

Les ateliers soleil du Parc Est

3^{ème}
Trimestre

Ecole élémentaire Le Parc Est

16 avenue de l'Est

01.48.89.27.62

Le référent
périscolaire
de l'école

Steve ROTINI

L'équipe
d'animation*

Merhill POLY

Florian BASSON

Dylan BOULEAU

Sasha MAHMOUDI

Steven TRE

LES ATELIERS SOLEIL DU PARC EST ELEMENTAIRE (*)

L'atelier soleil des intervenants :

Parcours bien dans son corps : Yoga

Lundi

Une façon ludique et amusante d'apprendre le yoga pour une meilleure compréhension et coordination du corps. Les postures du yoga sont abordées ici sous forme de petits jeux permettant un travail musculaire en douceur ainsi qu'une relaxation des articulations, des muscles et de l'esprit.

L'atelier soleil de l'équipe d'animation :

Parcours la nature en ville : La vie au jardin

Votre enfant a envie de jardiner ? Cet atelier est fait pour lui. Un peu de technique, de la curiosité et de la bonne volonté, le plaisir de travailler la terre et il deviendra un véritable jardinier !

L'atelier soleil des intervenants :

Parcours en avant les sportifs : Capoeira

Mardi

Cet atelier permet aux enfants de découvrir un art martial afro-brésilien inspiré des méthodes de combat et des danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil : art, danse, lutte et musique.

L'atelier soleil de l'équipe d'animation :

Parcours faites entrer les artistes : Initiation création de jeux vidéo CE2-CM2

Apprendre et créer tout en s'amusant et en réalisant des projets vidéo à base d'un logiciel, tel est l'objectif de cette activité.

L'atelier soleil des intervenants :

Parcours jeux d'esprit : Lego

Cet atelier est basé sur la construction des briques et la popularité du Lego. Il offre avant tout un véritable plaisir éducatif et ludique.

Jeudi

L'atelier soleil de l'équipe d'animation :

Parcours en avant les sportifs : Initiation athlétisme

A vos marques, prêts, feu, partez ! Courir, sauter, avec ou sans obstacle, les enfants développeront leur performance athlétique.

L'atelier soleil des intervenants :

Parcours en avant les sportifs : Danse afro

Une danse aux couleurs africaines, un besoin de se défouler dans un esprit ludique et de partage au rythme de la musique, tel est l'objectif de cet atelier. Let's dance !

Vendredi

L'atelier soleil de l'équipe d'animation :

Parcours en avant les sportifs : Grands jeux

Cette animation est un temps fort pour les enfants qui les sensibilise au respect des règles du jeu, à l'esprit d'équipe, tout en développant la notion de solidarité et de découverte.

NB : Les ateliers soleil sont maintenus à ce jour. Toutefois, en fonction des décisions gouvernementales dues à la crise sanitaire, la Ville se réserve le droit de les suspendre ou de les annuler.

Pour les ateliers soleil à thématique sportive, il est nécessaire de porter une tenue vestimentaire adaptée à l'activité.

*(*Sous réserve de modifications).*

Les ateliers soleil de 17h00 à 18h00

Modalités d'organisation

Les ateliers soleil s'articulent autour de 5 parcours

- **Parcours 1 : Faites entrer les artistes**
- **Parcours 2 : La nature en ville (selon la saison)**
- **Parcours 3 : Bien dans son corps**
- **Parcours 4 : En avant les sportifs**
- **Parcours 5 : Jeux d'esprit**

Ils sont organisés sur trois trimestres :

1^{er} trimestre : du 4 octobre au 17 décembre 2021 ⁽¹⁾

2^{ème} trimestre : du 3 janvier au 1^{er} avril 2022 ⁽²⁾

3^{ème} trimestre : du 4 avril au 24 juin 2022 ⁽³⁾

La participation aux ateliers soleil est soumise à inscription **OBLIGATOIRE**.

Modalités d'inscription

Les inscriptions aux ateliers se font au trimestre.
Un enfant ne peut s'inscrire qu'à un seul atelier par trimestre, pour une séance par semaine.

La famille devra s'engager à ce que son enfant participe à l'activité à laquelle il sera inscrit.

Les inscriptions se font via le site internet de la Ville ou directement au guichet d'accueil des familles à l'Hôtel de Ville, au plus tard 15 jours avant le début du trimestre.

Les places par atelier étant limitées à 15 ou 18 enfants selon les activités, les inscriptions se font dans la limite du nombre de places disponibles, dans l'ordre d'arrivée.

Dès lors que les listes seront arrêtées, les parents seront informés par le biais du Portail Famille et par affichage devant les écoles.

⁽¹⁾ clôture des inscriptions le 17 septembre 2021 – ⁽²⁾ clôture des inscriptions le 17 décembre 2021

⁽³⁾ clôture des inscriptions le 18 mars 2022

Retrouvez toutes les informations utiles et accédez à vos démarches en ligne sur :

www.saint-maur.com