

# SCHELCHER AVIRON CLUB : L'AVIRON A SAINT MAUR

## STAGE D'ETE JUIN / JUILLET 2019

Ce stage d'initiation s'adresse à tous les rameurs débutants à partir de 10 ans et aux adultes, à partir de 18 ans.

La formation et la sécurité sont assurées par des titulaires d'un diplôme d'Etat ou Fédéral.

L'apprentissage évolue d'une séance à l'autre : la base du geste, ramer en équipe, affiner la technique, aussi nous vous conseillons de suivre une session entière.

**UNE SESSION = DU LUNDI AU JEUDI, SOIT 4 SEANCES CONSECUTIVES**

**TARIFS : 25 EUROS A L'UNITE ET 80 EUROS LA SEMAINE**

### HORAIRES / DATES

14h à 16h : jeunes et adultes

19h à 21h : adultes uniquement

| MOIS/JOURS     | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|----------------|-------|-------|----------|-------|
| <b>JUIN</b>    | 17    | 18    | 19       | 20    |
|                | 24    | 25    | 26       | 27    |
| <b>JUILLET</b> | 01    | 02    | 03       | 04    |
|                | 08    | 09    | 10       | 11    |
|                | 15    | 16    | 17       | 18    |
|                | 22    | 23    | 24       | 25    |

### Lieu du stage :

Schelcher Aviron Club -35 quai de Bonneuil  
94100 Saint Maur des Fossés  
site web : [www.avironsaintmaur94.fr](http://www.avironsaintmaur94.fr)

### Informations ou inscriptions au :

01.48.83.65.51  
mail : [schelcher@bbox.fr](mailto:schelcher@bbox.fr)

### Transport :

RER St Maur Crêteil + bus 111 Arrêt des Corneilles // RER Champigny + bus 117 Arrêt Bonneuil  
Paris A4 Metz Nancy, sortie Joinville direction Crêteil, suivre les bords de Marne.

### **1 FICHE D'INSCRIPTION PAR PERSONNE**

**A découper et renvoyer avec votre règlement au Schelcher Aviron Club (lieu de stage) ou par mail à l'adresse ci-dessus. Possibilité de régler par virement via le site**

|        |                   |
|--------|-------------------|
| Nom    | Adresse           |
| Prénom | Téléphone         |
| E-mail | Date de Naissance |

| Session         | Dates | Horaires | Total Règlement | Vrt, Espèces, Chèque |
|-----------------|-------|----------|-----------------|----------------------|
| Session         |       |          |                 |                      |
| Cours à l'unité |       |          |                 |                      |

### **ATTESTATION ADULTE (signature obligatoire)**

Je soussigné(e) savoir nager au moins 25 m. avec immersion de la tête. Et autorise le Schelcher A.C. à utiliser mon image en action, dans le cadre de photos d'articles ou de vidéos publiés dans la presse ou sur le site internet du club.

"**LU ET APPROUVE**"

**FAIT LE**

### **ATTESTATION PARENTALE DES MINEURS (signature obligatoire)**

Je soussigné(e) atteste que mon enfant sait nager au moins 25 m. avec immersion de la tête. J'autorise le Schelcher A.C. à utiliser son image en action, dans le cadre de photos d'articles ou de vidéos publiés dans la presse ou sur le site internet du club.

"**LU ET APPROUVE**"

**FAIT LE**