

Les ateliers soleil de Michelet

1^{er}
Trimestre

Ecole élémentaire Michelet

2 avenue Michelet

06.20.55.54.78

Les référents
périscolaires
de l'école

Charley CATALIN

Semi NEFFATI

L'équipe
d'animation*

Tiffany PERSONNAZ

Nora SEMMAR

Benoit LONGUET

Marc CHOMIS

Laetitia GONCALVES

Sébastien GLEIZE

LES ATELIERS SOLEIL DE MICHELET (*)

L'atelier soleil de l'équipe d'animation :

Parcours en avant les sportifs : Initiation rugby

Partons ensemble à la découverte d'un sport collectif ou le « fair-play » est le maître mot. Vous jouerez des matchs tout en favorisant l'esprit d'équipe, en apprenant à faire confiance aux autres et jouant à plusieurs.

Lundi

Nb : conformément au protocole sanitaire en vigueur, les entrainements seront uniquement individuels et sans contact.

L'atelier soleil des intervenants :

Parcours bien dans son corps : Relaxation/Sophrologie

Basée sur la respiration, la sophrologie permet aux enfants de grandir positivement, avec calme, confiance et concentration.

L'atelier soleil de l'équipe d'animation :

Parcours en avant les sportifs : Zumba

Votre enfant aime bouger, se dépenser, danser sur ses musiques préférés, alors cet atelier est fait pour lui ! Fun, plaisir et joie assurés.

Mardi

L'atelier soleil des intervenants :

Parcours jeux d'esprit : Echecs

Apprendre à tout âge les règles et techniques du jeu d'échecs. Concentration, mémorisation... et surtout plaisir du jeu !

L'atelier soleil de l'équipe d'animation :

Parcours en avant les artistes : Crea' tout

Cet atelier propose un apprentissage à la création d'œuvres artistiques en développant les techniques de l'art plastique. Avis aux petits artistes !

Jeudi

L'atelier soleil des intervenants :

Parcours faites entrer les artistes : Cinéma Court-métrage

Découverte des différents métiers du cinéma grâce à un atelier acting et technique, mais également la création d'une œuvre cinématographique originale. Les enfants pourront découvrir la structure d'un récit qui leur permettra l'écriture d'un scénario personnalisé à partir d'une thématique donnée.

L'atelier soleil de l'équipe d'animation :

Parcours en avant les sportifs : Sports insolites

Les enfants découvriront de "nouveaux" sports, innovants, originaux, mais toujours captivants comme le Cricketball, le Spikball ou encore le quidditch.

Vendredi

L'atelier soleil des intervenants :

Parcours bien dans son corps : Yoga

Une façon ludique et amusante d'apprendre le Yoga pour une meilleure compréhension et coordination du corps. Les postures du yoga sont abordées ici sous forme de petits jeux permettant un travail musculaire en douceur ainsi qu'une relaxation des articulations, des muscles et de l'esprit.

NB : Les ateliers soleil sont maintenus à ce jour. Toutefois, en fonction des décisions gouvernementales dues à la crise sanitaire, la Ville se réserve le droit de les suspendre ou de les annuler

Les ateliers soleil des prochains trimestres (*):

2^{ème} trimestre : Théâtre, couture/tissus recyclés, music kids, Langue des signes, héroïque ball, zumba, jeux de parcours, atelier modelage

3^{ème} trimestre : Zumba, danse afro, handball, échecs, réalisation d'un court-métrage, master chef, street art, initiation football, art du dessin et de la peinture.

(*) Sous réserve de modifications. Pour les ateliers soleils à thématique sportive, il est nécessaire de porter une tenue vestimentaire adaptée à l'activité

Les ateliers soleil de 17h00 à 18h00

Modalités d'organisation

Les ateliers soleil s'articulent autour de 5 parcours

- **Parcours 1 : Faites entrer les artistes**
- **Parcours 2 : La nature en ville (selon la saison)**
- **Parcours 3 : Bien dans son corps**
- **Parcours 4 : En avant les sportifs**
- **Parcours 5 : Jeux d'esprit**

Ils sont organisés sur trois trimestres :

1^{er} trimestre : du 4 octobre au 17 décembre 2021 ⁽¹⁾

2^{ème} trimestre : du 3 janvier au 1^{er} avril 2022 ⁽²⁾

3^{ème} trimestre : du 4 avril au 24 juin 2022 ⁽³⁾

La participation aux ateliers soleil est soumise à inscription **OBLIGATOIRE**.

Modalités d'inscription

Les inscriptions aux ateliers se font au trimestre.

Un enfant ne peut s'inscrire qu'à un seul atelier par trimestre, pour une séance par semaine.

La famille devra s'engager à ce que son enfant participe à l'activité à laquelle il sera inscrit.

Les inscriptions se font via le site internet de la Ville ou directement au guichet d'accueil des familles à l'Hôtel de Ville, au plus tard 15 jours avant le début du trimestre.

Les places par atelier étant limitées à 15 ou 18 enfants selon les activités, les inscriptions se font dans la limite du nombre de places disponibles, dans l'ordre d'arrivée.

Dès lors que les listes seront arrêtées, les parents seront informés par le biais du Portail Famille et par affichage devant les écoles.

⁽¹⁾ *clôture des inscriptions le 17 septembre 2021* – ⁽²⁾ *clôture des inscriptions le 17 décembre 2021*

⁽³⁾ *clôture des inscriptions le 18 mars 2022*

Retrouvez toutes les informations utiles et accédez à vos démarches en ligne sur :

www.saint-maur.com