.com)

